

# КУЛЬТУРА

# здоровой жизни

МОСКВА



№8/2014



"Семья помогает семье:  
соберем ребенка в школу!"

Социально-политический журнал

**Учредитель:**

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор  
В.И. Мурашов

Заместитель главного редактора  
М.Л. Орлова

Верстка и дизайн  
С.А. Кошевой, И.Ю. Кротов

Корректор  
Н.А. Торгашова

Журнал зарегистрирован  
в Управлении Федеральной службы  
по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций по  
Центральному федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации  
ПИ № ТУ 50-01643 от 5 марта 2013 г.

**Адрес редакции:**

107078, г. Москва,  
Скорняжный переулок,  
д. 6, стр.1, оф. 35

Тел./факс: +7 (495) 608-22-05

e-mail: info@ros-idea.ru

www.ros-idea.ru

Формат 60x90 1/8

Усл. печ. л. 6,0

Тираж 4000 экз.

Дата выхода: 08.09.2014

Отпечатано

в типографии

ООО «Юнион Принт»

603022, г. Нижний Новгород,  
ул. Окский съезд, д. 2

Полное или частичное  
воспроизведение материалов,  
опубликованных в журнале,  
допускается только  
по согласованию с редакцией  
в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура  
здоровой жизни. Москва»  
обязательна

© АНО «Содействие в развитии  
ресурсов здоровой жизни», 2014

*Журнал распространяется бесплатно*

**КУЛЬТУРА  
ЗДОРОВОЙ  
ЖИЗНИ**

**Москва  
2014, №8**

# СОДЕРЖАНИЕ

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

### **2** Стратегия совместных действий

## ДИАЛОГ

### **4** Индикатор обратной связи

## АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

### **8** У причала новых радостей

## ТРАДИЦИИ

### **15** Открытые уроки доброты

## ИНТЕГРАЦИЯ

### **19** Города становятся ближе

## ВЕСТИ ИЗ ОКРУГОВ

### **23** Как наше дело отзовется

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

### **28** Лето – это маленькая жизнь

## ОТВЕТСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

### **30** Счастливы вместе

## ПРОФЕССИОНАЛЫ

### **34** Координаты семейного лада

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

### **38** Терапия творчеством

### **42** Там, где любят и ждут

## ПРЕОДОЛЕНИЕ

### **44** Чек-пойнт Эвелины

## СТОЛИЦА В ЛИЦАХ

### **45** Счастье быть нужной людям

# СТРАТЕГИЯ СОВМЕСТНЫХ ДЕЙСТВИЙ

**Президент России Владимир Владимирович Путин провел выездное заседание президиума Государственного совета «О развитии системы социальной защиты граждан пожилого возраста».**

**В** заседании приняли участие руководитель рабочей группы по подготовке совещания по развитию системы социальной защиты пожилых граждан, временно исполняющий обязанности губернатора Воронежской области Алексей Васильевич Гордеев, заместитель председателя Правительства РФ Ольга Юрьевна Голодец, Министр труда и социальной защиты РФ Максим Анатольевич Топилин, Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян и другие официальные лица.

Глава государства отметил, что в целом по стране удалось увеличить продолжительность жизни, хотя пока этот показатель скромнее, чем в некоторых других странах. Сегодня продолжительность жизни россиян составляет почти 70,8 года. Это на 4 года больше, чем в 2006 году.

«Сейчас перед нами стоит задача – к 2018 году достичь ожидаемой продолжительности жизни не менее 74 лет, а к 2020 году – 75,7, – подчеркнул Президент России. – Чтобы решить эти задачи, необходимо обеспечить повышение качества жизни людей пенсионного возраста. Такие позитивные перемены должны происходить во всех регионах страны. При этом надо учитывать, что у разных групп пенсионеров свои устремления, свои нужды, потребности. В целом они уже не воспринимаются как слабые, беззащитные, нуждающиеся в постоянном патронате государства.

В России немало людей старшего возраста, которых ни по внешне-

му виду, ни по состоянию здоровья, что называется, к старикам не отнесешь. Недаром уже появился и новый общемировой термин – люди «третьего возраста». В этом возрасте многие сохранили трудовую, социальную и общественную активность, путешествуют, занимаются спортом. Их способность организовать здоровый образ жизни зачастую является хорошим примером и для более молодых людей. Каждый третий пенсионер продолжает трудиться, обращая на это внимание.

*В Москве работают 42 сектора «Мобильная социальная служба». За первое полугодие более 160 тыс. услуг получили около 41,5 тыс. человек.*

Конечно, у нас немало и пожилых людей, которые действительно находятся в трудной жизненной ситуации: это одиночество, немощь, зачастую тяжелые болезни. Для них более важно получать постоянную и качественную медицинскую помощь, эффективную соцподдержку, в том числе и на дому».

Президент России высоко оценил уровень проработки вопросов социальной защиты населения в Воронежской области. «Мы посмотрели некоторые объекты, и многое здесь достойно уважения и подражания», – подчеркнул В.В. Путин и привел в пример организацию мобильной помощи пожилым гражданам.



Президент России В.В. Путин

«Здесь главное – забота, милосердие, внимание. Нужно привлекать к этой работе и волонтеров, поддерживать приемные семьи, которые берут под опеку пожилых людей и инвалидов, активно развивать нестационарные формы социального обслуживания.

В нашем обществе уже давно есть запрос на новую, современную политику в отношении людей старшего возраста. Она должна опираться на дифференцированный подход, на создание условий, обеспечивающих как активное долголетие, так и эффективную поддержку тем, кто действительно нуждается в помощи.

Для реализации новой политики потребуются кардинальные изменения в работе систем социальной защиты, здравоохранения, образования. Надо будет откорректировать ряд отраслевых программ, уделить особое внимание развитию негосударственного сектора предоставления социальных услуг.

Очевидно, что решить все эти проблемы в короткие сроки очень сложно, поэтому считаю правильным предложение рабочей группы

Госсовета разработать Стратегию совместных действий в интересах пожилых людей. Остановлюсь на основных направлениях, которые необходимо будет учесть при разработке этой стратегии.

Ключевая задача – решение проблем занятости. Это важно и для повышения доходов людей пенсионного возраста, и для поддержания в них чувства востребованности, общественной значимости и полезности.

С каждым годом в нашей стране растет потребность в опытных кадрах. Многие руководители стали понимать, что старшее поколение может внести свой позитивный вклад в развитие производства, что надо возрождать систему наставничества, шире использовать экспертный потенциал специалистов.

Ясно, что далеко не все пожилые люди «успевают» за временем и его требованиями. Нужны механизмы повторной интеграции в профессию, программы переобучения востребованным на рынке труда специальностям, а также приобретения навыков пользования компьютером и интернетом.

Подчеркну и важность повышения финансовой грамотности. Пенсионеры – активные клиенты кредитных организаций, однако уверенными пользователями различных банковских продуктов их назвать пока нельзя. Причины понятны: эта сфера претерпела

кардинальные изменения. О ее современных возможностях, доступности и безопасности людям старшего возраста пока еще, наверное, мало что известно. Во всяком случае, это требует постоянного внимания.

*На базе столичных центров социального обслуживания функционируют более 1157 различных кружков и клубов по интересам, в том числе 117 танцевальных, музыкальных и литературных салонов.*

Адаптировать их необходимо к современным возможностям в сфере торговли, общественного питания, связи, транспорта. Подчеркну, что такие организационные, просветительские, образовательные задачи должны решаться в основном на региональном и муниципальном уровнях.

Один из приоритетов – сохранение и укрепление здоровья пожилых. Их потребность в медицинской помощи в полтора раза выше, чем у людей среднего возраста, в госпитализации они нуждаются почти в 3 раза чаще».

«Следующая тема – организация досуга. У многих пенсионеров есть возможность работать в свободное время, но нужно пользоваться и тем, что остается кроме работы. Это и творческие увлечения, общение, занятия спортом».

«Еще одна приоритетная задача – развитие рынка социальных услуг, повышение их качества и доступности. И первое, на что хочу обратить здесь внимание, – реализация Закона «Об основах социального обслуживания граждан в России». Он вступает в силу с первого января 2015 года и предполагает ряд важных организационных изменений.

Эти изменения надо вводить грамотно, аккуратно, здесь главное – ничего не испортить, дров не наломать. Главное, чтобы не снизилось качество и количество медицинских и социальных услуг, чтобы не пострадали люди, которые нуждаются в постоянной помощи».

Президент России подчеркнул значимость добровольческих инициатив по уходу за пожилыми людьми, необходимость привлечения бизнеса в сферу социального обслуживания, более широкого участия негосударственного сектора в оказании услуг пожилым людям. Сейчас его доля в этой сфере – чуть больше одного процента.

«Мы должны сделать все возможное, чтобы эти задачи эффективно и своевременно решать, чтобы люди старшего возраста могли реализовать свои планы, были здоровы, чувствовали себя комфортно, получали необходимые им услуги, – отметил В.В. Путин. – Мы должны создать условия, чтобы их профессиональный опыт, знания были востребованы в обществе, чтобы выход на пенсию не снижал их социальный статус, а наоборот – давал дополнительные возможности для активной и полноценной жизни».



Руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян на выездном заседании Госсовета

5 августа 2014 года, Воронеж  
По материалам открытых источников информации

# ИНДИКАТОР ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

**В Южном административном округе столицы состоялась встреча Министра Правительства Москвы Владимира Аршаковича Петросяна на тему «Новые формы работы системы социальной защиты населения. Адресность. Мобильность. Стратегия».**

**В** этом году в столице начал действовать институт общественных советников, что представляет собой новую эффективную форму сотрудничества органов исполнительной власти с населением.

Беседуя с жителями, собирая их замечания и предложения по актуальным проблемам, общественные советники помогают сформировать максимально полное представление о запросах населения и мнении большинства. «Вы – термометр, определяющий температуру вашего дома», – образно определил суть деятельности общественных советников префект Южного административного округа столицы Алексей Валентинович Чельшев.

Теперь, чтобы сообщить о проблеме или внести интересное предложение, жителям не нужно «обивать пороги» кабинетов, достаточно обратиться к общественному советнику, который живет по соседству и может оперативно посодействовать в решении вопроса и реально повлиять на ситуацию.

## СОЕДИНЯЮЩЕЕ ЗВЕНО

– Социальная защита не может активно работать без поддержки городской общественности, без благотворительных и волонтерских организаций. Эффективность нашей деятельности возможна только в

*Во всех столичных ЦСО идет сбор одежды и товаров первой необходимости для людей, оказавшихся в бедственном положении*

тесном контакте с населением, – выразил свое мнение В.А. Петросян. – Непосредственное взаимодействие общественных советников с жителями домов и кварталов позволяет узнать все индивидуальные проблемы и нужды для их последующего решения.



*Руководитель ДСЗН города Москвы В.А. Петросян и префект ЮАО столицы А.В. Чельшев*

Мы изменили подход в оказании адресной помощи населению города Москвы. В чем суть нашей концепции? Узнать индивидуальные потребности и индивидуальную нуждаемость. Для начала взяли самую уважаемую категорию населения – одиноких участников Великой Отечественной войны – и провели комплексное обследование их материально-бытового положения. Независимо от того, получал ветеран какую-либо помощь прежде или нет, была составлена конкретная программа действий.

