

# РАВНЫЕ СРЕДИ РАВНЫХ

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА»  
Выходит при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

Ощущать свой долг перед теми, кто подарил нам мирную жизнь

## СОТРУДНИЧЕСТВО

Делегация из Германии посетила полиграфическую мастерскую для людей с инвалидностью

## КУЛЬТУРА

Ребята из дома-интерната побывали в музее «Царицыно»

## БЕЗ БАРЬЕРОВ

Проблема со слухом? Автомобильные права получить можно!

## Владимир Петросян:

### Для нас важна связь поколений

Мы будем вечно благодарны героям Великой Отечественной войны!



СТР. 4

# По лесу, по пляжу, по горам! Новые возможности кресел-колясок

## ПРОГРЕСС

На третьей Международной специализированной выставке реабилитации оборудования и технологий «Интеграция. Жизнь. Общество-2013» продемонстрированы самые современные разработки мировой индустрии для инвалидов.

## ОЛЬГА МОЗГОВАЯ

olga-mozgovaya@yandex.ru

Представьте себе чудесное кресло-коляску, которое может запросто ходить по ступенькам, подниматься и опускаться по лестнице — и не простой, а винтовой! Кресло, на котором можно «раскатать» по пляжу, по лесу, по любому бездорожью, по горам. И наконец — вот уж в это ну совершенно невозможно сразу поверить! — кресло-коляску, управлять которым человек может... своим дыханием. Только дыханием!

— Бывают ведь и такие травмы, когда человек просто не может ничего — только дышать, — говорит Роман Аранин, создатель и руководитель компании по продаже электронных колясок-вездеходов Observer. — Наша разработка дает таким людям шанс, здесь полностью компьютеризировано управление. Не только разработки Романа — сама его жизнь и судьба, личный пример и опыт «дают людям шанс». По профессии военный летчик, окончил Харьковское военное училище в 1992 году. Девять лет назад разбился во время полета на парашюте.



Когда Юлия Самойлова выступала на открытии выставки, она чувствовала и поддержку, и симпатию. Она просто завораживает силой и красотой голоса!

У него тяжелейшая травма позвоночника в шейном отделе: он может лишь чуть-чуть двигать руками и головой, своей коляской управляет джойстиком, пользуется компьютером и мобильным телефоном с помощью специальной голосовой программы... До травмы занимался бизнесом, была своя компания по продаже обоев и сантехники;

впрочем, она есть и сейчас — она совершенно самостоятельной и успешной, известной и востребованной и у нас в стране, и за ее пределами стала созданная Араниным на ее основе компания по разработке самых передовых и нестандартных технических средств для реабилитации инвалидов. Востребованная — не то слово, на выставке в «Экспонен-

тре» к нему и его стенду было просто не пробиться... В третий раз Москва собрала и показала все лучшее, что создано в индустрии для людей с различным видом инвалидности на ставшей в наше время уже традиционной выставке «Интеграция. Жизнь. Общество». И, как всегда, в тесном тандеме с выставкой проходила Международная конференция «Равные пра-

ва — равные возможности», организованная Департаментом социальной защиты населения города Москвы вместе с заинтересованными органами исполнительной власти с целью привлечения внимания к проблемам людей с различным видом инвалидности, укрепления международных связей и содействия обмену опытом работы в этой области. → СТР. 5

## Город равных прав и возможностей. Конференция стала площадкой для обмена опытом

## ОЛЬГА КУТЫРКИНА

vikka13@bk.ru

Сегодня во всем мире перед всеми цивилизованными государствами стоит приоритетная задача: обеспечить гражданам, в том числе и с различным видом инвалидностью, равные права и равные возможности для успешной жизни, самореализации, работы, творчества. «Государство не может считаться цивилизованным, если в нем не обеспечены равные права граждан, способных участвовать в жизни общества, — говорится в приветствии участникам Пятой Международной конференции «Равные права — равные возможности» заместителя председателя правительства РФ Ольги Голодец. — Хочу выразить уверенность, что конференция станет площадкой для обмена практическими знаниями и опытом, в том числе международного сообщества, в решении проблем обеспечения равных возможностей инвалидов и позволит определить перспективы направления работы в данной сфере». Напутственные слова собравшимся также передал министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин:



Каждый участник конференции участвует в решении проблем людей с инвалидностью

«От успешного сотрудничества общественных организаций, экспертов, органов власти зависит достойная жизнь более 13 миллионов россиян с ограниченными возможностями здоровья», — особо подчеркнул в своем послании министр.

Пятилетие международной конференции «Равные права — равные возможности» сошло в юбилей Всероссийского общества инвалидов. Тепло поздравил представителей организации министр правительства Москвы, руководитель Департамента социаль-

ной защиты населения города Москвы Владимир Петросян: «Сегодня наше общество объединяет более 2 миллионов россиян с ограниченными возможностями. На протяжении многих лет организация выполняет величайшую по своему значению миссию — заботу

о людях с ограничениями жизнедеятельности. Хочу отметить, что вашему обществу удалось установить партнерские отношения и стать реальным связующим звеном между государственными структурами и гражданами, нуждающимися в социальной поддержке», — такие слова прозвучали в адрес одной из самых влиятельных и уважаемых общественных организаций России.

В своем докладе заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Татьяна Потяева особо отметила: — Прошло полтора года с начала реализации восьмой государственной программы по социальной поддержке жителей города Москвы, рассчитанной на 2012–2016 годы. На ее реализацию выделено 150 миллиардов рублей, в том числе на 2013 год — 28,6 миллиарда. Приоритеты программы — это повышение качества и вариативности предоставления реабилитационных услуг, а также создание условий для самореализации инвалидов, обеспечение их техническими средствами и, конечно, адаптация городской среды под нужды инвалидов. → СТР. 4



## Платье для выпускного

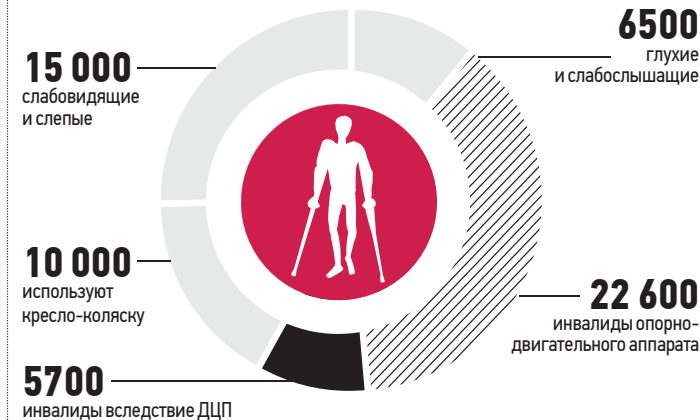
В Универсальном выставочном зале в здании мэрии Москвы прошла V общегородская благотворительная акция «Поможем подготовиться к школьному балу». Цель акции — помочь выпускникам московских школ из многодетных семей, из семей со скромным достатком и сиротам подготовиться к выпускному балу. Акция проводится ежегодно с 2009 года при поддержке правительства Москвы по инициативе Департамента социальной защиты населения города Москвы и Дома моды Валентина Юдашкина. С 2010 года во время проведения Недели моды в Москве акция поддерживает Ассоциация высокой моды и прет-а-порте. За прошедшие годы около 6 тысяч выпускников школ из многодетных и малообеспеченных семей, сирот и детей, находящихся на попечении, получили в подарок нарядные платья и костюмы, обувь и аксессуары, что позволило этим ребятам в один из самых знаменательных дней своей жизни быть уверенными и красивыми.

