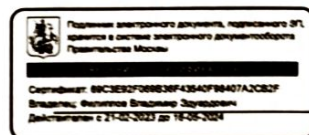


УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель руководителя  
Департамента труда и социальной  
защиты населения города Москвы



Филиппов В.Э.

«02» мая 2024 г.

## Извещение № 1

*об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей для участия в проведении проекта «Московское долголетие» и предоставлении гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта «Московское долголетие»*

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы (далее – Департамент) объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1 к Извещению):

Базовые активности:

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Здорово жить.
6. Художественно-прикладное творчество.
7. Танцы.
8. Пение.
9. Рисование.
10. Информационные технологии.
11. Английский язык.
12. Шахматы, шашки.
13. Спортивные игры.
14. Борьба.
15. Велоспорт.
16. ГТО.
17. Литература.

18. Музыка, фольклор.
19. Фото/видео.
20. Домоводство.
21. Красота и стиль.
22. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
23. История, искусство, краеведение.
24. Экология жизни.
25. Киберспорт.
26. Психология и коммуникации.
27. Образовательный практикум.
28. Иностранные языки.
29. Настольные игры.
30. Интеллектуальные игры.

Специальные программы:

1. Интеллектуальный клуб
2. Московский театрал

Срок проведения занятий не ранее чем через 15 рабочих дней с даты подачи заявки по 31.12.2024.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Направления, по которым в рамках Проекта требуется проведение досуговых занятий, и перечень досуговых занятий с указанием территории их проведения, требуемые объемы проведения досуговых занятий и сроки их проведения с указанием территории их проведения указаны в приложении 2 к Извещению.

### **Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не находятся в процессе ликвидации, реорганизации (за исключением реорганизации в форме присоединения к юридическому лицу, являющемуся участником отбора, другого юридического лица), в отношении них не введена процедура банкротства, деятельность

не приостановлена в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации, а индивидуальный предприниматель не прекратил осуществление деятельности в качестве индивидуального предпринимателя.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют:

- заявку на участие в проекте «Московское долголетие» и о предоставлении гранта (далее – заявка);
- документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа);
- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента, приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- заполненную карту площадки;
- копии документов на сотрудников согласно приложению 3 к заявке;
- документы преподавателей Претендента об образовании и квалификации, документов о квалификации, документов об обучении, выданных организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и подтверждающих соответствующую квалификацию либо успешное освоение соответствующей образовательной программы согласно требованиям Основных требований и условий проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения (приложение 1 к Извещению);
- согласия персонала Претендента об обработке персональных данных и обязательства о неразглашении персональных данных персоналом Претендента;
- копии документов, подтверждающих опыт проведения Претендентом досуговых занятий (документы, подтверждающие проведение досуговых занятий, образовательных и социальных программ, культурно-массовых мероприятиях и т.д.);
- копии учредительных (регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);
- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии

с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– карточку организации с банковскими реквизитами и номером СНИЛС руководителя Претендента;

– утвержденные Претендентом программы по направлениям: Серебряный университет, Интеллектуальный клуб, Тренировки долголетия, ГТО, Пеший лекторий, Экология жизни, Киберспорт (в случае заявления указанных направлений);

– доверенность на представление интересов Претендента с правом подачи заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы Проекта (в том числе в формате xls).

Сведения, которые содержатся в заявке Претендента, не должны допускать разночтений и двусмысленное толкование.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в Департамент в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

**Срок, место и порядок приема заявок:**

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 10:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 14:00, по адресу: 115114, г. Москва, 1-й Дербеневский переулок, дом 5, строение 2, офис № 501/502, для подачи заявок необходимо предварительно записаться по контактному телефону: 8 (499) 235-00-30.

**Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – «6» мая 2024 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – «6» июня 2024 г. до 17:00.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**

Приложение 1  
к Извещению № 1 об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей для участия в проведении проекта «Московское долголетие» и предоставлении гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта «Московское долголетие»

<b>Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения</b>						
<b>Направление мероприятий</b>	<b>Краткое описание мероприятий</b>	<b>Продолжительность одного занятия</b>	<b>Периодичность проведения</b>	<b>Условия, место проведения</b>	<b>Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви</b>	<b>Наличие противопоказаний по здоровью</b>
<b>Общая физическая подготовка</b>	Групповые занятия с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий: различные виды двигательной активности, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Фитнес, тренажеры</b>	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

	танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.					
<b>Скандинавская ходьба</b>	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Гимнастика</b>	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога, за исключением посещения соляных пещер, аквааэробики	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Здорово жить</b>	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, за исключением посещения соляных пещер	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет

	декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.					
<b>Танцы</b>	Проведение танцевальных занятий, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пение</b>	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Рисование</b>	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет



<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Английский язык</b>	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Шахматы, шашки</b>	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
<b>Спортивные игры</b>	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

<b>Борьба</b>	Обучение навыкам владения боевого искусства различной направленности (бокс, джиу-джитсу, искусство рукопашного боя, капоэйра, каратэ, самбо, иные виды боевых искусств). Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>Велоспорт</b>	Проведение занятий по обучению навыкам и совершенствованию техники езды на велосипеде, правилам дорожного движения для велосипедистов. Организация групповых велопрогулок. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Велодорожки, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
<b>ГТО</b>	Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения. Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают: 1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок	Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

	<p>физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников;</li> <li>3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;</li> <li>4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы.</li> </ol> <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте. К заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
<p><b>Литература</b></p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат занятий - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковочная зона *</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

<b>Музыка, фольклор</b>	Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Фото/видео</b>	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Фото и видео техника	Ограничений нет
<b>Домоводство</b>	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Красота и стиль</b>	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</b>	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>История, искусство, краеведение</b>	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.					
<b>Экология жизни</b>	<p>Программа представляет собой курс занятий.</p> <p>Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек.</p> <p>Программа включает в себя теоретические и практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др.</li> <li>• практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др.</li> </ul> <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен)</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни.</p> <p>К заявке претендента прилагаются утвержденные программы с тематикой курса.</p>	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
<b>Киберспорт</b>	<p>Программа представляет собой курс занятий.</p> <p>Групповые занятия по основам и культуре киберспорта.</p> <p>В рамках программы занятия организовываются по следующим блокам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретический: история и культура киберспорта, игровая терминология, основные игровые жанры и др.</li> </ul>	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, компьютерные классы, парковая зона *	Наличие игрового оборудования для видеоигр для каждого участника, лицензионные программы, игры	Ограничений нет

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• психологический: психология киберспорта, развитие навыков взаимодействия в команде, внимания, памяти, скорости, точности и др.</li> <li>• практический: тактика и стратегия компьютерных игр, формирование навыков анализа через просмотр матчей, тестирование игр различных жанров, способствующих интеллектуальному развитию участников с пользой для здоровья</li> </ul> <p>В каждом занятии важно учесть присутствие физической разминки, в том числе с целью формирования правильной позы при игре на компьютере.</p> <p>Преподаватели программы - профессиональные опытные тренеры, работающие в киберспортивной индустрии. Внедряя культуру киберспорта среди старшего поколения, мы стимулируем их адаптивность к техническому прогрессу, а также обучаем извлекать из занятий пользу для своего здоровья.</p> <p>К заявке претендента прилагаются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
<b>Психология и коммуникации</b>	Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Образовательный практикум</b>	Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

	музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.					
<b>Иностранные языки</b>	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Настольные игры</b>	Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, иные настольные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальные игры</b>	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет
<b>Специальные программы</b>						
<b>Московский театрал</b>	Освоение навыков по актерским дисциплинам с учетом возрастных особенностей, в том числе в формате мастер-классов	2 часа	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона *	Не требуется	Ограничений нет