Затем было проведено обследование материально-бытовых условий одиноких тружеников тыла, 48 тыс. малообеспеченных многодетных семей, 1200 тыс. «детей войны», родившихся с 1926 по 1945 год, 33 тыс. семей, воспитывающих детей-инвалидов. Сейчас готовится программа адресной помощи московским одиноким пенсионерам, которых оказалось около 80 тыс. человек.

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

– За последние годы мы открыли много служб, которые успешно работают. Но не обязательно всё, что востребовано, организовывать повсеместно, – продолжил В.А. Петросян. – Предположим, здесь, в Южном административном округе, нужны мобильные социальные службы. Но это не значит, что такие же

службы необходимы и в Западном административном округе. Если в ЗАО востребован «санаторий на дому», это не значит, что данная услуга жизненно необходима и в ЮАО. Отдельные формы работы, отдельные методики работы, отдельные услуги могут быть востребованы на определенной территории конкретного района и ЦСО.

Когда мы говорим о стратегии и мобильности, то подразумеваем, что социальная защита должна быть в первую очередь эффективной. А эффективность зависит от того, насколько полно население удовлетворено качеством оказываемых социальных услуг.

Город тратит много средств на развитие социальных услуг, которые покупаем у коммерческих, общественных организаций и фондов, но проконтролировать, насколько качественно выполняют они свои обязательства, сложно. Для этих целей нам нужна мощная общественная инспекция, которая могла бы подключиться к системе мониторинга качества оказываемых социальных услуг. И такую общественную инспекцию мы создадим. Надеюсь, с 1 октября она уже будет действовать.

*В 2013 году 357 детей были переданы на различные формы семейного устройства, а за шесть месяцев текущего года в замещающие семьи приняты 250 юных москвичей*

Развитие социальной защиты населения направляется Государственной программой «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы». Эта программа серьезная и мощная. В ней расписаны все мероприятия по поддержке старшего поколения, семей с детьми-инвалидами, людей с ограниченными возможностями здоровья, бездомных граждан, детей-сирот.

#### ДОБАВИТЬ РАДОСТИ К ЗАБОТАМ

Далее руководителю Департамента социальной защиты населения города Москвы посыпались вопросы – самые разные, и вживую, и в записках.

– *В связи с присоединением Крыма к России увеличится ли количество путевок в санатории на Черноморское побережье?* – поинтересовалась Зинаида Андреевна Ануфриева, общественный советник района Зябликово.

Правительством Москвы за счет бюджета города в последние два года закупались путевки в Крым. В этом году было приобретено 10 200 путевок для москвичей. Но сейчас мы еще запросили дополнительно 25 тыс. путевок на этот год. Думаю, порядка 15–17 тыс. путевок мы получим обязательно, но



*Зинаида Андреевна Ануфриева, общественный советник района Зябликово*

это уже будет осенью, – привел конкретные цифры В.А. Петросян.

– *Иногда, по разным причинам, родители не желают отправлять в загородные лагеря своих детей. На какой досуг и безопасное времяпрепровождение в городе они могут рассчитывать?* – продолжила тему летнего отдыха Елена Анатольевна Труфанова.

– В городе работают 27 центров помощи семье и детям, почти 80 отделений помощи семье и детям при ТЦСО, они готовы принимать детей и организовывать их досуг и в летнее время, – последовал ответ.

#### ПРАВО НА СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

– *«Слышали, что сироты смогут обрести семью благодаря интернету. Действительно ли это так?»* – зачитал записку Владимир Аршакович и прокомментировал:

– С 1 июня мы запустили сайт «Усынови-Москва» ([www.usynovi-moskva.ru](http://www.usynovi-moskva.ru)). Надеюсь, что этот портал станет еще одним толчком в решении жизнеустройства детей-сирот. У нас неплохая динамика. Если за весь прошлый год из детских домов в замещающие семьи были взяты 357 юных москвичей, то в этом году только за шесть месяцев мы передали на различные формы семейного устройства 250 детей. Будем надеяться, процесс пойдет, – выразил уверенность В.А. Петросян. – В городе уже появились приемные семьи, воспитывающие пятерых и более приемных детей, из которых трое с ограниченными возможностями здоровья или старшего возраста. Город предоставляет им жилье независимо от их прежнего места жительства. Такие приемные семьи, получившие имущественную поддержку, взяли у нас на воспитание 37 детишек.

– Я многодетная мама и хотела бы взять на воспитание еще одного ребенка. В органах опеки мне сказали, что одно из необходимых условий – Школа приемных родителей. Но я считаю, у меня достаточно опыта, – поделилась Галина Юрьевна Герасимова, общественный советник района Нагатинский Затон.

– Понимаете, в чем специфика? У вас трое собственных, кровных детей. А вы берете чужого ребенка, и нужно пройти определенные тесты, нужно познакомиться с опытом приемных родителей, послушать психологов и юристов, – убедил Владимир Аршакович. – Думаю, школа приемных родителей – это всегда



Светлана Владимировна Павлова, общественный советник управы Орехово-Борисово Южное

полезно. Программой предусмотрено всего 44 часа обучения. В городе работают 57 школ приемных родителей, и вы можете выбрать любую, удобную для вас.

### ПРИОРИТЕТНАЯ ПОДДЕРЖКА

– Планируется ли обследование и выявление нуждающихся инвалидов II группы и ветеранов труда? – спросила Светлана Владимировна Павлова, общественный советник Управы Орехово-Борисово Южное.

– Сразу скажу, что нет, – ответил В.А. Петросян. – В прошлом году мы обследовали 145 тыс. инвалидов I группы, а в этом году их ряды пополнили еще 16 тыс. человек. Инвалидов II группы в Москве очень много. Из 1200 тыс. москвичей с ограниченными возможностями здоровья 70 процентов – инвалиды II группы. Пока обследование их не коснется, как и 1870 тыс. ветеранов труда.

– Моя мама, инвалид-опорник, ведет активный образ жизни и пользуется метро, где ей требуется помощь. Предусмотрены ли такие услуги в метрополитене? – прозвучал новый вопрос от участника встречи.

– По информации руководства Московского метрополитена и Департамента транспорта, на станциях метро работают волонтеры, которые оказывают помощь в передвижении на эскалаторе инвалидам-колясочникам и инвалидам-опорникам. Префектуре Южного

административного округа города Москвы мы поручим обеспечить дополнительное информирование жителей о деятельности Центра обеспечения мобильности пассажиров по организации помощи маломобильным гражданам в перемещении на станциях Московского метрополитена. Помощь в передвижении инвалидам-колясочникам пока предоставляется только на станциях, оборудованных лифтами.

### ЗАПРОСЫ ВРЕМЕНИ

– Возможно ли выйти с предложением к Пенсионному фонду организовать прием населения по экстерриториальному принципу? – поинтересовался общественный советник управы Нагатинский Затон.

– Хорошая идея! – одобрил В.А. Петросян. – Все наши районные управления социальной защиты работают по экстерриториальному принципу, который дает возможность решать вопросы независимо от места жительства, и это очень удобно для москвичей. Если человек живет в Южном округе, а работает в Западном, естественно, он может не успеть добраться до учреждения Пенсионного фонда по месту жительства в часы работы. Совместно с отделением Пенсионного фонда Российской Федерации по городу Москве и Московской области следует проработать вопрос оказания услуг населению по экстерриториальному признаку главными управлениями ПФР административных округов.

### УСЛУГИ ИНОГОРОДНИМ

– Каким образом можно помочь беженцам с Украины? Какое медицинское обслуживание для них предусмотрено? – поступили вопросы от общественного советника Даниловского района.

– Во всех наших ЦСО идет сбор одежды и товаров первой необходимости для людей, оказавшихся в бедственной ситуации. Вы при желании тоже можете обратиться в свой ЦСО. Статус беженца мы не присуждаем, мы даем статус «временно ищущий убежища». Но этот статус дает право на получение медицинских услуг в учреждениях города Москвы.

– «Решила перевезти к себе из другого города маму, учитывая ее преклонный возраст. Пенсия у мамы 4200 рублей. Будет ли она в Москве получать какую-то доплату к пенсии?» – прочитав записку, В.А. Петросян пояснил автору:

– Да, будет, но до прожиточного уровня пенсионеров города Москвы, то есть до 8750 рублей. С прошлого года доплата к пенсии москвича до 12 тыс. рублей распространяется только на тех, кто прожил в Москве 10 лет и более.

### ВОЗМОЖНЫ ВАРИАНТЫ

– Возможно ли вместо санаторно-курортного лечения получать сертификаты и самим выбирать санаторий? – решила уточнить Валентина Георгиевна Тихонова.

– После перехода на сертификаты продуктовой помощи мы озвучили свое предложение перейти на электронные сертификаты и в сфере санаторно-курортного лечения. Но полномочия по санаторно-курортному лечению – это полномочия федеральной исполнительной власти. Сегодня мы оплачиваем 16 200 рублей за стоимость путевки. При переходе на сертификат человек может поступить по своему

*Для получения бесплатной услуги сопровождения маломобильных граждан в Московском метрополитене можно оформить заявку по телефону 8 (495) 622-75-41 или оставить заявку на сайте [www.mosroeim.ru](http://www.mosroeim.ru) в разделе «Центр обеспечения мобильности пассажиров».*

усмотрению: захочет поехать в предложенный санаторий – поедет, захочет доплатить за путевку в более уважаемый санаторий – доплатит. Но пока вопрос прорабатывается. Право на санаторно-курортное лечение сегодня имеют 670 тыс. москвичей. Мы в этом году смогли купить только 150 тыс. путевок, то есть в 3 раза меньше заявленной потребности. Стоимость каждой путевки наполовину оплачена из бюджета города. Считаю, что здесь тоже надо искать какие-то пути адресности, – развил тему Владимир Аршакович.

– Не проще ли многодетным пособия и компенсации выплачивать одной суммой? Нам бы так было удобнее.

– И мне так было бы удобнее! – согласился с резонным предложением В.А. Петросян. – Нам предстоит вносить изменения в некоторые городские законы. Вот пройдут выборы в Московскую городскую Думу, и мы этот вопрос решим.

– «Прочитала в интернете, что уменьшается пенсионный возраст для женщин на столько лет, сколько она имеет детей», – озвучил очередную записку Владимир Аршакович и продолжил:

– Пока это всё разговоры. Я к пенсионному делу никакого отношения не имею, но считаю просто неприличным о сегодняшних 55-летних цветущих москвичках говорить, что они уходят на пенсию по старости! В 55 лет многие женщины-красавицы только достигают венца профессиональных успехов, мы их отправляем на пенсию по старости, а они еще хотят и могут полноценно продолжать карьеру и приносить пользу государству.