## Гости, батюшка и чай!

В Центральной детской библиотеке № 85 «ЦБС «Лефортово» состоялась традиционная ежегодная благотворительная акция для детей-сирот детского дома № 51 при поддержке храмов Александра Невского и Рождества Пресвятой Богородицы в Старом Симонове. В гости к воспитанникам детского дома пришел настоятель отец Владимир (Силовьев). Беседа с протоиереем проходила в трогательной, непринужденной обстановке. На память о встрече отец Владимир вручил каждому ребенку маленькую икону с ликом Спасителя. Созданию праздничного настроения способствовало выступление детской музыкально-театральной студии «Карусель» под руководством Людмилы Хрусталевой. В зале Центральной детской библиотеки, где проходил праздник, царил атмосфера доброты и веселья. Детдомовцы танцевали, читали стихи, пели и танцевали, а затем все вместе, хозяйки и гости, дружно пили чай с пирогами и сладостями.

## ЦИФРА ДНЯ

В настоящее время в Москве проживают 1 миллион 200 тысяч инвалидов, из них



## Программы и мониторинг достойной жизни

Два года назад в Москве были приняты 18 государственных программ. И сегодня уже можно подвести некоторые итоги, хотя срок их исполнения еще не скоро. — Московские власти стремятся к прозрачности своей деятельности, к результату, который был бы понятен всем жителям города, — пояснила первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения Москвы Ольга Грачева. — Поэтому решено привести все программы к некоему общему знаменателю и оценить их исполнение по ключевым показателям.

Основных ключевых показателей выбрано семь: город должен быть комфортным, образованным, мобильным, здоровым, экономически благополучным, он должен способствовать предпринимательской деятельности и иметь открытое правительство. Департаменту социальной защиты населения поручено нести ответственность за экономическое благополучие в столице. Проще говоря, понимать, достаточно ли количество москвичей обладает средствами для достойной жизни. Сюда относятся такие параметры, как средняя зарплата, разница между бедными и богатыми людьми, уровень безработицы, прожиточный минимум. Разумеется, особое внимание уделяется наиболее уязвимым группам населения: пенсионерам, инвалидам и многодетным.

## ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ — НАИБОЛЕЕ УЯЗВИМЫМ ГРУППАМ НАСЕЛЕНИЯ: ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ И МНОГОДЕТНЫМ

В прошлом году социальные услуги получили 78 714 инвалидов, в этом году планируется охватить 86 708 человек. Для людей с ограниченными возможностями здоровья создано 2503 рабочих места. Планируется, что к 2016 году должны быть трудоустроены не менее 84 процентов инвалидов с трудовыми рекомендациями. — С мая этого года ключевые показатели эффективности будут открыто отображаться на интернет-портале, — сказала Ольга Грачева. — Каждый житель Москвы сможет не только увидеть статистические данные о работе органов исполнительной власти, но и оставить свой отзыв о деятельности столичных департаментов и служб.

МАЙЯ РЕЙН  
janamai@gmail.com

## СПОРТ

### ДАЙВИНГ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ПРОБЛЕМАМИ ЗДОРОВЬЯ

Под водой они могут летать, парить, как птицы, и ходить

## КОНКУРС

### МИСС И МИССИС НЕЗАВИСИМОСТЬ

«Даже сидя в инвалидном кресле, можно быть красивой женщиной, любимой женой, счастливой матерью», — говорит Наталья Присецкая



## Удобно для каждого, доступно для всех

## МАЙЯ РЕЙН

janamai@gmail.com

Москва строилась как город для здоровых молодых людей — впрочем, так когда-то строились все города мира. И лишь в 60-е годы прошлого века в Японии впервые задумались над тем, что городская среда должна быть удобна и для людей в возрасте, и для инвалидов. Это стало проблемой со здоровьем. Три основных принципа универсальной среды — равенство, уважение особенностей и функциональность — стали завоевывать мир. Мы, увы, отстаем и сейчас пытаемся наверстать упущенное. В рамках Пятой Международной конференции «Равные права — равные возможности» прошло много мероприятий, одно из которых — круглый стол по важнейшей для столицы теме «Доступность городских зданий, сооружений и дорожно-транспортной инфраструктуры».

Универсальный дизайн давно и хорошо делается в Европе, — сказал во время заседания круглого стола заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения Игорь Гордеев. — Мы в Москве пытаемся создать такую же среду. Но, к сожалению, то, как это делается, часто вызывает нарекания у людей, поэтому главным для нас является качество работ. Немедленно партнеров представили публичной презентации заданий. Для начала — основные принципы. Для слабовидящего человека, поясняют дизайнеры, очень важен контраст. Де-

## В МОСКОВСКОМ АРХИТЕКТУРНОМ ИНСТИТУТЕ НАЧАЛИ ПРОВОДИТЬ СЕМИНАРЫ ПО СОЗДАНИЮ УНИВЕРСАЛЬНОГО ДИЗАЙНА

монстрируют интерьер: такой, каким его видит человек с хорошим зрением, цветной и яркий. И тот же интерьер, только черно-белый. Видите, желтое сиденье практически сливается с фоном ковра? Заметьте, что оранжевая табличка может совсем потеряться на бледно-зеленой стене? Поэтому немцы уделяют большое внимание и контрасту, и освещению, и сочетанию цветов. Коридоры должны быть широкими, хорошо освещенными. С ковровой дорожкой, яркими дверями, табличками с крупным шрифтом и выпуклыми буквами. Повороты, углы, сиденья, косяки дверей — все ярко и в то же время органично. → СТР. 4

## Делегация из Германии посетила Первую полиграфическую мастерскую

В рамках Российско-германской конференции «Перспективные направления инклюзивного образования и профессиональной интеграции инвалидов» представители общественных организаций и крупных бизнес-структур Германии посетили Первую полиграфическую мастерскую для людей с инвалидностью. Интеграционное предприятие было создано год назад на базе холдинга ООО «Форте принт» по инициативе РБОФ «Качество жизни». Участники встречи обменялись опытом и обсудили перспективы сотрудничества в сфере обеспечения занятости инвалидов. Интерес немецких коллег к деятельности предприятия не случаен. Открытие Полиграфической мастерской для людей с инвалидностью в июне 2012 года стало первым этапом реализации масштабного проекта РБОФ «Качество жизни» по созданию модели поддерживаемого трудоустройства инвалидов в РФ. В основе проекта — лучшие европейские практики и передовой опыт Германии, прошедшей долгий путь в решении проблемы занятости людей с ограниченными возможностями здоровья. Несмотря на то что Россия находится в самом начале этого пути, «поле» для взаимно интересного партнерства обширно.

Мария Кулик, президент РБОФ «Качество жизни», предложила внедрить в практику российских и немецких компаний обмен опытом трудоустройства инвалидов на уровне топ-менеджмента, а также стажировок для сотрудников с инвалидностью и специализированного менеджмента по трудовой инклюзии. — Мы благодарны нашим немецким коллегам за интерес и участие в решении столь важной задачи, — сказала, выступая на встрече, Мария Кулик. — Уже сегодня мы можем предложить заинтересованным компаниям не только методологическую, но и практическую поддержку: подготовить на предприятии соответствующие нормативным документам условия труда, оказать юридическое сопровождение, подобрать и обучить сотрудников и специализированный менеджмент «под запрос» работодателя, психологически подготовить коллектив к совместной работе и многое другое. Мы шаг за шагом сами прошли этот путь и продолжаем движение вперед, чтобы на собственном примере показать, что возможности и цели бизнеса могут быть шире, а решение проблемы занятости людей с инвалидностью — реальным.