	известными представителями профессионального театрального сообщества, создания спектаклей.					
<b>Специальная программа «Интеллектуальный клуб»</b>						
(Занятия проводятся лицензированными образовательными организациями высшего образования с учетом возрастных особенностей граждан старшего поколения. Утвержденная программа занятий в обязательном порядке прилагается к заявке)						
<b>Интеллектуальный клуб. Психологические тренинги</b>	Проведение групповых занятий, направленных на развитие психологической культуры и личностного потенциала граждан старшего поколения. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения граждан старшего поколения, в том числе и в свете межпоколенческой коммуникации. Обучение основам детской психологии для выстраивания гармоничных отношений и коррекции стиля воспитания детей (внуков) в семье. Обучение стратегиям и моделям бесконфликтного поведения личности. Психологические тренинги развития и личностного роста граждан старшего поколения. Формирование знания психологических основ патронажного ухода.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковочная зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальный клуб. Информационные технологии</b>	Проведение групповых занятий, направленных на формирование у граждан старшего поколения навыков использования ресурсов и средств современного информационного пространства, а также овладение соответствующими технологиями. Формирование навыков использования мобильных устройств и работы на компьютере. Обучение основам видеомонтажа, обработки фотографий в графических редакторах, а также работы с офисными приложениями. Обучение основам создания сайтов, ведения блогов и пользования	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковочная зона*	Не требуется	Ограничений нет



	социальными сетями. Развитие умения пользоваться электронными услугами и онлайн-сервисами.					
<b>Интеллектуальный клуб. Образовательный практикум</b>	Проведение групповых обучающих занятий познавательной направленности. Обучение основам социальной, правовой, экономической и финансовой грамотности. Изучение истории этикета, этических норм и правил поведения в современном обществе. Совершенствование навыков экологической культуры. Развитие умения планировать бюджет и разрабатывать маршруты путешествий с учетом географических и исторических особенностей местности. Знакомство с технологическими трендами XXI века. Обучение основам литературного творчества и журналистского мастерства. Развитие познавательных способностей граждан старшего поколения.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальный клуб. Проф/подготовка</b>	Проведение групповых обучающих занятий, направленных на приобретение новых и/или совершенствование уже имеющихся у граждан старшего поколения профессиональных знаний, компетенций и навыков с целью освоения новой профессии и повышения конкурентоспособности на рынке труда. Формирование комплекса знаний и навыков в определенной профессиональной сфере. Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса и предпринимательской деятельности.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

парковая зона\* - возможность проводить досуговые занятия в формате офлайн на свежем воздухе при среднесуточной температуре выше 8 °С и благоприятных погодных условиях

Приложение 2

к Извещению № 1 об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей для участия в проведении проекта «Московское долголетие» и предоставлении гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта «Московское долголетие»