### **УЮТНЫЕ СТОРОНЫ БЫТИЯ**

«Для многих пенсионеров и инвалидов отделения дневного пребывания являются практически

*единственным местом общения и реализации своих творческих возможностей. Здесь мы обретаем новых друзей, находим занятие по душе, поправляем здоровье, не выезжая за пределы района. Это осязаемая поддержка при нашей непростой жизни. Как часто мы можем посещать отделения дневного пребывания?»* – обстоятельно написал руководителю Департамента пенсионер Константин Антонович, на что последовал комментарий:

– В течение семи лет, как возглавляю Департамент, я повторяю, что в отделениях дневного пребывания желающие заниматься на тренажерах, смотреть фильмы, петь в кружках, вязать, плясать могут неограниченное время. Если же, помимо досуговой деятельности, клиенту ЦСО требуется горячее питание, нужно смотреть индивидуально в каждой ситуации. Бывает, человек нуждается, попав в трудную жизненную ситуацию. В этом случае он может и три месяца, и полгода посещать отделение дневного пребывания со всеми кружками и клубами по интересам, получая горячее питание. В каждом районе есть специальная комиссия по оказанию адресной помощи, которую возглавляет заместитель руководителя района по социальным вопросам. В составе комиссии – начальник Управления социальной защиты, директор Центра социального обслуживания. Они вправе принять решение, что Константину Антоновичу по жизненным обстоятельствам действительно нужно целый год питаться в ОДП, и вопрос снят. Следует принимать решения исходя из нужд конкретного человека.

### **В РАДИУСЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**

– Какие меры социальной поддержки ветеранам предусмотрены к 70-летию Победы? – спросила Нина Борисовна Зверева, общественный советник района Чертаново Южное.

– Ветераны Великой Отечественной войны – особая когорта, это наша икона, на которую мы должны молиться и благодарить их за то, что мы живем и дышим, дарим жизнь следующим поколениям, – отметил В.А. Петросян. – Ни одно государство в мире столько не делает для своих ветеранов, сколько делает именно Москва. Подготовлено специальное постановление столичного Правительства о подготовке к 70-летию Великой Победы. А о конкретных мерах материальной и социальной поддержки будет сказано позже.

Как обычно на встречах с жителями, руководитель Департамента поразил профессиональной осведомленностью и молниеносной реакцией, феноменальной памятью и находчивостью, обаятельным артистизмом и общественным темпераментом, прямой и деликатностью. На таких встречах убеждаешься, что ни одна озвученная проблема не остается без внимания, а потому подзаряжаешься оптимизмом и уверенностью в завтрашнем дне.

**Полина ПОЛОНСКАЯ**



# У ПРИЧАЛА НОВЫХ РАДОСТЕЙ

**В честь первого года работы клуба «Московская супербабушка» при содействии Департамента социальной защиты населения города Москвы был организован круиз на комфортабельном теплоходе «Цезарь» по маршруту «Москва–Углич–Мышкин–Москва».**

**В** путешествии по Волге вместе с супербабушками побывала первый заместитель руководителя Департамента Ольга Евгеньевна Грачёва.

– Мы выбрали теплоход, потому что здесь можно не только созерцать прекрасное вокруг, но и полезно организовать время, провести тренинги, которые позволят нашим супербабушкам открыть для себя новые возможности самовыражения и духовные горизонты, освоить новые творческие высоты, – пояснила Ольга Евгеньевна. – Некоторые бабушки пожелали отправиться в путешествие вместе с мужьями, и мы, конечно, не возражали: супружеские пары-долгожители – это всегда пример по-настоящему крепкой семьи. На палубе я случайно услышала разговор двух семейных пар, которые были рады возможности участвовать в дефиле. Собеседники признавались друг другу, что в путешествие по Волге едва ли бы они отправились самостоятельно, а тут приглашение в круиз... Я искренне радуюсь, когда наши новые кон-

курсы, фестивали, проекты, программы содействуют активности москвичей старшего поколения.

## ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ... СОБОЙ

Автор эффективных методик по развитию навыков успешных коммуникаций Надежда Смирнова вела тренинг «Время жить интересно». Оказывается, очень важно уметь определяться в своих желаниях и четко их формулировать. А прежде необходимо как можно лучше познакомиться с... собой! Ведь мы видим себя совсем иначе, нежели окружающие. Ведущая тренинга предложила интересное задание: отправить своим близким эсэмэски с вопросами: «Что я умею делать лучше всего?», «Какие черты моего характера самые сильные?», «Чему я могу научить других?» В ответных эсэмэсках, которые не заставили себя долго ждать, дети и внуки супербабушек отмечали их талант интересных собеседниц, умение хранить секреты, давать мудрые советы, способность выслушать и понять. Не



Первый заместитель руководителя ДСЗН города Москвы Ольга Евгеньевна Грачёва, капитан теплохода «Цезарь» Николай Николаевич Баженов, генеральный директор НО «Российская ассоциация домов моды» Наталия Борисовна Виноградова, генеральный директор компании «Агентство социальных программ “Точка опоры”» Лидия Александровна Кузнецова

забыли «респонденты» и про умение супербабушек печь самые вкусные пирожки.

Ведущий тренинга «Чего хотят бабушки?» Павел Ромашин свою задачу увидел в необходимости помочь участницам осознать, что быть счастливой доступно в любом возрасте. Даже если набежала солидная цифра жизни. Главное иметь запас жизнерадостности и любознательности, позволять себе смело мыслить. Тогда и о возрасте можно забыть. Если чего-то очень хотеть, оно происходит.

### **ВЫЯВИТЬ И ПОДЧЕРКНУТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ**

На теплоходе был организован специальный курс компьютерной грамотности. Тренер по этому курсу генеральный директор НО «Российская ассоциация домов моды» Наталья Борисовна Виноградова отметила, что все супербабушки владеют основами компьютерной грамоты, но некоторые навыки они успели подзабыть. Например, с отправкой электронных писем возникали проблемы.

Все мы таим определенные тревоги относительно изъянов собственной внешности и несовершенства наших черт. Профессиональные стилисты помогали выявить и подчеркнуть индивидуальность каждой супербабушки.

На верхней палубе супербабушки преображались в супермодели благодаря мастерству дизайнера и стилиста Бориса Колпакова. Чтобы достойно и раскованно дефилировать на подиуме, нужно подготовить себя усердными упражнениями. Воодушевляющая, зажигательная музыка не давала чувствовать усталости.

Все тренеры и ведущие мастер-классов убедительно, но без назиданий наставляли супербабушек: о себе забывать не стоит!

Особое внимание в программе круиза уделялось укреплению здоровья. Были предусмотрены все условия и для зарядки, и для процедур массажа, и для познавательных лекций. Доктор медицинских наук Лили Лузина и ее дочь Камилла делились своими знаниями по китайской народной медицине. Занятия фитнесом по особой программе вела инструктор Ольга Пёрышкина.

Тренинги и мастер-классы помогали посмотреть иначе и на себя, и на свои проблемы, отношение к которым неожиданно изменилось.

### **БЕЖИТ РЕКА, В ТУМАНЕ ТАЕТ**

В окружении волжских просторов, в благодатной энергетике водного потока невольно вспомнилось, что традиционной формулой благопожеланий у славян был приговор: «Будь здоров, как вода!»

Просторно и далеко открывается мир, где столько воздуха! Есть в речной воде смиряющая магия, переключающая мелкие и суетные думы на размышления важные и обстоятельные. Чему-то она учит, река, что-то знает.

Взгляд соприкасался с водным потоком за бортом, и охватывали раздумья о вечном и значительном. Если тысячелетия назад Божий Дух проносился над водою, вода должна была его отражать. Вероятно, потому так притягательны для нас волны и водная рябь. А движение по реке сквозь лунную ночь напоминает проход связанной мысли сквозь бессознательное.

Речная вода – явление живое, таинственное и заключенное в форму. Река течет и движется всегда и будто всё понимает и про себя, и про нас, а потому дарит умиротворение, в котором повседневные огорчения и мелкие обиды обыденности воспринимаются каплей в море и бурей в стакане воды. В радостной игре солнечного света на водной глади меркнет любое расстройство от превратностей судьбы.

Жизнь на реке именно течет, а не бежит. И человеческая жизнь предопределенно течет от истока до устья своего, возникая из ничего, уходя ни во что. Смотришь на речную гладь, будто бы ни о чем не думаешь, а, оказывается, думаешь, и думы эти плавно покачиваются в светлой грусти воспоминаний о былом.

Раиса Ивановна Оленина, «бронзовая» супербабушка–2013, родилась в Москве в 1940 году.

– Когда началась война, мы были в деревне у бабушки. Начался обстрел, мама бежала со мной на руках, и меня ранило в ногу. В деревне не было ни квалифицированных врачей, ни оборудования. Бабушка приводила ко мне овчарку, и та языком зализывала рану...

Кто бы подумал о шрамах и былых ранах, видя, как миниатюрная, изящная Раиса Ивановна Оленина кружится в вальсе.



*Супербабушка-2013 Раиса Ивановна Оленина*



*Все супербабушки – большие поклонницы хорового пения под аккомпанемент баяна*

У нее свои взаимоотношения с понятием «движение» и определением «пути-дороги». Работала она вагоновожатой, потом почти двадцать лет – таксисткой. Если говорить о способе преодоления расстояний, то ей даже с парашютом доводилось прыгать.

– Недалеко от моей дачи в Егорьевске – аэродром. Я и сейчас не отказалась бы снова почувствовать себя под куполом парашюта, – задумчиво улыбнулась Раиса Ивановна.

Она воспитала двоих детей, теперь живет интересами повзрослевших внуков, своей работой в орготделе Управы района Отрадное.

В свои 74 года Раиса Ивановна невероятно легкая на подъем. Собранность – просто завидная, мобильность – удивительная, находчивость – поразительная! Было дело, Наталья Борисовна Виноградова предложила поучаствовать супербабушкам в одном ток-шоу, но кто-то оказался занят внуками, кто-то дачными неотложностями, кому-то требовалось время привести себя в порядок и настроиться на нужный лад. И только Раиса Ивановна проявила готовность номер один и многим запомнилась в той телепрограмме.

### ТАЛАНТЫ ПО НАСЛЕДСТВУ

Собравшиеся в круизе супербабушки конкурсов 2011, 2012 и 2013 года – дамы яркие и неординарные, которым и в шестьдесят, и в семьдесят всего хочется и всё интересно. У каждой есть внуки, но, помимо их воспитания, у этих бабушек завидный творческий диапазон увлечений. Они пишут стихи и песни, танцуют

фламенко, проводят мастер-классы по йоге, ведут ответственную общественную работу.

Признанная «самой стильной супербабушкой–2011» Ирина Анатольевна Савчук – москвичка в десятом поколении. Благодаря своему папе она была уникальным ребенком: в пять лет научилась паять, в десять лет умела водить автомобиль. Воспитанная в семье, где царствовала любовь к детям, Ирина Анатольевна переняла, как духовное наследство, лучшие семейные традиции. У нее пятеро родных детей. А десять лет назад она взяла на воспитание шестилетнего мальчика, которому судьба уготовила путь в дом инвалидов.

Недавно у нее родился четвертый внук.

Сейчас эта супербабушка – председатель Общества семей, воспитывающих детей-инвалидов.

Финалистка конкурса «Московская супербабушка–2012» Евгения Искандеровна Сажина из Северного Бутова обращает на себя внимание после первых же фраз: у нее удивительный голос – переливчатый, нежный, певучий. Она и мечтала быть певицей. Музыкальность у нее наследственная. Ее отец – Искандер Мансуров был оперным певцом, дядя Георгий Мансуров – профессиональным скрипачом. Но судьба определила ее не на сцену, а в бухгалтерское дело, где тоже надо уметь находить «гармонию высоких чисел». Но с таким дивным голосом не петь было бы странно, она и не переставала петь. А помимо этого занималась прыжками в воду, теннисом и гимнастикой. Воспитала двух дочерей и троих внуков, которых приобщала и к музыке, и к спорту, с удовольствием играла даже в футбол.