МАРИЯ РОДИНА  
info@key-status.ru



Во время встречи в полиграфической мастерской

# Владимир Петросян: Молодежь города отдает дань уважения нашим фронтовикам!

**ПОБЕДА** Шестидесят восьмая победная весна... С каждым годом все легендарнее!

ОКСАНА ПЕТРОВА  
edit@vmdaily.ru

В эти майские дни по традиции по всему городу — яркие, праздничные плакаты, где очень часто повторяются слова «Любим, помним, гордимся вами, фронтовики». И эта любовь и память вполне материальны, ведь это еще и всемерная помощь, забота и поддержка тех, кто отстоял свободу и независимость нашей Родины, подарил нам счастье мирной жизни.

— За все, что имеем сегодня, и мы, и наши дети и внуки, и все грядущие поколения будут вечно благодарны героям Великой Отечественной, — говорит министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента социальной защиты населения Владимир Петросян. — Этот долг перед защитниками Отечества по праву находится в списке главных приоритетов правительства Москвы. Сегодня в Москве общая численность ветеранов Великой Отечественной войны составляет более 171 тысячи, из них: 6429 инвалидов войны, 25 986 участников войны и 135 631 труженник тыла. В городе проживают 327 Героев Советского Союза и Российской Федерации, из них два человека — полные кавалеры ордена Славы.



«Спасибо деду за Победу!» Правнук поймет глубинную суть событий потом. А пока — музыка, цветы, май, салют! И прадед рядом...

На социальную поддержку ветеранов из бюджета выделяются огромные средства, при этом правительство Москвы ежегодно увеличивает расходы на социальную и адресную помощь. В прошлом году на эти цели направлено 243 миллиарда рублей, в 2013 году — более 245 миллиардов рублей, а в рамках пятилетней государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы» на поддержку старшего поколения выделено более 1,2 триллиона рублей.

По словам Владимира Петросяна, сегодня средний ежемесячный доход ветерана-инвалида Великой Отечественной войны в Москве, с учетом всех льгот, социальных дотаций, государственных выплат и городских надбавок, составляет 36 тысяч рублей, участников Великой Отечественной войны — порядка 34 тысяч рублей. Еще в 2011 году по инициативе правительства Москвы впервые было проведено анкетирование 83 тысяч одиночных участников Великой Отечественной войны, а также

вдов инвалидов (участников войны) в целях выявления их индивидуальных потребностей. По результатам был составлен план реализации выявленной нужды персонально по каждому ветерану. В 2012 году 535 ветеранов Великой Отечественной войны получили единовременную помощь на оплату сложных операций и лекарств на общую сумму 7,8 миллиона рублей. А с начала текущего года 110 ветеранам оказана данная материальная помощь на сумму 1,6 миллиона рублей.

— По результатам анкетирования создана электронная база, — рассказывает министр. — И сегодня на каждого инвалида и участника Великой Отечественной войны, труженника тыла, вдову погибшего в период Великой Отечественной войны военнослужащего заведен электронный социальный паспорт, отражающий социальный статус, нужды и виды предоставленной помощи. Пансионаты для ветеранов войны и труда — особая гордость столицы. Проживаю-

щим предоставляются благоустроенные жилые помещения, оборудованные необходимой мебелью и бытовой техникой. Ветераны получают медикаментозное, физиотерапевтическое и другие виды лечения по медицинским показаниям. Для ветеранов, находящихся на постельном режиме, во всех учреждениях открыты отделения милосердия, оснащенные специальным медицинским оборудованием. — Сегодня в Москве работают свыше тысячи первичных ветеранских организаций, на поддержку которых в этом году выделено 750 миллионов рублей, — отмечает руководитель Департамента социальной защиты населения. — Они принимают активное участие в общественной, политической и культурной жизни нашего города и являются нашими постоянными партнерами в реализации социальной политики. В преддверии майских праздников в городе была проведена работа по уборке квартир столичных ветеранов. На помощь к 11 тысячам участников Великой Отечественной войны пришли 8 тысяч волонтеров. А в акции по приведению в порядок мест захоронений, могил героев Великой Отечественной войны в этом году приняли участие 70 тысяч студентов и школьников Москвы. — Для нас очень важна связь поколений, — говорит Владимир Петросян. — Приятно, что молодежь столицы сегодня активно участвует в патриотических мероприятиях города, отдавая дань уважения нашим дорогим ветеранам.

## Город равных прав и возможностей. Конференция стала площадкой для обмена опытом

СТР. 1 → Сегодня в Москве проживают 1,2 миллиона инвалидов, из которых 75% — люди пенсионного возраста, выше 30 тысяч человек — дети-инвалиды и более 252 тысяч — люди трудоспособного возраста. Для людей, имеющих различный вид инвалидности, в столице создаются все условия для реабилитации: работы, реабилитационных центров и 87 реабилитационных отделений при территориальных центрах социального обслуживания, 29 из них — отделения для де-

тей-инвалидов. Также создается единый комплекс для предоставления услуг по профессиональной реабилитации инвалидов, направленный на привлечение их в трудовую деятельность. Уже сейчас 86 тысяч инвалидов трудоустроены, а в 2013 году планируется трудоустроить еще 2,5 тысячи. Учреждения социальной сферы, потребительского рынка и образования Москвы оборудуются пандусами, становятся доступными для всех маломобильных граждан. Порядка тысячи средних образова-

тельных учреждений применяются в своей работе инклюзивные технологии. Дистанционно обучаются 3,5 тысячи детей-инвалидов. К 2016 году власти Москвы обещают решить проблему доступа инвалидов в высшие учебные заведения. С 1 апреля начали свою работу мобильные реабилитационные службы. Они используются для работы с инвалидами в ТиНАО, в ближайшее время их работа распространится на всю территорию Москвы. На первом пленарном заседании конференции с доклада-

ми выступили и зарубежные представители. Бетти Вильсон, полномочная представительница города Лос-Анджелеса из Департамента по вопросам инвалидности, рассказала об отношении правительства США и частных предприятий к проблемам инвалидов и их адаптации. Она поделилась инновационными методами по работе со слабослышащими и слабовидящими. Профессор по физиотерапии и реабилитации Угур Кавлак из Турции рассказал о Международной классификации функционирования

ограничений жизнедеятельности и здоровья, а также о системе кодирования для инвалидов. Новейшие технологии для инвалидов-колясочников представил Клаудио Поггио (Италия, Милан). Во время конференции ее участники обсудили широкий круг вопросов реабилитации и всесторонней интеграции в общество людей с различным видом инвалидности, проблемы образования и трудоустройства, доступного туризма и спорта, транспорта и инфраструктуры, безбарьерной среды для инвалидов.

В работе 5-й Международной конференции «Равные права — равные возможности» приняли участие председатель Комиссии по социальной политике и трудовым отношениям, депутат Московской городской думы Михаил Антонцев, генеральный секретарь Паралимпийского комитета России Михаил Терентьев, делегаты более чем из 50 регионов России, представители Великобритании, США, Германии, Австрии, Италии, Турции, Израиля, Словении, Чехии, Польши, Абхазии.