Округ	Район	Наименование направления досуговых занятий	Предельный объем (не более) граждан старшего поколения
ВАО	Богородское	История, искусство, краеведение	30
ВАО	Богородское	Московский театрал	30
ВАО	Вешняки	Английский язык	30
ВАО	Вешняки	Гимнастика	60
ВАО	Вешняки	Иностранные языки	30
ВАО	Вешняки	Образовательный практикум	30
ВАО	Вешняки	Пение	60
ВАО	Вешняки	Танцы	30
ВАО	Вешняки	Фитнес, тренажеры	30
ВАО	Восточное Измайлово	ГТО	30
ВАО	Гольяново	Московский театрал	30
ВАО	Гольяново	Танцы	30
ВАО	Ивановское	Иностранные языки	30
ВАО	Ивановское	Музыка, фольклор	30
ВАО	Ивановское	Образовательный практикум	60
ВАО	Ивановское	Общая физическая подготовка	30
ВАО	Ивановское	Пение	30
ВАО	Ивановское	Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	60
ВАО	Ивановское	Фитнес, тренажеры	30
ВАО	Ивановское	Фото/видео	30
ВАО	Косино-Ухтомский	Интеллектуальные игры	30
ВАО	Новогиреево	Московский театрал	30
ВАО	Новогиреево	Экология жизни	30
ВАО	Перово	Велоспорт	60
ВАО	Преображенское	Английский язык	60
ВАО	Преображенское	Иностранные языки	60
ВАО	Преображенское	Информационные технологии	30
ВАО	Преображенское	Музыка, фольклор	60
ВАО	Преображенское	Образовательный практикум	30
ВАО	Преображенское	Танцы	60
ВАО	Преображенское	Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	60
ВАО	Преображенское	Фитнес, тренажеры	30
ВАО	Преображенское	Художественно-прикладное творчество	30
ВАО	Северное Измайлово	Здорово жить	30
ВАО	Соколиная Гора	Здорово жить	30
ВАО	Соколиная Гора	Настольные игры	30
ВАО	Соколиная Гора	Психология и коммуникации	30
ВАО	Сокольники	Московский театрал	30
ВАО	Сокольники	Танцы	30
ЗАО	Внуково	Литература	30
ЗАО	Дорогомилово	Образовательный практикум	30
ЗАО	Кунцево	Английский язык	60
ЗАО	Кунцево	Иностранные языки	60
ЗАО	Кунцево	Информационные технологии	60
ЗАО	Кунцево	Образовательный практикум	30
ЗАО	Кунцево	Общая физическая подготовка	60
ЗАО	Кунцево	Пение	60
ЗАО	Кунцево	Рисование	60

ЗАО	Кунцево	Спортивные игры	30
ЗАО	Кунцево	Танцы	60
ЗАО	Кунцево	Фитнес, тренажеры	60
ЗАО	Можайский	Психология и коммуникации	30
ЗАО	Ново-Переделкино	Шахматы, шашки	30
ЗАО	Солнцево	Киберспорт	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Английский язык	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Домоводство	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Иностранные языки	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Информационные технологии	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Литература	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Московский театрал	60
ЗАО	Фили-Давыдково	Образовательный практикум	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Общая физическая подготовка	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Пение	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Рисование	90
ЗАО	Фили-Давыдково	Спортивные игры	60
ЗАО	Фили-Давыдково	Танцы	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Фитнес, тренажеры	30
ЗАО	Фили-Давыдково	Художественно-прикладное творчество	90
ЗАО	Фили-Давыдково	Шахматы, шашки	60
ЗелАО	Старое Крюково	Интеллектуальный клуб. Психологические тренинги	30
САО	Головинский	Английский язык	60
САО	Головинский	Иностранные языки	30
САО	Головинский	Образовательный практикум	30
САО	Головинский	Общая физическая подготовка	60
САО	Головинский	Рисование	30
САО	Головинский	Спортивные игры	30
САО	Головинский	Танцы	30
САО	Головинский	Фитнес, тренажеры	60
САО	Дмитровский	Красота и стиль	30
САО	Коптево	Английский язык	30
САО	Коптево	Домоводство	60
САО	Коптево	Информационные технологии	30
САО	Коптево	История, искусство, краеведение	30
САО	Коптево	Общая физическая подготовка	30
САО	Коптево	Пение	30
САО	Коптево	Спортивные игры	30
САО	Тимирязевский	Английский язык	30
САО	Тимирязевский	Иностранные языки	30
САО	Тимирязевский	Информационные технологии	30
САО	Тимирязевский	Образовательный практикум	30
САО	Тимирязевский	Общая физическая подготовка	30
САО	Тимирязевский	Рисование	30
САО	Тимирязевский	Спортивные игры	30
САО	Тимирязевский	Танцы	30
САО	Тимирязевский	Фитнес, тренажеры	60
САО	Хорошевский	Танцы	30
СВАО	Алексеевский	История, искусство, краеведение	60
СВАО	Бутырский	Английский язык	60
СВАО	Лианозово	Иностранные языки	60
СВАО	Марьино Роща	Иностранные языки	60
СВАО	Марьино Роща	Интеллектуальный клуб. Информационные технологии	60
СВАО	Марьино Роща	Интеллектуальный клуб. Образовательный практикум	60
СВАО	Марьино Роща	Интеллектуальный клуб. Проф/подготовка	30
СВАО	Марьино Роща	Московский театрал	30