Два года назад ей пришлось выступать вместо заболевшей конкурсантки, и были всего сутки подготовить номер, наряд для дефиле и материал для презентации. И Евгения Искандеровна все успела, выступила успешно и вышла в финал общегородского конкурса.

– В жизни нужно всегда чего-то желать! – уверена Евгения Искандеровна. – И помнить, что уныние – большой грех.

И в ее бездонном голосе с богатейшими обертонами – глубокое знание жизни.

### ВОЗДУХ ПАХНЕТ МЕЧТАМИ

Надежду Сергеевну Бурневскую, которая стала серебряным призером конкурса «Московская супербабушка–2012», невозможно представить себе без романсов под гитару. Стихи и музыку она пишет сама. Овладела самостоятельно двумя музыкальными инструментами. Умеет и шить, и вязать, а еще мастерить украшения из кожи. На многих фотоконкурсах Надежда Сергеевна занимала призовые места.

Муж, режиссер, всегда поддерживал ее творческие увлечения. Воспитали они двоих сыновей и троих внуков. Источником вдохновения, конечно, всегда была любовь к семье и к жизни.

Надежда Сергеевна вскоре после конкурса в 2012 году организовала женский вокальный ансамбль «Супербабушки». На концертах этот творческий коллектив из Восточного административного округа столицы с успехом исполняет и казачьи песни, и советские.

Георгина Васильевна Лисова из команды «Супербабушек-2012» о себе рассказывает немного, больше о тех, кто вдохновляет. Все годы, что работала она учителем биологии, главным содержанием жизни были ученики. Когда будущая супербабушка на окружном конкурсе отплясывала рок-н-ролл, ее ученики участвовали в подтанцовке. Сейчас Георгина Васильевна возглавляет комиссию по патриотическому воспитанию молодежи в районном Совете ветеранов. После встреч с молодежью 90-летние ветераны молодеют душой. Для них очень важно с кем-то делиться воспоминаниями, а дети – самые благодарные слушатели. Пока ветераны живы, нельзя упускать возможности пообщаться с ними, услышать все, что они помнят. Ведь это наша живая история!

В молодости Георгина Васильевна мечтала, что после пенсии будет молча сидеть у камина, читать и вязать. Но усидеть дома без общественных дел смогла только месяц.

После конкурса «Московская супербабушка–2012» Н.С. Бурневская и Г.В. Лисова стали подругами не разлей вода. Хотя дачных и «внучатых» дел хватает у обеих, они постоянно общаются, в гости друг к другу ходят, песни поют.

Кстати, именно Георгина Васильевна когда-то поделилась с организаторами конкурса своей мечтой – отправиться в путешествие по водным просторам

большой компанией супербабушек. И эта мечта воплотилась в круизе.

### В ТВОРЧЕСКОМ РУСЛЕ

Трехдневное путешествие по Волге было насыщено не только познавательными мастер-классами и тренингами, но и общением, развлечениями, песнями, хороводами и дефиле. Драйв был продолжением релакса, как музыка – продолжением тишины.

– Когда мы вышли на дефиле, я никого не узнала! – вспоминает победительница конкурса «Московская супербабушка–2013» Людмила Владимировна Си-



Супербабушка-2012 Евгения Искандеровна Сажина

дорова. – Это были не бабушки, а дамы, которые уверенно чувствуют себя на подиуме. А костюмы-то делали из ничего!

К бирюзовому комбинезону Людмила Владимировна подобрала шарфик, и получился наряд, завершенный образ. Воистину, настоящая женщина из ничего может «сочинить» три вещи: салат, шляпку и скандал. Последнее, правда, никак не соотносится с нашими супербабушками, которые олицетворяют искреннюю доброжелательность, миролюбие, дар сопереживания и чуткости к ближним.

– Если кому сказать, что в 60-70 лет можно получать невероятное удовольствие от дефиле, не каждый поверит. Быть в центре внимания аудитории, ловить на себе восхищенные взгляды – это ли не радость самоутверждения? – риторически произнесла Людмила Владимировна.

### ВОДОЙ НЕ РАЗОЛЬЕШЬ

– Что значительного произошло после конкурса? Вы с кем-то особенно подружились из финалисток 2013 года?



Нина Дмитриевна  
Кузьмина



Галина Николаевна  
Скаткова



Валентина Ивановна  
Ващенко

–Мы постоянно собираемся, ходим друг к другу на дни рождения. Все мы сблизилась уже при подготовке к конкурсу, а потом крепко подружились. Вскоре после финала я собрала всю компанию в кафе отпраздновать Новый год.

Природный лидерский дар заметить не трудно. Не удивительно, что Л.В. Сидорова умеет организовать людей, воодушевить, создать праздник. Когда требуется собрать всю компанию, этим занимается, как правило, Людмила Владимировна, потому что живет в центре Москвы, а кто бы откуда ни ехал, центр удобен всем.

Умелым организатором не раз выступала и «самая элегантная супербабушка» Ирина Андреевна Ананьева. Супербабушки собирались к Нине Дмитриевне Кузьминой на ее шестидесятилетие. Юбилейный вечер она устраивала в одном доме культуры, который сходу не найти во дворах, если не знать. Так Ирина Андреевна Ананьева приехала на полчаса раньше, чем договаривались встретиться в метро, разыскала во дворах тот самый дом культуры, чтобы избавить остальных от поисков и траты времени, а потом вернулась к метро, собрала всех и уже исследованной тропой повела в нужное место.

Человек редкостной самоорганизации, предупредительности, оптимизма, И.А. Ананьева заслуживает восхищения и творениями своими золотых рук. Она делает очень красивые бижутерийные украшения, отменно вышивает иконы. На всё у нее хватает и времени, и сил, и желания. И во всем, чем она занимается, присутствует безупречный вкус.

Тонкий вкус – это особенный талант, сродни редкому дару – создавать вокруг себя искрометную среду радости.

Самая веселая из компании супербабушек–2013 – Галина Николаевна Скаткова. Вот кто знает несметное количество анекдотов на все случаи жизни! На любую тему у нее припасена очередная веселая притча или смешная история. К тому же рассказчица она

изумительная. Внешность у нее лирической инжению, а характер бравурный, задорный, неунывающий. Ее особая страсть – цыганские танцы, которыми супербабушка занимается профессионально. Рядом с ней всегда весело и ярко.

### ЗНАЙ НАШИХ!

В круизе Г.Н.Скаткова и Л.В.Сидорова жили в одной каюте, которая во время путешествия стала штаб-квартирой супербабушек–2013.

– Самая заводная из нас Галина Николаевна Никулина, – считает Л.В.Сидорова. – За примером далеко ходить не надо. Высадили нас в Дмитрове, и было минут сорок свободного времени погулять по улицам. В тот день в Дмитрове праздновали День города. На многих площадках звучала зажигательная музыка, люди пели-танцевали. И что вы думаете? Галя подошла на одну площадку, попросила микрофон, вышла на сцену и устроила мини-концерт, а мы организовали ей подтанцовку. Что значит природный артистизм!

Да, недаром Г.Н. Никулина получила титул «Самая артистичная супербабушка–2013».

Кстати, Л.В. Сидорова внешне удивительно напоминает темпераментную комедийную актрису Анну Ардову.

Впрочем, все супербабушки по-своему артистичны. Прекрасный мастер художественного слова Галина Ивановна Андреева великолепно читает, сама пишет сценарии, ставит спектакли, на которых, естественно, уже побывали подруги-супербабушки.

А разве забудешь зажигательный фламенко Ирины Евгеньевны Есиной! Коренная москвичка, детство которой прошло у Патриарших, в юности была мастером спорта по гимнастике. А сейчас она не только сама играет в теннис и ездит на велосипеде, но и приобщает к спорту своих пятерых внуков. Радужный, сияющий человек, она завораживает своим темпераментным артистизмом.

Воплощение удивительной внутренней гармонии и душевной чистоты – Нина Дмитриевна Кузьмина. Как чудесно она поет в ансамбле! Супербабушки уже побывали на ее концерте. Но этим ее личность далеко не исчерпывается. Нина Дмитриевна – историк-краевед московского района Кузьминки, автор нескольких книг. Недаром все-таки рифмуется ее фамилия с родными местами. В ближайших планах супербабушек – пойти на экскурсию к своей подруге.

Очаровательная Валентина Ивановна Ващенко еще и блистательная умница со знанием китайского и корейского.

В круизе не было «самой творческой супербабушки-2013» Фариды Камилевны Вахитовой.

– Как только она высвободит время, непременно соберемся всей нашей дружной командой! – надеется Л.В. Сидорова.



Победительница конкурса «Московская супербабушка-2013» Людмила Владимировна Сидорова



В программе круиза была экскурсия в Музей Мыши. Супербабушка-2013 Ирина Андреевна Ананьева с любопытным экспонатом

Расхожую истину о том, что в зрелом возрасте мы остаемся с двумя-тремя близкими друзьями, пришлось поставить под сомнение после того, как мы общались с Людмилой Владимировной Сидоровой.

### ПУТЕШЕСТВИЕ ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ СЕБЯ

–Прежде вам доводилось путешествовать по реке?

–Я вообще путешественник со стажем. Всё, что зарабатывала, тратила на путешествия. По маршруту Москва-Волга прошла уже в третий раз. На теплоходе добиралась из Кипра до Израиля. Одно из самых красивых моих путешествий было на пароме из Питера в Хельсинки и Стокгольм. Я очень люблю Скандинавию и полную противоположность – Андалузию. Казалось бы, два эмоциональных полюса, но мне очень комфортно и в Испании, и в странах Скандинавии.



Хлебом-солью встречали супербабушек в Мышкине

только две страны в Старом Свете, где она пока не побывала: Бельгия и Англия.

– После победы на конкурсе вас ведь наградили поездкой в Париж.

– Мой день рождения 24 апреля отпраздновали на Монмартре. Конец апреля в Европе – самое лучшее время. Это незабываемые впечатления. Париж нас принял мягкой, хорошей погодой. Вы не поверите, но он меня даже встретил радугой... В мой день рождения мы двигались на теплоходе по Сене, прошел дождь, и возникла двойная радуга. Это было сказочно красиво. Лучше всего Париж пахнет во время дождя. Это запах влажных каштанов. Жизнь во время путешествия, как писала Агата Кристи, – это мечта в чистом виде.

Четыре дня в Париже мне подарили организаторы конкурса «Московская супербабушка–2013», а потом мы сняли квартиру в первом округе Парижа, в пяти минутах ходьбы от Собора Парижской Богоматери. «Сходите ночью на крышу центра Помпиду, там круглосуточное кафе, с отдельным входом. В одиннадцать, двенадцать, в час ночи, чтобы Эйфелева башня сверкала своими бриллиантами», – посоветовала нам хозяйка квартиры. И в полночь мы отправились на встречу с этой парижской тайной. Мы поднимались на крышу, и перед нами во всей красе раскрывался ночной Париж, весь переливающийся огнями. Это был эстетический шок. А главное – возможность соприкоснуться с душой города. Возможно, именно это состояние называется синдромом Стендаля, что означает потрясение от увиденных красот. Вернувшись в Москву, свои ощущения выразила кистью и красками.