Новые технологии позволяют людям с инвалидностью достигать самореализации в личной жизни, учебе, работе, творчестве

## Удобно для каждого, доступно для всех

СТР. 1 → Дотошные немцы разработали даже табличку: какие напольные покрытия с какими лучше всего сочетаются. Точнее — какие сочетания дают наиболее сильный контраст, только уже не по цвету, а по тактильным ощущениям. Не так давно Институт профессиональной реабилитации и подготовки персонала Всероссийского общества слепых «Реаком» провел пилотное обследование пяти объектов в Центральном административном округе Москвы. Среди них был дом просвещения Всероссийского общества слепых, расположенная поблизости аптека № 34, Рижский вокзал и Московский НИИ глазных болезней. Четыре эксперта, один из которых был слабовидящим, а другой полностью слеп, обошли все пять зданий. Результат, мягко говоря, не порадовал. Укладчики путают направляющую плитку с рифлеными полосами, указывающими направление движения, с предупреждающей — на такой плитке делаются конусы или клетка. Если на пути есть какие-то препятствия — дорожные знаки, светофоры, рекламные щиты, — то по их контуру должны быть установлены предупреждающие указатели. Но этим правилом практически всегда пренебрегают. Как и необходимость обозначать входы и выходы из зданий.



Председатель московской организации Всероссийского общества инвалидов Надежда Лобанова лично проверяет качество элементов, образующих безбарьерную среду города

И самый кошмар для слабовидящего человека — это открытое пространство с безупречной ровной поверхностью. Таким кошмаром может стать и площадь, и площадка перед метро, и даже широкий тротуар. Куда идти — неизвестно. — Год назад мы попытались провести «круглый стол» по безбарьерной среде, — говорит Игорь Гордеев. — Но, несмотря на все наши усилия, туда не пришли специалисты строители. Архитекторы, по-прежнему и тем более рабочие в го-

роде в массе своей не имеют представления о том, что такое безбарьерная среда и как ее надо делать. В московских вузах, которые готовят архитекторов, нет такой специальности даже в факультативном порядке. Вот в Московском архитектурном институте мы начали проводить семинары по созданию универсального дизайна — будем надеяться, что его выпускники помогут преобразить Москву. Универсальный дизайн вводится в городе быстрыми тем-

пами, но эффективность его порой оставляет желать лучшего. Например, используют материалы, которые не выдерживают даже одной зимы. Хороший пример — та самая тактильная плитка с рифленой поверхностью. Она должна быть желтой целиком, но на деле кладут серую и красят в желтый цвет. Краска облезает, и вся эта перекраска в итоге вылетает в копейку. Легче всего оказалось решить проблему с наземным транспортом — низкопольные ав-

тобусы и троллейбусы, обязательное голосовое объявление остановок. И пусть пока не все водители могут быстро и ловко справиться с аппаратурой — ничего, научатся. Труднее всего, конечно, адаптировать для нужд маломобильных граждан метро и железную дорогу. Метро строилось давно, большинство станций глубокого залегания — их не переделаешь. А вот железную дорогу, вокзалы и перроны вполне реально — было бы желание... Прежде чем построить безбарьерную среду в городе, следует сначала убрать барьеры в головах. И не только в головах архитекторов и прорабов. На «круглом столе» прозвучала и такая тема: если в доме есть ТСЖ, то для установки подъемника требуется согласие не менее 70 процентов жильцов. Не следует ли несколько смягчить это положение? Ведь жильцы нередко выступают решительно против подъемника в подъезде, не считаясь с тем, что рядом с ними проживает человек, для которого это устройство — жизненная необходимость. Подъемник может оказаться полезным и для инвалидов-колясочника, и для пожилого человека, которому уже тяжело подниматься по лестнице — пусть даже очень короткой, и для мамы с коляской. Но не все это понимают.

## Из дома-интерната — на экскурсию в «Царицыно»

ЕЛЕНА СЕРОВА  
lena\_serova@inbox.ru

3 а первые месяцы нынешнего года организованные экскурсии в музей-заповеднике «Царицыно» были проведены для 12 групп посетителей с различными видами инвалидности (всего около 200 человек). Одна из групп — воспитанники Коломенского детского дома-интерната при Покровском храме села Никульское. Эти ребята, увы, отнюдь не «баловни судьбы»... Они — инвалиды с нарушением интеллектуального развития, да еще сироты. Проводить экскурсии с такими группами де-

тей довольно сложно. Благо помогают сопровождающие воспитатели, подсказывают сотрудникам музея, как лучше вести разговор, как правильно построить рассказ, чтобы ребятам было интересно и неумолимо. Воспитанники Коломенского дома-интерната с удовольствием прошли по экскурсионному маршруту, а потом приняли участие в культурно-просветительной программе «Кушать подано, Ваше Величество!». Сотрудники музея рассказали о придворном застольном этикете XVIII столетия, об особенностях составления меню, порядке подачи блюд парадного стола. Все это

в живой, игровой форме. Ребята проявили к этой теме неподдельный интерес, ужасли из «Царицыно» довольные, с хорошим настроением. — Дети-инвалиды, группы из специализированных школ, приютов, интернатов или больниц — это наша постоянная и многочисленная аудитория, — рассказывает Ирина Фролова, заместитель генерального директора музея-заповедника «Царицыно». — Для них посещение музея действительно праздник, яркие впечатления. Сотрудники музея стараются уходить от обычных экскурсионных форм, предлагают интерактивные культурно-образовательные программы. Например, фрагмент музейно-образовательной программы «Тепло, созданное руками» из цикла «Чудесные превращения», — для детей с нарушениями интеллектуального развития. А фрагмент музейно-образовательной программы «Вы одете на бал?» задуман специально для детей с нарушениями в психофизическом развитии. Все проводимые музеем культурно-образовательные программы разработаны методистами отдела научной популяризации и музейной педагогики «Царицыно», а экскурсии музея прошли соответствующее обучение.



В музее «Царицыно» могут работать с ментальными инвалидами

# Дом на Олимпийском проспекте: место встреч и отдыха ветеранов



1 Это факт: когда звучат солдатские песни, молодость возвращается! 2 Фронтовикам всегда есть о чем поговорить 3 Этот дом на Олимпийском проспекте — место притяжения для многих



**ДОЛЖНОЕ** Московский дом ветеранов войн и Вооруженных Сил — государственное общественное объединение. Единый комплекс здесь образуют социально-реабилитационный и культурно-досуговый центры, а также Екатеринбургский парк, излюбленное место прогулок и отдыха горожан.