СВАО	Марьино Роща	Танцы	60
СВАО	Марьино Роща	Фитнес, тренажеры	60
СВАО	Останкинский	Домоводство	60
СВАО	Останкинский	Интеллектуальный клуб. Информационные технологии	60
СВАО	Останкинский	Интеллектуальный клуб. Образовательный практикум	60
СВАО	Останкинский	Интеллектуальный клуб. Проф/подготовка	60
СВАО	Останкинский	История, искусство, краеведение	60
СВАО	Останкинский	Московский театрал	30
СВАО	Останкинский	Экология жизни	30
СВАО	Ростокино	Интеллектуальный клуб. Информационные технологии	30
СВАО	Ростокино	Интеллектуальный клуб. Образовательный практикум	60
СВАО	Ростокино	Интеллектуальный клуб. Проф/подготовка	60
СВАО	Ростокино	Московский театрал	60
СВАО	Южное Медведково	Домоводство	60
СЗАО	Куркино	Английский язык	120
СЗАО	Северное Тушино	Информационные технологии	30
СЗАО	Северное Тушино	Общая физическая подготовка	30
СЗАО	Щукино	Здорово Жить	60
СЗАО	Щукино	Иностранные языки	60
СЗАО	Щукино	Информационные технологии	60
СЗАО	Щукино	Киберспорт	30
СЗАО	Щукино	Музыка, фольклор	60
СЗАО	Щукино	Пение	60
СЗАО	Щукино	Танцы	60
ТИНАО	Первомайское	Гимнастика	60
ТИНАО	Сосенское	Художественно-прикладное творчество	30
ЦАО	Басманный	Английский язык	60
ЦАО	Басманный	Интеллектуальные игры	30
ЦАО	Басманный	Общая физическая подготовка	60
ЦАО	Басманный	Спортивные игры	30
ЦАО	Басманный	Фото/видео	30
ЦАО	Замоскворечье	Борьба	60
ЦАО	Замоскворечье	История, искусство, краеведение	30
ЦАО	Замоскворечье	Рисование	30
ЦАО	Мещанский	Интеллектуальный клуб. Информационные технологии	30
ЦАО	Мещанский	Интеллектуальный клуб. Образовательный практикум	30
ЦАО	Мещанский	Интеллектуальный клуб. Проф/подготовка	60
ЦАО	Мещанский	Московский театрал	60
ЦАО	Таганский	Английский язык	60
ЦАО	Таганский	Иностранные языки	60
ЦАО	Таганский	Интеллектуальные игры	60
ЦАО	Таганский	Образовательный практикум	60
ЦАО	Таганский	Общая физическая подготовка	30
ЦАО	Таганский	Пение	30
ЦАО	Таганский	Психология и коммуникации	30
ЦАО	Таганский	Спортивные игры	60
ЦАО	Таганский	Танцы	30
ЦАО	Таганский	Фитнес, тренажеры	30
ЦАО	Таганский	Фото/видео	60
ЦАО	Хамовники	Пение	30
ЦАО	Хамовники	Фитнес, тренажеры	60