### БЫВАЮТ МГНОВЕНЬЯ ДЛИННЕЕ ВЕКОВ

– Это генетическая предрасположенность – быть оптимистом, жизнелюбом, излучая вокруг себя позитив и радуя других?

– Жизнь меня балует. Мне всегда везет. Надо уметь радоваться сиюминутному. Я очень благодарна Богу

за жизнь в сегодняшнем воплощении. Я прожила очень счастливую жизнь. Если я о чем-то жалею, так только о том, что у меня один ребенок. Я благодарна за каждый день, за каждое испытание и за то, как из любого испытания я выходила. Сейчас – один из лучших периодов в моей жизни. Раньше мне очень много было надо. А сейчас я живу в свое удовольствие. Я делаю то, что меня радует. Все бытовые мелочи у меня есть. Мне не надо зарабатывать ни на квартиру, ни на машину. Сейчас я работаю, чтобы иметь возможность путешествовать. До Индии вот пока не добралась.

– Йогой вы и в круизе продолжали заниматься?

– Ну ведь это как умыться! Надо мной смеялась моя приятельница, когда в позапрошлом году мы летели с ней в мою любимую Андалузию на мой день рождения. Я влюблена в эту провинцию Испании. Для меня это самое красивое место в Европе. Мы должны были выйти из дома в шесть утра. Она крутила пальцем у виска и говорила: «Ты что, встанешь в пять утра, чтобы успеть сделать свою йогу?» Для меня это необходимость. Когда я хожу в йога-центр, это длится два часа, когда мне очень некогда, я сокращаю занятие до 15 минут. Но йога должна быть каждый день обязательно. В круизе я проводила мастер-класс по йоге. В будущем мне хотелось бы открыть Психологический центр здоровой жизни. Но сейчас у меня в приоритете воспитание внучки Маргариты.

Есть люди, которые притягивают к себе красоту и гармонию. Таковы наши супербабушки. После общения с этими удивительными москвичками «золотого возраста» открылись важные истины.

Невозможно добиться успеха, если не работать над собой. Только инвестируя в себя, узнавая свой личный потенциал, мы обретаем шансы не только улучшить качество личной жизни, но и усовершенствовать все пространство вокруг себя.

**Елизавета ОБОЛЕНСКАЯ**



Вскоре после круиза супербабушки побывали на экскурсии в Кузьминках, которую провела для них историк-краевед, супербабушка–2013 Нина Дмитриевна Кузьмина

# ОТКРЫТЫЕ УРОКИ ДОБРОТЫ

**Накануне нового учебного года состоялась традиционная Общегородская благотворительная акция, организованная Департаментом социальной защиты населения города Москвы, – «Семья помогает семье: соберем ребенка в школу!»**

**В** дни акции в округах города работали 297 пунктов сбора благотворительной помощи от населения и спонсоров: 150 передвижных и 147 стационарных. Дарители приносили канцелярские принадлежности, тетради, контурные карты, пеналы, фломастеры, игрушки, спортивный инвентарь, одежду, обувь – всё, что необходимо детям в учебном году. На специально обустроенных площадках около стационарных пунктов мамы, прежде чем отправиться за покупками, могли спокойно оставить своих малышей на социальных работников, которые подготовили развлекательные и познавательные детские программы, способные захватить внимание не меньше, чем забавные ростовые куклы.

Более 20 тыс. плакатов с эмблемой акции были развешаны по



*Первый заместитель руководителя ДСЗН города Москвы О.Е. Грачёва*

городу. Масштабная разъяснительная работа помогла привлечь к доброму делу огромное количество людей.

Для удобства москвичей точки оказания благотворительной помощи были расположены рядом с торговыми центрами, где работали школьные базары. Каждый, кто приходил за покупками, при желании мог внести свою лепту в благотворительность. И таких желающих оказалось совсем немало.

## МОСКВА – ГОРОД ДРУЖБЫ

– В этом году акция проходила в особом формате. Обычно мы ее проводили по субботам, а на сей раз решили использовать два рабочих дня в конце недели, чтобы выходные накануне Первого сентября родители могли всецело посвятить подготовке к школе. Двухдневная акция позволила ощутимо увеличить сборы помощи, – отметила первый заместитель руководителя Департамента Ольга Евгеньевна Грачёва. – Всех, кто не смог прийти в центры социального обслуживания за получением подарков в дни акции, социальные работники сами обзванивали и предлагали принять вещи, предназначенные школьникам, чьи родители испытывают материальные затруднения. Когда первоклассник из большой семьи получает в подарок ранец со всем необходимым для учебы, то это радость не только для ребенка, но и для его родителей. Почти 300 тыс. московских семей, доходы которых ниже прожиточного минимума, получают ежемесячные пособия. В первую очередь благотворительная помощь предназначена для них.

Акция «Семья помогает семье» впервые была проведена в 2006 году по инициативе Русской Православной Церкви и была под-



*Приятных сюрпризов от благотворителей было немало*





Пятиклассник школы №364 Павел Жданов и его папа под впечатлением праздника



Готовы к путешествию в Страну знаний

держана Правительством Москвы. С тех пор она стала ежегодной, – напомнила Ольга Евгеньевна. – В прошлом году в акции приняли участие 15 тыс. горожан, более 900 коммерческих и торговых организаций. Было собрано почти 10 тыс. книг и 624,9 тыс. единиц канцтоваров, 5 тыс. пар обуви, 3,8 тыс. школьных ранцев. Адресную социальную поддержку получили свыше 10 тыс. малообеспеченных московских семей. Письменные принадлежности, игрушки, одежду и обувь мы собирали в этом году не только для московских школьников, но и для детей с юго-востока Украины. Потоки гуманитарной помощи направились и в другие регионы. Определенная часть подарков передана семьям беженцев, которые обрели крышу над головой в Подмосковье. Часть гуманитарного груза отправлена во Владимирскую область. Как правило, первыми откликаются на призывы и просьбы о благотворительной помощи наши сотрудники. Это профессиональные качества социальных работников – видеть тех, кто нуждается, и находить возможности и способы безотлагательно помочь.

### ОТ СЕРДЦА – К СЕРДЦУ

Праздничная программа «Здравствуй, Страна знаний!» разверну-

лась на Арбате. В Михайловском парке проводили мастер-классы «Шахматная ладья» и «Поделки из кожи». Дети создавали картины на асфальте, аниматоры рисовали на лицах желающих композиции аквагрима, а в небе парили воздушные шары и дрессированные голуби заслуженной артистки России Людмилы Бабичевой.

У Торгового центра «Ладья» на Митинской улице была представлена выставка-продажа работ творческих коллективов ЦСО. Здесь были изделия в технике декупаж и батик, украшения из органзы и полимерной глины.

На площадке у магазина «Всё для дома» на улице Маршала Тухачевского ребята учились делать браслеты, забавные вещицы из спичек, а кто-то просто прыгал со скакалкой или бросал кольца в цель.

Рядом с ТЦСО «Марьино» благотворители вручили канцелярские товары 35 детям из социально незащищенных семей. Была оказана благотворительная помощь многодетной одинокой маме Ю.П. Брагинец, воспитывающей четверых детей. Другой многодетной семье подарили СВЧ-печь.

В Зеленоградском административном округе столицы подарки для школьников собирали на ше-

сти площадках. Дети легко осваивались в праздничной обстановке, созданной жизнерадостными песнями и танцами, с удовольствием участвовали в играх и конкурсах. – Акция проходит уже девятый год, и предприниматели нашего района с готовностью участвуют в благотворительности, – рассказала заместитель главы Управы «Савёлки» ЗелаАО по социальным вопросам Марина Валентиновна Висюлина. – Особыми гостями среди приглашенных на сегодняшний праздник стали первоклассники, которым приготовили в подарок ранцы. Пусть их путешествие в Страну знаний начнется с добрых впечатлений!

Юлия Кузнецова пришла на праздник с 7-летним сыном Колей:

– В нашей семье трое детей. Коля – средний ребенок. А через 2 года станет первоклассником младший сын, и тогда его тоже пригласят на такой хороший, веселый праздник!

– Мы тоже многодетная семья, –





*Желанный велосиподарок*

представилась Татьяна Зубкова. – Наш сын Иван участвовал во всех конкурсах и был счастлив, когда получил приз!

В праздничном пространстве, в окружении светлых взглядов и добрых улыбок возникало удивительное чувство единения друг с другом. Ничто так не сближает, как совместно пережитые впечатления.

### ПО ЗОВУ ДУШИ

Первого сентября и для первоклассников, и для их родителей начинается новая жизнь, в которую хотелось бы войти подготовленными во всех отношениях.

Нужные, полезные, актуальные подарки для школьников Восточного административного округа сделали многие фирмы и компании.

– Активное участие в акции приняли не только руководители коммерческих организаций, не только предприниматели, но и обычные семьи нашего округа. Ведь с идеи взаимопомощи семей и начиналась благотворительная акция, – отметила начальник Управления социальной защиты населения ВАО Анна Геннадьевна Скоробогатова. – Кроме канцелярских принадлежностей, ранцев и рюкзачков, мамы принесли прак-

тически новые брючки, кофточки, пальто, зимнюю обувь, школьную форму, из которых выросли их собственные дети.

Принимая из рук А.Г. Скоробогатовой в подарок велосипед, Илья Шигалиев был на седьмом небе от счастья. Его братья Дамир и Тимур тоже светились радостью.

– Хотелось бы выразить огромную благодарность организаторам этой акции. Большое спасибо за такой замечательный подарок! Очень неожиданно и трогательно, – призналась многодетная мама Адиля Шигалиева.

Получил в подарок велосипед 16-летний Кирилл Мотин из много-

детной семьи, и еще несколько юных гостей акции. Не меньше, чем велосипеды, обрадовали детей подаренные самокаты – вполне достойное средство передвижение, притом оригинальное.

Приятные сюрпризы ожидали многих. Приглашенные на сцену Александр Ванин, Дмитрий Артемьев, Андрей Богданов, Даниил Тихонов, Андрей Калашников, Марьяна Канайкина, Александр Кузнецов, Никита Александров, Павел Жданов получили пакеты с планшетами. А Дмитрий Артемьев свою благодарность выразил стихами и заслужил аплодисменты.

Радостная взволнованность переполняла и ребят, и их родителей, и дарителей. Ведь часто делать подарки бывает приятнее, чем получать.

– У нас на учете 1280 семей, которые нуждаются в различной помощи. Благодаря таким общегородским акциям у нас появляется дополнительная возможность оказать адресную социальную поддержку с учетом индивидуальных потребностей конкретной семьи, – отметила директор ТЦСО «Сокольники» Ольга Анатольевна Степанова и вручила подарки председателю Региональной общественной благотворительной организации «Объединения многодетных детей «Созвездие» Лейле Надиргулиевне Бабаджановой.