■ **ОКСАНА ПЕТРОВА**  
edil@vmdaily.ru

Олимпийский проспект, дом 7, корпус 2 — этот адрес хорошо знают москвичи, более двадцати лет находится здесь Московский дом ветеранов войн и Вооруженных Сил. Созданный в начале девяностых годов, в начале своей деятельности имел главную задачу — помочь выжить людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. В 1991 году начинали с раздачи продуктов, оказания различной бытовой помощи, но очень скоро дом на Олимпийском проспекте стал по-настоящему родным для них, необходимым и незаменимым, любимым местом отдыха и общения... Более 20 лет совет Дома ветеранов возглавляет член Российского организационного комитета «Победа», заместитель председателя Централь-

ного совета Министерства обороны по делам ветеранов, председатель Всероссийского центра социально-правовой помощи ветеранам (инвалидам) войн, член Общественной палаты Российской Федерации, член Комиссии при Президенте Российской Федерации по делам ветеранов Вячеслав Григорьевич Михайлов. В состав совета входят представители 27 ветеранских организаций столицы. Есть у Московского дома ветеранов и попечительский совет, председателем которого является заместитель мэра столицы по социальному развитию Леонид Михайлович Печатинов. И все эти годы Дом ветеранов работает в тесном контакте с Департаментом социальной защиты населения города Москвы. По словам первого заместителя председателя совета Московского дома ветеранов, заслуженного врача РФ Влади-

мира Васильевича Желгова, ежегодно услугами центра социальной реабилитации пользуются более двух тысяч человек. При поступлении в стационар пациенты обязательно проходят первичный осмотр, после которого для каждого разрабатывается индивидуальная программа реабилитации. Стационарное отделение рассчитано на 120 ветеранов, есть и отделение дневного пребывания на 70 человек. Прекрасно оборудованный тренажерный зал, кабинеты ЛФК, физиотерапии, водолечебница, криосауна, великолепный бассейн... Для тех, кто не может по тем или иным причинам пройти реабилитацию в стационаре или в отделении дневного пребывания, создана служба «санатория на дому», которая ежедневно обслуживает более трех тысяч человек, в этом году их число будет увеличено до пяти тысяч человек. Когда создавали совет по работе с инвалидами проживающими ветеранами, то столкнулись с серьезной проблемой — не было информации о том, кто из ветеранов одиночек, кто из них годами не может выйти из своих квартир по состоянию здоровья.

Тогда-то и возникла идея создать службу сиделок, под опекой которой сегодня находится более 700 ветеранов. — Забота, искреннее сочувствие и внимание — один из главных элементов лечения. Пожилые люди не очень любят больницы, многие хотят находиться дома, — говорит Владимир Желгов. — Ветераны часто нам говорят: «Ваши придут — так обязательно пойдут с нами, поговорят... Не то что врач из поликлиники — забегит на минутку, и все». «Тревожная кнопка», служба экстренной неотложной помощи — еще одно подразделение Московского дома ветеранов войн и Вооруженных Сил. Для выполнения задачи этой службы создан телефонный диспетчерский центр, работу которого обеспечивают диспетчеры. «Тревожная кнопка» — это по сути обычный мобильный телефон, который настроен на режим так называемого быстрого вызова (нажатием одной кнопки наборного поля или кнопки «SOS» на тыльной стороне аппарата, в зависимости от модели). В случае ситуации, встретившей ветерана, одним нажатием тревожной кнопки он может

выйти на связь с диспетчерской. Система в течение нескольких секунд соединяет ветерана с диспетчером нашей службы, у которого на экране компьютера открывается учетная карточка звонящего ветерана, в которой вся нужная информация о человеке. Она позволяет быстро направить к нему бригаду другой помощи, полиции, других служб для оказания экстренной помощи. Если по какому-либо причинам звонок от ветерана не был принят или состоялся, происходит автоматический вызов и соединение. В зависимости от ситуации диспетчер выполняет действия по оказанию в первую очередь неотложной помощи и при необходимости привлекает службы экстренной помощи. И это — главная задача. За период работы службы спасено (буквально вытащено с того света, говорят ее сотрудники) более 300 ветеранов. На данный момент все ветераны, кто захотел воспользоваться услугой «Тревожная кнопка», получили эту возможность, — порядка 22 тысяч человек. Помимо оказания социальной помощи здесь ведется огромная общественно-массовая, культурно-художественная и мемориально-патриотическая работа. По словам начальника Управления об-

щественных и межрегиональных связей генерал-лейтенанта Сергея Васильевича Федюлова, в прошлом году Московским домом ветеранов проведено 15 мемориально-патриотических акций, в которых приняли участие более 400 тысяч человек. Отданы почести 10,5 тысячи участников войны, ветеранам, имеющим особые заслуги перед Отечеством. Установлено более 360 знаков на памятных надгробиях фронтовиков. Продолжается эта работа и в нынешнем году. Творческие коллективы Дома ветеранов — отдельная тема. Поистине молодеют души ветераны, когда исполняют песни своей фронтовой молодости, выступают на концертах, на различных сценических площадках. Сейчас совместно с Московским городским Советом ветеранов прорабатываются предложения по проведению фестиваля творчества, посвященного 70-летию Великой Победы.

**ЗА ВРЕМЯ СВОЕЙ РАБОТЫ СЛУЖБОЙ «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА» БЫЛО СПАСЕНО БОЛЕЕ 300 ЧЕЛОВЕК**

**Справка**

Московский дом ветеранов войн и Вооруженных Сил расположен по адресу: Москва, Олимпийский пр-т, 7, корпус 2. Телефон +7 (495) 631-69-35 Факс +7 (495) 631-69-34

## Почти обычное дело: материнство в инвалидной коляске перестает быть подвигом

■ **МАЙЯ РЕЙН**  
janamai@gmail.com

В этом году в Москве уже в третий раз пройдет два конкурса красоты — «Мисс Независимость» и «Мисс Независимость» — среди женщин с инвалидностью. Эти конкурсы — пример того, что инвалидность не приговор, что, даже сидя в инвалидном кресле, можно оставаться красивой женщиной, любимой женой, счастливой матерью, — говорит руководитель организации «Общество поддержки родителей с инвалидностью и членов их семей «Катюша» Наталья Присекая. — То, что

колясках, мать двоих детей. Конечно, трудности есть. Например, транспорт. К конкурсу надо готовиться, работать с визажистами, стилистами, хореографом. А это значит, в течение двух-трех месяцев по три-четыре раза в неделю приезжать на репетиции. Многие девушки из-за этого отказались от участия в конкурсе — а жаль, у них были хорошие шансы на победу! Также приходится отказывать кандидатам из других городов — немногие могут себе позволить приехать в Москву на три месяца, а организаторы пока не готовы взять на себя такие расходы. А ведь заявок из других городов было очень много!

**В ПЛАНАХ ОРГАНИЗАТОРОВ — «ДОНЕСТИ» КОНКУРС ДО ДРУГИХ РЕГИОНОВ РОССИИ И ВЫБРАТЬ «МИСТЕРА НЕЗАВИСИМОСТИ»**

На плечи хореографа Евгения Елкина легла непростая задача — отрепетировать с девушками два танцевальных выхода. — Танец — вещь очень тонкая, а когда девушка на инвалидной коляске, он становится особенно деликатным, — рассказывает хореограф. — С другой стороны, сами девушки сильно отличаются друг от друга по физическим параметрам. И надо подобрать танец так, чтобы его движения были выполнимы для всех участниц. В планах организаторов — «донести» конкурс до жителей других регионов России, а также выбрать «Мистера Независимость». — Я знаю, вам трудно готовиться, — сказала Наталья Бахматова. — Трудно ездить, есть проблемы с транспортом, хочется все бросить... Не сдавайтесь! Вы получите огромную радость просто от участия в этом празднике.