ЦАО	Хамовники	Художественно-прикладное творчество	60
ЦАО	Хамовники	Шахматы, шашки	60
ЦАО	Якиманка	Музыка, фольклор	60
ЦАО	Якиманка	Пение	30
ЦАО	Якиманка	Шахматы, шашки	60
ЮАО	Бирюлево Восточное	Английский язык	120
ЮАО	Бирюлево Восточное	Информационные технологии	60
ЮАО	Бирюлево Восточное	Пение	60
ЮАО	Бирюлево Восточное	Рисование	60
ЮАО	Бирюлево Западное	Гимнастика	90
ЮАО	Бирюлево Западное	Скандинавская ходьба	30
ЮАО	Даниловский	Английский язык	30
ЮАО	Даниловский	Здорово жить	60
ЮАО	Даниловский	Информационные технологии	60
ЮАО	Даниловский	Московский театрал	30
ЮАО	Даниловский	Психология и коммуникации	30
ЮАО	Даниловский	Художественно-прикладное творчество	60
ЮАО	Донской	Здорово жить	30
ЮАО	Донской	Информационные технологии	60
ЮАО	Нагатино-Садовники	Иностранные языки	30
ЮАО	Нагорный	Московский театрал	30
ЮАО	Орехово-Борисово Северное	Английский язык	30
ЮАО	Орехово-Борисово Северное	Скандинавская ходьба	30
ЮАО	Орехово-Борисово Южное	Скандинавская ходьба	30
ЮАО	Чертаново Северное	Музыка, фольклор	30
ЮАО	Чертаново Северное	Фитнес, тренажеры	30
ЮАО	Чертаново Центральное	Скандинавская ходьба	30
ЮАО	Чертаново Центральное	Танцы	30
ЮВАО	Кузьминки	Английский язык	30
ЮВАО	Кузьминки	Информационные технологии	30
ЮВАО	Кузьминки	Пение	30
ЮВАО	Кузьминки	Психология и коммуникации	30
ЮВАО	Кузьминки	Рисование	30
ЮВАО	Некрасовка	Английский язык	30
ЮВАО	Некрасовка	Скандинавская ходьба	30
ЮВАО	Текстильщики	Английский язык	30
ЮВАО	Текстильщики	Иностранные языки	60
ЮВАО	Текстильщики	Информационные технологии	30
ЮВАО	Текстильщики	Общая физическая подготовка	30
ЮВАО	Текстильщики	Пение	30
ЮВАО	Текстильщики	Рисование	60
ЮВАО	Текстильщики	Спортивные игры	30
ЮВАО	Текстильщики	Фитнес, тренажеры	30
ЮВАО	Южнопортовый	Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	30
ЮЗАО	Гагаринский	Английский язык	60
ЮЗАО	Гагаринский	Домоводство	60
ЮЗАО	Гагаринский	Здорово жить	30
ЮЗАО	Гагаринский	Информационные технологии	30
ЮЗАО	Гагаринский	Психология и коммуникации	30
ЮЗАО	Гагаринский	Спортивные игры	60
ЮЗАО	Гагаринский	Экология жизни	60
ЮЗАО	Зюзино	Английский язык	60
ЮЗАО	Зюзино	Иностранные языки	60
ЮЗАО	Зюзино	Информационные технологии	30
ЮЗАО	Зюзино	Образовательный практикум	60
ЮЗАО	Зюзино	Общая физическая подготовка	30
ЮЗАО	Зюзино	Пение	30
ЮЗАО	Зюзино	Рисование	60
ЮЗАО	Зюзино	Спортивные игры	30

ЮЗАО	Зюзино	Танцы	30
ЮЗАО	Зюзино	Фитнес, тренажеры	60
ЮЗАО	Обручевский	Английский язык	60
ЮЗАО	Обручевский	Домоводство	30
ЮЗАО	Обручевский	Информационные технологии	30
ЮЗАО	Обручевский	Шахматы, шашки	30
ЮЗАО	Северное Бутово	Домоводство	60
ЮЗАО	Северное Бутово	Экология жизни	60
ЮЗАО	Южное Бутово	Общая физическая подготовка	60
ЮЗАО	Южное Бутово	Спортивные игры	60
ЮЗАО	Ясенево	Домоводство	60
ЮЗАО	Ясенево	Общая физическая подготовка	30
ЮЗАО	Ясенево	Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	60
ЮЗАО	Ясенево	Экология жизни	60