*Роман Василенко получил в подарок самокат*



С новым ранцем – в новый учебный год

### УТРО ШКОЛЬНОЕ, ЗДРАВСТВУЙ!

– Подготовка к акции «Семья помогает семье: соберем ребенка в школу!» у нас началась уже весной, в конце учебного года, – рассказала заместитель директора по воспитательной работе Педагогического колледжа №8 «Измайлово» Татьяна Дмитриевна Гобелко, которая пришла на акцию с двумя огромными сумками. – Для

наших студентов, будущих педагогов, потребность личного участия в добрых делах, готовность помогать нуждающимся, искреннее сопереживание и поступки во благо ближнему – неременная составляющая их будущей профессии. Помимо школьно-письменных принадлежностей, одежды и обуви, приготовили мы для детей и книги, которые собрали во время акции «Ласковая книга».

Вокруг было столько счастливых лиц ребят, которые получили желанные, а главное – необходимые подарки.

– Очень нужная мне вещь! – сказала про подаренный ноутбук Мария Косырева. – Буду пользоваться дома, иногда – носить в школу, чтобы показывать проекты и презентации. А потом он мне пригодится и в институте. Правда, пока я еще не решила, куда поступать.

Среди подарков ребятам отлично смотрелись новенькие, с бирочками, портфели, уже заполненные всем необходимым: прямо надевай и иди в школу!

Поздравляя с наступающим праздником Первое сентября, один из участников акции, Игорь Васильевич Ситников сказал:

– Благотворительность означает «творить благо». Если каждый из нас подарит частичку блага нуждающемуся, мир обязательно станет лучше и добрее.

А мне вспомнились слова Ольги Евгеньевны Грачёвой:

– Когда человек делает добро другому, след остается в сердцах обоих.

**Ольга КОПЕЛИОВИЧ**

*Фото автора*



Департамент социальной защиты населения города Москвы выражает искреннюю признательность ООО «Новый книжный», ООО «ТЦ «Комус», ООО «Мир школьника», ТЦ «Ладья», ТЦ «Первомайский», ООО «Медиа Сервис Групп», ЗАО «АРИА-Аиф», ГУП «Преображенский рынок», Торговому дому «Киевский», ОАО ТЦ «Холдинг Центр», ЗАО «ТПФ Зенит», ООО «Росинка», ООО «Кораблик», ТЦ «ТУК-ТУК», магазину «Хороший», ТД «Покровское-Стрешнево», ТЦ «Оранжевый мир», ООО «Алые паруса», МКТ «Праздник», ООО «Книжный лабиринт», ОАО «Детский мир», ООО «Папа Карло», ЗАО «Седьмой континент», ТЦ «Дорогомиловский», магазину «Сударь», ООО «ТД Коломенский», ЗАО «ХК «Автобан и К», ООО «Виктория-Московия», ТК «Альянс» Торговый центр «Кантемировский», гипермаркет «ОКЕЙ», ТЦ «Золотой Вавилон», Торговому комплексу «Персей для детей», ООО «Метро Кэш энд Керри» и всем-всем, кто поддержал Общегородскую благотворительную акцию «Семья помогает семье: соберем ребенка в школу!»

# Города становятся ближе

**В честь 25-летия Московского автомобильного клуба инвалидов «МАКИ» состоялся автопробег «Крым, доступный для всех». На маршруте люди с инвалидностью сами вели свои машины с ручным управлением. Они посетили города Елец и Каменск-Шахтинский, Краснодар и Темрюк, Керчь, Симферополь и Севастополь.**



Заместитель руководителя ДСЗН города Москвы Т.А. Потяева

**Н**а пресс-конференцию в Департаменте социальной защиты населения города Москвы, посвященную успешному окончанию акции, собрались ее участники, организаторы, представители столичного правительства.

Заместитель руководителя ДСЗН города Москвы Татьяна Александровна Потяева отметила:

– Правительство города поддерживает все добрые, полезные начинания и ежегодно выделяет субсидии для наших общественных организаций. Все мы рады воссоединению Крыма с Россией и с удовольствием поддержали автопробег «Крым, доступный для всех», вызванный желанием наших общественников проехать по знаковому маршруту, встретиться по ходу движения с организациями инвалидов, представителями органов исполнительной власти,

муниципалитетов, органов государственной власти, курирующими деятельность инвалидов.

Самым главным в поездке было общение с людьми, обмен опытом, установление связей с общественными организациями инвалидов, в первую очередь Севастополя, потому что Москва сегодня ответственна за помощь этому славному городу-герою.

Председатель Московского автомобильного клуба инвалидов «МАКИ» Ольга Михайловна Виноградова выразила признательность ДСЗН города Москвы за помощь организаторам автопробега и многолетнее сотрудничество, а также поблагодарила МГО ВОИ за многолетнюю поддержку.

– Автопробег для нас – праздник! – не скрывала радости Ольга Михайловна. – На маршрут вышли 9 экипажей, из них два женских. Представители сильного пола предлагали свое плечо дамам, но даже на жаре в 41 градус ни один женский экипаж не обратился за помощью. Дорога местами была непростая, но все тяготы забываются, остаются только радостные впечатления.

## СЮРПРИЗ В ЕЛЬЦЕ

Соорганизатор автопробега председатель МГО ВОИ Надежда Валентиновна Лобанова тоже осталась довольна:

– В рамках нашей деловой миссии мы встречались с представителями администраций городов, обсуждали вопросы доступности для инвалидов среды. Насколько она доступна, мы наблюдали в до-

роге, в забронированных для нас гостиницах. Нужными приспособлениями они оборудованы лишь частично.

Удивительная история произошла в Ельце, где была наша первая остановка. Когда мы, уставшие, приехали в гостиницу «Интурист», то увидели безобразный крутой пандус. Сотрудники гостиницы нам активно помогали. И вот через 2 недели на обратном пути мы снова подъезжаем к «Интуристу» в Ельце, а там стоит новый, хороший пандус! Нашей радости не было предела. Вот они, первые итоги нашего пробега!

Мы встречались со многими инвалидными организациями, и это были теплые, дружеские встречи. Инвалидные организации Крыма мечтают быстрее перерегистрироваться и войти во Всероссийское общество инвалидов. Мы уже



Председатель Московского автомобильного клуба инвалидов «МАКИ» О.М. Виноградова



Председатель МГО ВОИ Н.В. Лобанова и заместитель руководителя Департамента физической культуры и спорта города Москвы А.Н. Пыжов



Заместитель руководителя ДСЗН города Москвы И.В. Гордеев

обговариваем возможность на следующий год принять их у себя.

В поездке все были дисциплинированными. Участники стойко переносили трудности.

### В ЕДИНОМ ПОРЫВЕ

Департамент физической культуры и спорта города Москвы предоставил участникам спортивную форму, которую носят члены сборных команд столицы.

– На протяжении 25 лет мы находим разнообразные формы совместной работы с МАКИ, – отметил заместитель руководителя Департамента физической культуры и спорта города Москвы А.Н. Пыжов. – Помогаем чем можем, осознавая, насколько это важно. Снимаю шляпу перед людьми, которые этим занимаются. Спорт в Москве развивается, и вся строящаяся и ремонтируемая спортивная инфраструктура в обязательном порядке приспособляется для пользования людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Заведующая сектором Комитета общественных связей города Москвы Марина Никоновна Сусллова присутствовала на всех заседаниях оргкомитетов перед поездкой и внесла много предложений.

– Участников автопробега провозжали и встречали на уровне Пра-

вительства Москвы, а это добрый знак единения общественных организаций и органов исполнительной власти, – считает М.Н. Сусллова. – В поездке удалось установить человеческие контакты, которые, надеюсь, будут продолжаться. Это начинание можно продолжать двумя способами: организовать автопробег людей с инвалидностью из Крыма в Москву и продолжить наши маршруты в Крым. Там еще не все исследовано.

### МОСКОВСКИЙ ОПЫТ – В РЕГИОНЫ

– Мне посчастливилось быть в минуты старта на Поклонной горе, – сказал заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения Москвы Игорь Владимирович Гордеев. – Я почувствовал боевой дух всей команды, всех 9 экипажей. Было очень приятно общаться со всеми. Через социальные сети мы следили за передвижением участников автопробега и очень рады, что все прошло на таком высоком уровне.

Первые результаты автопробега уже есть: появляются первые элементы безбарьерной среды. Правильно, что взяли с собой на маршрут представителя ООО «Аурика», которая содействует формированию безбарьерной среды в столице. Московский опыт следует

нести в другие регионы. Возможно, надо пропагандировать и какие-то элементы технических средств реабилитации, которые используются в Москве.

### ПОВЕРХ БАРЬЕРОВ

В Ельце администрация города и работники гостиницы «Интурист» сделали подарок, соорудив новый пандус и переоборудовав номера, в которых останавливались колясочники.

В гостинице города Каменск-Шахтинский Ростовской области доступность среды была не на высшем уровне, но сотрудники всячески помогали туристам. У участников пробега был с собой телескопический пандус, который положили для колясочников, чтобы они поднялись на второй этаж.

В Краснодаре участники жили в новой, хорошо оборудованной гостинице, она всем понравилась.

Еще одна проблема, с которой пришлось столкнуться москвичам: по пути следования нет никакой инфраструктуры, то есть санузлов и мест, где можно остановиться. А на платных участках дороги хозяева заправочных станций просто закрывают санузлы, чтобы ими никто не пользовался.

Своей очереди на паромную Керченскую переправу в порту Крыма автомобилисты обычно ожидают

более 10 часов. Но участникам автопробега помогла ГИБДД Краснодарского края, выделив автомобиль сопровождения, благодаря которому время ожидания сократилось до 2 часов.

В Симферополе предупредили, что доступного отеля нет, и разместили всех в городе Саки, в хорошей гостинице при Санатории имени Н.Н. Бурденко.

В Севастополь группа попала накануне Дня военно-морского флота, поэтому все отели были переполнены. Участников пробега поселили в старой гостинице. Представитель социального департамента города тоже ничем не смогла помочь и предложила принести еду в номер тем, кто не сможет спуститься сам. Но уехать было нельзя, потому что на следующий день была запланирована встреча с местным обществом инвалидов. Из города Саки пришлось добираться в Керчь по очень суровому серпантину. Этот тяжелый переезд занял 10 часов. Все водители, и женщины, и мужчины, устали, но никто не роптал.

Город Керчь оставил у всех отличное впечатление своей доброжелательной атмосферой. Там многие здания доступны для маломобильных граждан, но гостиница не была должным образом оборудована, и перед самым приездом гостей члены общественной орга-

низации инвалидов фактически сами сделали пандусы и остальные приспособления.

За поддержку и активное участие в организации автопробега «Крым, доступный для всех» от МГО ВОИ были вручены благодарственные письма представителям ДСЗН города Москвы, Департамента физкультуры и спорта, Комитета общественных связей и другим,

### УЛЫБКИ ТАВРИДЫ

Супруги Александр Тимофеевич Тюренок и Наталья Васильевна Малинникова в автопробега побывали второй раз и были полны приятных воспоминаний.

– В Крыму мы были впервые. Там не только удивительно красивые места, но и потрясающие люди – жизнерадостные, с открытыми сердцами. Крымчане счастливы, что произошло воссоединение с Россией, и понимают, что переживают непростой переходный период.

В Севастополе нас встречали на площади Ушакова. Все вместе хором мы пропели гимн «Легендарный Севастополь». Все было торжественно и трогательно.