стает не подвигом, а вполне обычным делом. Именно так это воспринимает победительница прошлого года конкурса «Мисс Независимость» Наталья Бахматова — многократная чемпионка России и мира по теннису на



Инвалидность не приговор! Наталья Присекая с дочкой Катей

## По лесу, по пляжу, по горам! Новые возможности кресел-колясок

СТР. 1 → Незабываемым стало начало, открытие выставки, выступление творческих коллективов ребят с инвалидностью. И абсолютно потрясающая Юля Самойлова, та самая, которая принимала участие и стала одной из победительниц в конкурсе «Фактор А»: может быть, видели по телевизору? Как встал и бешено зааплодировал этой девочке в инвалидной коляске весь зал и жюри, как не скрывали слез Алла Пугачева и Лолита Милявская! Юле в детстве неудачно — так и хочется сказать, преступно неудачно! — сделали прививку от полиомиелита, в результате девушка потеряла возможность двигаться... Но как она поет! Ее «Молитву» невозможно слушать без слез... И самые теплые, самые проникновенные слова говорит, обращаясь и к ней и ко всем собравшимся, участникам и гостям, заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Татьяна Потяева — о том, что поистине безграничны сегодня возможности людей с инвалидностью, что силой своего духа и таланта способны преодолеть они самые злые недуги и удары судьбы... Три дня работы выставки, как всегда, были насыщены до предела: различные тематические программы, кон-



1 Роман Аранин и его суперсовременная техника для инвалидов 2 Леонид Шорохов со своим четвероногим другом

курсы, спортивные мероприятия, мастер-классы по всем разделам и направлениям масштабной экспозиции: «Реабилитация» и «Профилактика», «Забота» и «Стиль жизни» «Интеграция» и «Уход». И в каждом из направлений — самые современные, самые передовые разработки, за которыми опять же стоят люди. Их творческая

мысль, их страстное стремление сделать больше и лучше, воплотить в жизнь самые смелые мечты, чтобы максимально удобней и комфортней была жизнь человека с инвалидностью в нашем мире, в нашем обществе! Выставка — это, конечно же, еще и личное общение, встречи со старыми друзьями и коллегами, и новые знаком-

ства, контакты — где еще завязать крепкие деловые партнерские отношения, как не на таких форумах? Вот с кем-то общается председатель Московской городской организации Всероссийского общества инвалидов Надежда Лобанова, как всегда, решает «в рабочем порядке» какие-то важные общественные вопросы и только машет



2 Леонид Шорохов со своим четвероногим другом

мне рукой: потом поговорим, обязательно! А еще среди старых моих друзей — фонд «Филантроп», Общество слепых и, конечно же, Реабилитационный центр «Преодоление», где на минутку присаживаюсь у стенда поговорить с генеральным директором Любовью Петровной Кезиной; она-то и «навела» меня на Романа Аранина и его фантасти-

ческие коляски-вездеходы: как, неужели я до сих пор про них не написала?! Каюсь, Любовь Петровна, исправлюсь, Роман! Да собственно, уже исправляюсь... С Леонидом Шороховым, автором и разработчиком программ для слабовидящих, таких как благотворительный проект «Сказка всем», мы познакомились однажды на

пресс-конференции в РИА Новости: его собака-поводырь, палевый лабрадор Рой, очень уж заинтересовалася моими бьюками (что и понятно, у самой лабрадорша!). На выставке Леонид, можно сказать, «с родными пообщался»: с учебно-кинологическим центром «Собаки — помощники инвалидов» его связывает давняя дружба, именно тренеры и специалисты этого центра подготовили для него собаку, уже два года они неразлучны. Директор центра Елена Орочук рассказывает о новой волонтерской программе: щенков и молодых собак, будущих помощников инвалидов, отдадут во временные приемные семьи, чтобы они росли в домашних условиях, были правильно воспитаны, приучены к городской среде; к ним регулярно приезжают тренеры центра, проводят занятия, и опыт показывает, что подготовленные в таких условиях собаки-поводыри гораздо лучше справляются со своими обязанностями, становятся в полном смысле любимыми членами семьи, незаменимыми помощниками людей с потерей зрения. (Хотите узнать подробней об этом центре и программе? Информация на сайте [www.guidedogs.ru](http://www.guidedogs.ru)) «Семейный момент» на выставке в «Экспонцентре» — вообще особая тема, сюда, я ходила с детьми и родителями,

женами и мужьями: ведь проблема инвалидности не есть проблема одного только человека, но — и это очень важно! — его окружения, близких, родных. И, может быть, более других знает об этом Наташа Присекая, создатель и руководитель Региональной общественной организации «Общество поддержки родителей с инвалидностью и членов их семей «Катюша». Мы не раз писали — и еще, конечно же, обязательно напишем! — о добрых и важных делах «Катюши», а на выставке успели немножко поговорить о предстоящем конкурсе «Мисс Независимость-2013» — очередном празднике красоты, который придумала «Катюша» и который уже не первый год проводится в Москве. Из новых инициатив — совместная программа с ОАО КБ «Евростибанк», специальная программа поддержки, благодаря которой люди с различным видом инвалидностью, слобой инвалидностью, не только колясочники, смогут получать все необходимые консультации и беспрепятственно пользоваться банковскими услугами... А ведь это тоже одна из технологий интеграции, всесторонней и многоплановой интеграции инвалидов в общество, о которых вчера еще можно было только мечтать...

# Под водой мы свободны, мы можем летать, парить, как птицы, и даже ходить

**ПОГРУЖЕНИЕ** Илья Дубровский — инструктор PADI (Профессиональная ассоциация дайв-инструкторов), обучает спортивному туризму людей с инвалидностью. Он волонтер по призванию и энтузиаст по жизни.

АННА ДЕМИДОВА  
adem69@mail.ru

Впервые я встретила этого человека в 2002 году в Святогорье — в живописном месте Московской области. Он был одним из организаторов I Всероссийского фестиваля спортивного туризма для людей с различными видами инвалидности. Но познакомиться по-настоящему нам довелось лишь в 2008-м, в Египте, где под его руководством проходило погружение группы инвалидов в воды Красного моря и в пески Сахары. Илья Дубровский проводит соревнования по спортивному туризму в рамках мероприятий РО-ОСРП «Навигатор» и обучает подводному плаванию на туристических слетах АМИ России «Аппарель». Он возглавляет дайвинг-клуб инвалидов «На Ялзе», созданный при фонде «Филантроп», и сегодня мы беседуем с ним о его пути и пути человека с инвалидностью в дайвинг.

**Спортивный туризм для инвалидов кардинально отличается от обычного?**  
Моя концепция очень проста: я не признаю за людьми с инвалидностью какого-то особого статуса. Практика показывает, что если человек умеет думать и у него есть желание, то и возможность у него много. Тот, кто наиболее подготовлен, кто более творчески подходит к решению вопросов, кто дисциплинирован и собран, именно он оказывается лучшим туристом, нежели тот, кто сильнее или здоровее. В спортивном туризме, как и в дайвинге, вся проблема лежит в области психологии, но не в области физических возможностей.

**Насколько я знаю, ты один из первых, кто стал работать с инвалидами в дайвинге. Как это произошло?**  
Я всегда любил нырять, вода мне всегда казалась чем-то особым. Когда ныряние с аквалангами стало вполне доступным гражданским развлечением, я сам приблизился к дайвингу. К тому времени у нас собралась хорошая группа инвалидов, мы всерьез занимались спортивным туризмом, и мне захотелось их тоже вовлечь в дайвинг. Приглашать профессиональных инструкторов за деньги оказа-

лось очень дорого. Тогда я сам выучился на инструктора и получил статус члена крупнейшей в мире организации — PADI.

**Ты занимаешься этим уже достаточно долго. Дайвинг как-то влияет на человека, меняет его? Дайвинг не просто меняет человека, он возвращает его к самому себе. Менять человека, может быть, и не надо, а вот вернуть его к собственным возможностям, которые он боится использовать, — это очень важно. Никаких особых ограничений по здоровью в дайвинге не существует, за исключением узкого спектра заболеваний, когда он противопоказан, и тогда требуется заключение врача. Для остальных проблема заключается в преодолении неких психических барьеров. Человек подходит к воде, и в его сознании срабатывает инстинкт — ему начинает казаться, что под водой он тонет. Когда же он узнает, что под водой можно вполне комфортно себя чувствовать — благодаря техническим средствам, он вновь открывает свои некогда утраченные с эволюцией возможности.**

**Получается, что для человека с инвалидностью дайвинг есть возвращение утраченных возможностей, причем в еще более широком плане — возможности свободно двигаться, например?**

Да. Причем он распространяет этот опыт шире, на свою остальную жизнь, и начинает сомневаться: а действительно ли невозможно то, что он считает невозможным? Практика показывает, что у всех, абсолютно у всех, кто прошел хотя бы минимальную школу дайвинга, социальная адаптация происходит значительно успешнее. Они работают, создают семьи, рожают детей... Они просто возвращаются к своим возможностям. **Расскажи о своих учениках.** Одна моя студентка получила травму в зрелом возрасте и стала колясочницей. Ее муж и сын увлеклись дайвингом, и ей захотелось тоже обучиться подводному плаванию. Мы с ней стали заниматься и за достаточно короткий срок добились того, что прошли сертификацию по всем нормам. Она получила такой же сертификат, что и все здоровые



1 Леша Кузьмин — один из опытных дайверов, вода давно стала для него родной стихией. 2 Надев специальный костюм для дайвинга, Алексей готовится к очередному погружению 3 Илья Дубровский — инструктор-профессионал, уже не первый год возглавляет дайвинг-клуб инвалидов «На Ялзе», созданный при благотворительном фонде «Филантроп»



дайверы. Мы с ней ходили на дайвинг-сафари в Таиланде, и она одними руками — по специальной методике — гребла с такой же скоростью, что и все остальные дайверы в ластах. Она стала плавать очень хорошо, и однажды я заметил, как она переставляет ноги по дну. Я потом спросил ее: что ты делаешь? Она говорит: хожу, мне это нравится! То есть в состоянии невесомости она зависала над дном, и, производя некоторые движения телом — ноги у нее парализованы полностью — шла по дну. Конечно, это игра, иллюзия, но она смогла снова ходить! **Твое возвращение к самому себе...** Конечно! Это возвращение к самому себе, возможность быть самим собой и пони-

мать, что ты прекрасен. Что может быть важнее и лучше?! **Значит, любой человек может заняться дайвингом?** Сегодня в России довольно сложно найти инструктора, который бы тебя выучил, если ты на коляске или у тебя, скажем, ДЦП или ты глухой. Тем не менее это возможно. Проблема в том, что большинство людей не знают, что они хотят этому научиться. Они даже не предполагают, что они это могут! В моей практике были студенты практически со всеми видами заболеваний, включая слепоту. Приходилось даже заниматься с людьми с достаточно серьезной умственной отсталостью, и тоже безуспешно. У нас дайвинг-клубе бесплатные занятия в бассейне два раза в неделю. Приходите, занимайтесь, пробуйте!

**Насколько я знаю, ты работаешь с инвалидами на чистом энтузиазме. Помощь тебе нужна? Безусловно, помощь всегда нужна. Очень нужны волонтеры на выездные мероприятия. Существуют курсы по подготовке помощников инструктора по работе с инвалидами — как на суше, так и под водой. Помощник должен не только любить технику, но и обладать достаточным уровнем подготовки по работе с инвалидами, но и обязательно разбираться в вопросах безопасности. Так что я приглашаю помощников! Нам нужна помощь и в приобретении оборудования. Сейчас остро стоит вопрос с компрессором для заправки баллонов. Очень не хватает и средства доставки: на легковой машине вывезти все необходимое оборудова-**

ние, включая компрессор, акваланги, баллоны, палатки, спальники, питание и так далее, уже невозможно. Не у всех есть машины, снаряжение достаточно громоздкое, и если у человека заболел опорно-двигательный аппарат, то проблема становится почти неразрешимой. И еще хочу сказать... Дайвинг — это прекрасное начало, когда человек в первый раз оказывается под водой, его интересует то, что он видит, но это не главное. Главное — что человек чувствует. Под водой мы парим, мы летаем! Там, где вода прозрачна, ощущение полета вполне реально. Ощущение легкости идет с человеком дальше по жизни и помогает ему легче преодолевать препятствия, которые он встречает.

## Теплое творчество бабушки Вали

ОЛЬГА МОЗГОВАЯ  
olga-mozgov@yandex.ru

Согласитесь, что бабушки нынче бывают разные. Есть и такие, кто на дух самого этого слова «бабушка» не переносит и строго настроено наказывают внукам называть их по имени, и никак иначе! И с компьютерами они дружат, и автостопом путешествуют, и на Эверест забраться некоторым ничего не стоит, или еще какой подвиг совершить. Вот Валентина Андреевна Курасова на Эверест, правда, не забиралась, но зато в морозную прорубь зимой, испукаясь, — запросто! А еще — в свое время — отважно прыгала парашютом, стреляла из винтовки и вообще делала все, что полагалось жене офицера, — потому и умеет делать все на свете своими руками, а чего не умеет, тому мгновенно обучается — смотри фильм «Благословите женщину»... И все-таки, «по классике жанра» у бабушки — если она, конечно, настоящая бабушка! — обязательно должны быть спицы и крючок, клубочки шерсти и лоскутки — и чудесные, золотые, теплые и умелые руки — верно? Затеиловые коврики, чудесные звери, панно и целые композиции, среди которых настоящая часоленка, вывязанная со всеми подробностями! И букеты цветов, и рюшечки, и крылатый конь вдохновения Пегас — и все это связано из ниток, разукрашено бисером, блестками, тесьмой. А еще смешная змейка — символ года — с девчачьими косичками в бантиках!

— Это меня внучка попросила, спецзаказ такой, — смеется Валентина Андреевна. — А часоленку мою даже батюшка осяятил, приходил к нам специально... А вот грамота почетная — это меня в нашем обществе наградили. Мы и познакомились с Валентиной Андреевной в местной организации Московского общества слепых, в Тушине. Небольшое помещение на первом этаже, а одна из комнат — настоящий музей вязания, «теплого творчества» Валентины Андреевны Курасовой. И мягкое, доброе и пушистое ее мастерство дарит людям радость — и даже до самой Америки добралось! Потому

что там сейчас живет и работает, преподает ее близкая родственница, и устроила она для себя и своих студентов такой «уголок России»...

А здесь, на улице Героев Панфиловцев, вот уже 25 лет живут они, юбилей недавно отметили тушинская «первичка» МГО ВОС.

И слово «живут» здесь самое уместное, и заведено здесь всякого гостя, невзирая на чины и звания, усаживать за стол, поить чаем, кормить пирогами — до отвала! Именно они, люди из общества слепых, когда-то протянули Валентине Андреевне руку помощи. Когда стало стремительно и необратимо падать зрение, появились проблемы с сетчаткой, а операцию делать было нельзя, нет у нее «случай»...

Общество «слепых» так уж называется по многолетней традиции, но принимают они к себе не только тех, кто не видит совсем, тотально, как здесь говорят. Есть ведь и очень сильно СЛАБОВИДЯЩИЕ — тоже «наши люди»... Но как же она-то, Валентина Андреевна, умудряется при таких проблемах со зрением заниматься рукоделием — да каким! Не вредно ли это для ее «минус семь» и тяжелых проблем с сетчаткой?