Всю автоколонну вели супруги Одарца. Член городской орга-

низации инвалидов и член клуба «МАКИ» Надежда Борисовна Одарца рассказала:

– Мы с мужем и раньше участвовали в автопробегах, но впервые – в таком масштабном. Было много встреч с инвалидами, администрациями городов, представителями власти. Крым только присоединился к России, и всех переполняют эмоции. Нас встречали с радостью, со светящимися глазами. Люди очень рады, что вернулись на Родину, хотя понимают, что предстоит много работы, в том числе и инвалидным организациям, чтобы стать частью большой российской организации. Мы передавали свой опыт, а они делились своими наработками. Это был праздник и для нас, и для них.

– Впечатления – отличные! – подтвердил Владимир Иванович Одарца. – Наш семейный экипаж был ведущим. Приходилось руководить, давать указания по рации, которыми были снабжены все машины. В первые дни мы притирались друг к другу, а потом взаимодействовали и понимали друг друга без затруднений. Все помогали друг другу, особенно когда ехали по серпантину. Крутая горная дорога проходит над побережьем, и надо быть внимательным и сконцентрированным, особенно когда идет поворот на 180 градусов, под уклоном 10 процентов, и из-за поворота не видно встречных



Т.В. Золотцева и О.Т. Абукова



А.Т. Тюренок и Н.В. Малинникова



Наталья и Владимир Одарца

машин. Мы подсказывали по рации, как ехать, не спешили, ждали друг друга.

В Краснодар прибыли в самый час-пик, вечером, и все вспомнили, что такое московские пробки: простояли 3 и 1,5 часа.

В итоге дорогу выдержали все. Я подходил к женским экипажам, предлагал, чтобы за руль сели мужчины, но участницы отказались от помощи и достойно справились сами. Честь и хвала им за это!

### НАЧАЛО ТРАДИЦИИ

Бессменными водителями женских экипажей были Тамара Васильевна Золотцева и Ольга Тимофеевна Абукова.

Ольга Тимофеевна Абукова, председатель Общества инвалидов Обручевского района Москвы, член клуба «МАКИ», в автопробеге участвовала впервые:

– Все было здорово, и особой тяжести я не ощутила. Машину с ручным управлением я вожу с 1998 года. В автопробеге все время была за рулем, потому что мой штурман, председатель Общества инвалидов Ломоновского района города Валентина Владимировна Афанасьева, – не водитель. Мне понравилось двигаться по серпантину.

– Столько интересного за эту поездку я узнала о людях, о городах и о себе, – сказала помощник председателя ВОИ Тамара Васильевна Золотцева. – Оказывается, я многое могу. Даже преодолеть за рулем 4 тысячи километров. За рулем я всего 9 лет. В моем возрасте многие уже прекращают практику вождения, а вот я только начинаю.

Встречи с новыми людьми, ответственными по духу, я очень люблю.

В общественной организации работаю 26 лет. В какой уголок России ни поедешь, везде нас встречают-привечают как родных. Теперь и в Крыму, надеюсь, мы оставили о себе добрую память. Установили контакты. Уже переписываемся с городской организацией инвалидов Севастополя.

Положено начало доброй традиции.

Города России становятся ближе к столице по уровню доступности инфраструктуры для людей с ограниченными возможностями здоровья. И этот процесс будет и дальше продолжаться с помощью энтузиастов-общественников при поддержке Правительства Москвы.

**Юлия ПОПОВА**

*Фото автора и  
Сергея КОШЕВОГО*



Участники автопробега «Крым, доступный для всех» на площади Ушакова в Севастополе

# КАК НАШЕ ДЕЛО ОТЗОВЕТСЯ

**В Южном административном округе Москвы сосредоточена шестая часть населения столицы. Из 1729 тыс. жителей на учете в 15 районных управлениях социальной защиты состоит почти каждый второй, а это около 715 тыс. человек.**

**Н**аш разговор с начальником окружного Управления социальной защиты населения Еленой Цадырвной Утуновой начался с печальных фактов.

– В недавней трагедии в метро пострадали люди. Порядок оказания помощи в подобных ситуациях уже отработан, поэтому действуем оперативно по известному алгоритму. Тесно сотрудничаем с органами МЧС и учреждениями здравоохранения. Наши учреждения социального обслуживания сразу связываются с семьями погибших, оказывают родственникам психологическую и организационную помощь, информируют о том, где и какие выплаты они могут получить, какие нужны для этого документы, на какую помощь Правительства Москвы могут рассчитывать.

## **ГДЕ НУЖДА СИЛЬНЕЕ, ТАМ И ПОМОЩЬ БЛИЖЕ**

– Мы отвечаем за всех пострадавших, которые лежат в больницах на территории округа, – продолжила Елена Цадырвна. – Связываемся с родственниками госпитализированных, организуем посещения. За каждым пострадавшим закрепляется ответственный сотрудник ЦСО. Это может быть заведующий отделением или филиалом территориального центра социального обслуживания, директор или его заместитель. Они ежедневно навещают пострадавших, оказывают моральную, психологическую поддержку, приносят продукты, справляются о самочувствии, узнают, что еще нужно принести и какую просьбу выполнить.



Начальник УСЗН ЮАО  
Елена Цадырвна Утунова

Состояние раненых – разной степени тяжести. Наши сотрудники выясняют у родственников, чем помочь семье, оказавшейся в трудной жизненной ситуации. Это может быть как психологическая, так и материальная, вещевая, адресная помощь, выдача сертификатов на продукты питания или самих продуктов.

## **КАЖДОМУ ДНЮ – СВОЯ ЗАБОТА**

В поддержку вынужденным переселенцам с юго-востока Украины в районах Донской и Орехово функционируют два стационарных специализированных пункта приема вещей, новых и бывших в употреблении. После сортировки и дезинфекции вещи посылаются в регионы, где требуется срочная помощь, или выдаются переселенцам, обратившимся в пункты с документами о временной реги-

страции в Москве у родственников. Выдано уже порядка 200–300 предметов, в том числе и средств гигиены.

Некоторые приходят в органы социальной защиты только с украинским паспортом и справкой о том, что поданы документы в УФМС. Им тоже оказывают благотворительную помощь, а при необходимости предоставляют консультации Московской службы психологической помощи.

– Поскольку по территории нашего округа проходит трасса М4 «Дон», ведущая на юг России, беженцы с Украины попадают через Каширское шоссе прежде всего в ЮАО. Мы направляем их в пункт УФМС, где они могут оформить документы, а потом организованно выехать в определенный регион. Москва выступает только как транзитный пункт, – уточнила Елена Цадырвна.

## **АДРЕСНОСТЬ – БЕЗОШИБОЧНЫЙ ВЕКТОР**

Трудные жизненные ситуации возникают по-разному. Старушка потеряла кошелек, где лежала вся пенсия. Как ей жить целый месяц? Она написала заявление в милицию, пришла с этой справкой в ЦСО, в отделение срочной социальной помощи, и там ее вопрос решили.

Другой случай. Пожилой человек регулярно покупал лекарства от своих хронических заболеваний. Вдруг его настигла еще одна болезнь. Теперь ему приходится существенно тратиться на лекарства, и на жизнь уже не хватает средств.

Адресную помощь жителям округа, оказавшимся в трудной





Скандинавская ходьба

жизненной ситуации, оказывают по принципу острой нуждаемости.

– Некоторые граждане сами обращаются к нам с заявлениями. Но мы широко используем и выявительный принцип: проводим мониторинг условий жизни разных категорий граждан, – пояснила Елена Цадыровна. – Более 3 лет назад мы начинали с обследования самой уважаемой категории – участников и инвалидов Великой Отечественной войны. Потом провели анкетирование вдов участников войны и тружеников тыла, опросили инвалидов I группы – их у нас 18,6 тыс., это больше, чем в других округах. В конце прошлого года мы начали мониторинг многодетных малообеспеченных семей, а также семей с детьми-инвалидами. Изучили нуждаемость отдельных категорий пожилых людей – блокадников, малолетних узников концлагерей, репрессированных и впоследствии реабилитированных граждан. В феврале обследовали условия жизни «детей войны» – родившихся в период с 22 июня 1926 года по 3 сентября 1945 года, которые не имеют ни федеральных, ни региональных льгот, например, звания «Ветеран труда». Выявили их потребности,

для удовлетворения которых Правительством Москвы были выделены значительные средства. Весной они получили вещевую и продовольственную помощь, с июня доставляем товары длительного пользования, оказываем денежную помощь. Одновременно мы проанкетировали одиноких москвичей 1938–1958 годов рождения. Практически это молодые пенсионеры. Им не на что надеяться, кроме пенсии, у них нет другого льготного статуса и, соответственно, дополнительных льгот и вы-

плат. Они оказались в уязвимом положении и потому сейчас у нас на контроле. Обязательно таких одиноких граждан принимаем на надомное обслуживание, выделяем социального работника, если поблизости нет родных, которые могут за ними ухаживать, или единственный родственник не в состоянии этого делать. Оказываем им адресную помощь. Получают они и товары длительного пользования.

### СТИМУЛЫ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Надомным обслуживанием охвачены 15 тыс. жителей округа, которые не способны о себе позаботиться в полной мере. Социальный работник доставляет им продукты, готовит еду, убирает жилое помещение. Немощным пожилым людям, страдающим тяжелыми заболеваниями, избыточным весом или имеющим нарушения опорно-двигательного аппарата, оказывают санитарно-гигиенические услуги. Самые сложные в плане ухода – лежачие больные – состоят на учете в отделении социально-медицинского обслуживания.

– Среди клиентов, находящихся на домашнем обслуживании, немало долгожителей, – особо отметила Елена Цадыровна. – Двое перешагнули вековой рубеж, 58 жителям округа исполнилось 95 лет, а 406 человек отметили



Встреча в клубе «Ретро»



*Освоение компьютерной грамоты*

90-летие. Когда мы проводили специальное исследование, выяснился интересный факт. Оказывается, люди, охваченные домашним обслуживанием с 1990-х годов, до сих пор живы-здоровы и чувствуют себя прилично. А про их ровесников, которые встали на учет относительно недавно, этого не скажешь. Следовательно наш уход и забота реально продлевают жизнь подопечным. Нас это очень радует!

Среди клиентов Отделения дневного пребывания нередко можно увидеть 90-летних бодрых, жизнелюбивых людей, предпочитающих активный, познавательный отдых, для которых досуг – тоже деятельность.

– Отделения дневного пребывания я называю лицом каждого ЦСО. Энергичные люди старшего возраста и поколения долгожителей, которые выделяются своими качествами лидеров – золотой человеческий ресурс наших центров. Их инициатива и активность очень помогает в организации досуга, в совершенствовании кружковой и клубной работы. Добровольных помощников мы всячески поощряем. В ТЦСО «Орехово» оборудован 3D-кинотеатр для посетителей от-

делений реабилитации и дневного пребывания. Ездить в кинотеатры нашим пенсионерам неудобно, да и не по карману. А мы восполняем этот пробел, показывая интересные, познавательные фильмы – про подводный мир, космос, путешествия по городам и весям. Зрителей старшего возраста впечатляет 3D-технология, создающая эффект присутствия. В наших центрах регулярно проходят занятия университета третьего возраста, мастер-классы, занятия кружков и клубов по



*Выставка работ подопечных отделения дневного пребывания*

интересам. Наши подопечные с удовольствием занимаются квиллингом и карвингом, вышивают ленточками и лепят фигурки из соленого теста.