Так руки же помнят, улыбается она, всю жизнь в работе! Родилась в Иркутске, в рабочей семье, отец — мастер на заводе, мама — по хозяйству, а Валия — первая помощница, младшие на ней.

Потом семья переехала на Сахалин, Валия окончила школу, а потом и вуз во Владивостоке, вышла замуж за военного — на самом «краю земли» любовь случилась! И поматала же кочевая судьба офицерской жены Валентину по разным землям! Но никогда не жаловалась, и не жалела о своем выборе — там, на краю света; и до самой смерти мужа были вместе — в горе и в радости, в болезни и здравии...

А в 2007-м его не стало. Да, конечно — дети, и внуки, и родня, какая осталась, — все есть, любимое и крепкое, как оно и положено быть: семья! Но... пусто в доме без мужа, холодно на сердце. И руки не могут без работы, и хочется, так есть хочется сделать что-то своими руками — на радость людям, и разве этого мало?



Валентина Андреевна Курасова — рукодельница каник мало!

## Необычные автомобилисты: реакция и зрение обострены. Машину водят отлично!

ЗОЯ СКУРАТОВА  
zouascur@mail.ru

Многие, узнав о том, что глухие и слабослышащие водят машину, испытывают шок: «Как такое возможно? Это же опасно!» А профессиональные водители так просто в панике: дорожная ситуация сейчас стала намного сложнее, люди разучились грамотно ездить, возникает много аварийных случаев. Порой просто необходимо предупредить об опасности, погнавшись, например, И если за рулем глухой? Он же не отреагирует!

Сложившийся стереотип, что глухой за рулем — это обезьяна с гранатой, не удивляет. Всего лишь 40 лет назад в Советском Союзе слабослышащим было запрещено водить автомобили. Совсем. Те, кто вообще ездил, покоряли дорожные трассы нелегально, без водительских прав. Некоторые особо страстные автолюбители сами собирали свои мотоциклы, автомобили, катера и даже... самолеты!

И при этом во многих колхозах и совхозах советского времени было немало глухих и слабослышащих, которые работали трактористами. Причем числились на хоро-

шем счету. Но запрет оставался запретом. На «загнивающем» Западе тогда наблюдалась противоположная ситуация: глухие давным-давно на законных основаниях управляли своими автомобилями, работали водителями большегрузных трейлеров, водили самолеты...

Дальше так продолжаться не могло. Лидеры Всероссийского и Московского обществ глухих начали отстаивать право слышащих на вождение машины: шли переговоры с властями, в первую очередь — с Министерством здравоохранения, вопрос неоднократно поднимался в СМИ. Трудно сказать, что повлияло на решение чиновников: может быть, настойчивость руководства Общества глухих или убедительный зарубежный опыт и факты, но было решено провести эксперимент и проверить слабослышащих «на вшивость». Началось тестовое обучение в автошколах...

...Сергей Никитинский, один из слушателей первой московской экспериментальной группы, вспоминает, что они очень переживали за результаты: ведь от них зависело, смогут ли глухие вообще садиться за руль. Но, несмотря на строгость экзаменов, вся группа сдала экза-



Сергей Никитинский — один из первых слабослышащих людей, кто получил водительское удостоверение

мены на вождение на отлично! За два следующих года после обучения у всех выпускников автошколы не было ни одного прокола на дороге. Эксперимент расширили: в нем в течение пяти лет в крупных городах и союзных

республиках СССР приняли участие более 2 тысяч людей с нарушениями слуха. В процессе управления автомобилем люди 95 процентов информации получают визуально. Эксперимент показал, что у глухих и слабослыша-

щих это восприятие особенно обострено: они четко реагируют на визуальные сигналы и даже на движения вне поля зрения. Кроме того, скорость реакции у слабослышащих очень высокая; они также не отвлекаются на разговоры,

включая компрессор, акваланги, баллоны, палатки, спальники, питание и так далее, уже невозможно. Не у всех есть машины, снаряжение достаточно громоздкое, и если у человека заболел опорно-двигательный аппарат, то проблема становится почти неразрешимой. И еще хочу сказать... Дайвинг — это прекрасное начало, когда человек в первый раз оказывается под водой, его интересует то, что он видит, но это не главное. Главное — что человек чувствует. Под водой мы парим, мы летаем! Там, где вода прозрачна, ощущение полета вполне реально. Ощущение легкости идет с человеком дальше по жизни и помогает ему легче преодолевать препятствия, которые он встречает.

посторонние шумы, более внимательно на дорогах и на много реже попадают в аварии, чем слышащие. Заключение экспертной комиссии стало основанием для приказа Минздрава СССР о допуске глухих к вождению личного автотранспорта. Дорога перед слабослышащими и глухими автолюбителями была расчищена. Это была победа! Позже в действие ввели опознавательный знак «глухой водитель» (желтый круг с тремя черными кружками, расположенными по углам. — «ВМ»). Эта метка при желании приклепывается к заднему стеклу автомобиля. Но многие предпочитают не пользоваться этим знаком, так как мало того, что его очень сложно найти в свободной продаже, он также служит приманкой для воров и хулиганов на дорогах. В настоящее время водительские права можно получить разными способами: научиться ездить на машине друзей, знакомых, а затем сдать экзамен в ГИБДД; платить частному инструктору по вождению за обучение; или воспользоваться традиционным и проверенным способом — автошколой. И сожалению, обычные автошколы неохотно принима-

ют глухих учеников, боясь брать на себя ответственность за их обучение. Поэтому в большинстве случаев приходится искать автошколы, в которых глухие могут обучаться с переводчиком жестового языка. Таких в Москве несколько. Одна из них находится при Политехническом колледже № 39 и с 2000 года ведет обучение глухих и слабослышащих автолюбителей. За все это время автошкола подготовила более тысячи слабослышащих водителей. Занятия в «специальной» группе автошколы ничем не отличаются от обычной: те же лекции по Правилам дорожного движения, практика, а затем экзамен в ГИБДД. Некоторые из инструкторов вождения даже знают азы жестового языка глухих, и в большинстве своем они стараются найти индивидуальный подход к необычному ученику.

Руководитель автошколы при колледже № 39 Валерий Варенин утверждает, что отсутствие слуха у учеников компенсируется такими качествами, как осознание, внимательность, высокая мотивация и упорство в достижении

цели. Поэтому слабослышащие выпускники автошколы, как правило, становятся хорошими водителями.

Казалось бы, что вопрос о том, что глухие могут водить, причем не хуже остальных, даже и не стоит и закрыт навсегда.

Но в 2010 году Министерство здравоохранения и социального развития РФ выпустило приказ «Об утверждении перечней вредных (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры...», который mimoходом аннулировал узаконенное право глухих на вождение автомобиля.

И снова, как и четыре десятилетия назад, руководители Всероссийского общества глухих ведут непростые переговоры. В настоящее время удалось приостановить дискриминационное распоряжение и на подписании находится новый проект приказа Минздрава, по которому — есть надежда! — глухим людям снова будет возвращена возможность водить автомобиль...

**СКОРОСТЬ РЕАКЦИИ У ЛЮДЕЙ С ПРОБЛЕМАМИ СЛУХА ОЧЕНЬ ВЫСОКАЯ, ОНИ НЕ ОТВЛЕКАЮТСЯ НА РАЗГОВОРЫ И ШУМЫ**