### **ЛУЧШАЯ ПОЛОВИНА ЖИЗНИ**

В старшем возрасте необходимо иметь какое-то дело для души, чтобы не замкнуться в четырех стенах и не впасть в депрессию. Хорошо, что есть место, где люди встречаются, общаются, находят близких по духу, раскрываются творчески. Многие именно в ЦСО открывают для себя новое увлечение.

На недавнем фестивале-конкурсе клубов по интересам для людей зрелого возраста Южный административный округ был признан победителем в номинации «Лучшие сценические коллективы и исполнители».

– Лауреатами стали два наших коллектива – клуб «Октава+» и первый социальный общедоступный театр «СОТ», – уточнила Елена Цадыровна. – Программа «Интерактивное путешествие» получила специальный приз. В номинации «За лучшую досуговую программу и клубную работу с москвичами третьего возраста» наградами отмечен клуб «Волшебный клубок» ТЦСО «Коломенское», филиал «Нагатино-Садовники».



Поздравление ветеранов с 9 Мая

Оздоровительная программа «Око возрождения» получила звание лауреата в номинации «За новизну и инновации в реализации программ для москвичей старшего поколения». Это одно из убедительных подтверждений тому, что мы создаем необходимые условия для развития разносторонних интересов старшего поколения, энергии которого можно просто позавидовать.

У клиентов ЦСО всегда востребованы пешие и автобусные экскурсии по достопримечательностям округа, в музеи-заповедники «Коломенское» и «Царицыно», Донской и Свято-Даниловский монастыри.

В Бирюлёвском дендропарке и Битцевском лесопарке разработаны тропы здоровья. Регулярный выход на природу – непереносимая составляющая активного долголетия.

А вспоминая о супружеском долголетии, нельзя не упомянуть, что в этом году 70 семейных пар из ЮАО, проживших в браке более 25 лет, награждены медалью «За любовь и верность».

### ВСЯКИЙ УХОД НЕ ЖИВЕТ БЕЗ ХЛОПОТ

На учете в органах социальной защиты состоят более 160 тыс. человек с ограниченными возможностями здоровья. В последние 2–3 года в округе модернизируются отделения реабилитации инвалидов. В ТЦСО «Царицынский» и «Орехово» оборудованы «соляные пещеры». Скоро откроется такая оздоровительная комната в ТЦСО «Коломенское». В восстановительной терапии стала использоваться арт- и музыкотерапия.

Эффективность реабилитационных мероприятий отслеживается по объективным и субъективным факторам. Так, при поступлении одного из пациентов в Отделение реабилитации его рука вследствие артроза не поднималась до уровня плеча, а после проведенного курса восстановительной терапии наблюдалось значительное улучшение. Подобных случаев в практике немало, и это наглядное свидетельство действенности методов лечения. Обычно курс реабилитации длится один месяц, но по решению комиссии лечение может продлеваться

до 3 месяцев, а в исключительных случаях и до полугода.

В течение года, если есть медицинские показания, реабилитацию можно пройти и дважды. В случаях когда положительной динамики не наблюдается, может быть предложено стационарное восстановительное лечение.

### ДЛЯ ДЕТСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

В округе работают 4 ТЦСО, 15 филиалов, центры помощи семье и детям «Берегиня» и «Планета семьи» и Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних ЮАО. Дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, временно пребывают в СРЦ до определения их статуса. Сейчас здесь находятся 15 девочек и 14 мальчиков, в том числе 9 дошкольников. В оздоровительном лагере отдыхают 11 детишек. Пока дети пребывают в Центре, социальные работники работают с их семьями. Большую часть детей удается вернуть в семью. Если ситуация очень сложная – мама пьет, отца нет, и ребенок без родительского присмотра,



Театральное ателье мод «Всё дело в шляпе», ТЦСО «Царицынский»

то Отдел опеки и попечительства принимает решение о признании его нуждающимся в помощи государства. Двое ребят из СРЦ для несовершеннолетних ЮАО были направлены в Центр содействия семейному воспитанию, где им

будут подбирать замещающих родителей. На следующий год в округе также планируется создание Центра содействия семейному воспитанию.

Как известно, всякую болезнь легче предупредить, нежели вы-

лечить. В полной мере это относится к профилактике социального сиротства.

Под опекой окружных органов социальной защиты около 100 тыс. многодетных, малообеспеченных семей с детьми, а также семей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

Для семей, проживающих в округе, проводятся акции, направленные на сплочение родителей и детей, формирование добрых отношений между ними, развитие доверия и взаимопонимания. Реализуется городская программа «Детская площадка».

Большую помощь в воспитании несовершеннолетних оказывает родительский клуб «Согласие», главная цель которого – укрепление детско-родительских отношений. Крепкие, дружные семьи – основа достойной жизни грядущих поколений, их благополучия и счастья. Краеугольные камни нашего будущего закладываются сегодня.

**Юлия ПОПОВА**



Детский праздник в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних ЮАО

# ЛЕТО – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ

*Каникулы мелькали однообразно и неуловимо, как спицы велосипедных колес. Каких уж можно ждать новых событий и приключений во дворе, изученном до последнего булыжника? И летние дни так бы и скользили по заведенному кругу среди привычных лиц и улиц, если бы не приглашение в загадочный «Город детства», где предстояли интересные встречи и яркие события.*



**Н**а базе Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Отрадное» уже много лет реализуется программа оздоровительного отдыха «Город детства».

В период летних школьных каникул, когда у ребенка появляется масса свободного времени, важно сделать его отдых активным, обеспечивая в то же время непрерывный процесс реабилитации.

К сожалению, далеко не у всех есть возможность выехать за город или к морю. Бывают и различные медицинские показания, которые не позволяют отлучиться из Москвы на длительное время. Именно поэтому для многих родителей оптимальным выходом из положения стал «Город детства», открывшийся на территории Центра в Отрадном.

Оздоровление, разноплановые развивающие занятия, помощь в решении проблем ребенка и семьи в целом – всё это было предусмотрено на «улицах» детского города.

Неотъемлемая часть организации летнего отдыха детей – оздоровительная работа. Кроме активного спорта на свежем воздухе, на «Улице здоровья» были предусмотрены кислородные коктейли, фито- и ароматерапия, сеансы массажа. Трижды в неделю ребята плавали в бассейне при ГБУ «Спортивно-адаптивной школы» Москомспорта.

Практика показывает, что в школьные каникулы повышается уровень опасности жизни и здоровья детей во время нахождения вне дома. Потому на «Улице безопасности» специалисты отрабатывали с детьми правила дорожного движения и пожарной безопасности, правила поведения в общественных местах и в различных экстремальных ситуациях.

В условиях современного нестабильного мира особенно актуальными становятся проблемы психологической адаптации детей. Вполне объяснимо, почему в «Городе детства» возникла «Улица гармоничного развития». Формированию навыков бесконфликтного

взаимодействия ребенка со сверстниками и взрослыми, профилактики социальной дезадаптации у детей, коррекции нарушений поведения и эмоционально-волевой сферы способствовали психологические тренинги «А ну-ка вместе!» и «Радуга детства», а также разнообразные консультации для родителей.

Для многих детей самой притягательной стала «Улица красоты и познания». Программа «Моя планета. Вокруг света за 30 дней» давала возможность погрузиться в культурную среду разных стран. В течение месяца ребенок участвовал в активном освоении мира страны: узнавал об истории и традициях, учился своими руками мастерить предметы, относящиеся к культуре и быту разных эпох, танцевал и актерствовал, изучал и слушал. Подобный проектный подход способствовал формированию целостного представления ребенка об окружающем мире.

Яркое впечатление оставили интерактивные программы «Я люблю тебя, Россия!», «Звучи, памяти набат!», «Созвездие “Семья”».

Увлекательно проходили занятия в творческих студиях – музыкальной и танцевальной, художественной и театральной.

Программа путешествий включала 32 выезда по достопримечательностям Москвы и Подмосковья. Ребята побывали в музее «Палаты бояр Романовых» и Археологическом выставочном комплексе «Старый Гостиный Двор», в музеях истории полиграфии и метрополитена, в Троице-Сергиевой лавре и на экскурсиях по Бульварному кольцу столицы.

Надолго запомнились однодневные походы в заповедники «Лосиный Остров», Коломенское и Архангельское.

На клумбах, рабатках и цветниках на территории Центра «Отрадное» проводилась сезонная посадка растений и уход за ними. Насельники «Города детства» подключились к этой работе с интересом и желанием. Очень важно, когда в детстве приходит осознание того, что труд должен быть главным наполнением каждого дня. Причем труд не отвлеченный, а жизненно необходимый, на общее благо, как, например, трудовые экологические десанты в парке «Отрадное» и на территории реки Лихоборка, которые были организованы «правителями» Города детства. Серьезная, важная работа, добросовестно выполненная участниками десанта, попутно была и уроком экологического воспитания.

К проведению оздоровительного отдыха детей привлекались общественные и благотворительные организации.

Во время второй смены Центром волонтерского движения «Под флагом Доброй Воли» был организо-



ван выезд детей на мастер-класс Британской школы футбола.

Работа Отделения дневного пребывания в летний период – одна из востребованных форм организации оздоровительного отдыха детей по типу городского лагеря, который является частью социальной среды, где ребята реализуют свои возможности и потребности через игровую деятельность. Игра служит эффективным средством социализации и адаптации к жизненным обстоятельствам.

Человек по природе своей предназначен для союза. Поэтому воспитание должно носить не только индивидуальный, но и общественный характер и смысл. И ничто не может повлиять на детей более благотворно, воспитывая в них сочувствие к ближним, чем общение, которое создает кристаллы характера, познавательная и трудовая деятельность, совместно пережитые впечатления и увлечения в коллективе сверстников.

Программой летнего оздоровительного отдыха «Город детства» в этом году были охвачены 65 юных жителей Северо-Восточного административного округа столицы, из них – трое детей-инвалидов.

После каждой смены проводилось анкетирование детей и родителей, по результатам которого можно выделить основные пожелания родителей и детей.

«Нравится атмосфера в группах, знакомство с новыми людьми, выездные мероприятия, занятия воспитателей, педагогов и психологов».

«Для моего ребенка это спасение, по медицинским показаниям мы не можем надолго отлучиться из города, а здесь интеллектуальные и развивающие занятия, спортивные мероприятия и много другого. Спасибо!»

«Мне очень понравилось в этом году. Пусть в следующем будет больше футбола!»

«Было классно, будет что вспомнить!»

**Юлия ГОЛУБЕВА**

*Фото автора*

# СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

**На городском конкурсе «Наш теплый дом» приемная семья Светланы и Николая Коротковых из ТиНАО, взявшая на воспитание восьмерых детей, стала бронзовым призером.**

**С**ветлана и Николай познакомились в родном колхозе на Кубани, в станице Ловлинской Тбилисского района Краснодарского края. Она работала бухгалтером, он – слесарем и водителем. Первый раз Светлана вышла замуж в 17 лет, но отношения распались, и она осталась с пятилетним сыном Серёжей на руках.

После свадьбы Коротковых Серёжу усыновил Николай, а потом у супругов родились Наташа и Ваня.

Большой дом Коротковых всегда был заполнен детворой. Друзья-подруги дочери и двоих сыновей постоянно бывали в гостях, даже свои дни рождения отмечали у Коротковых, не говоря уж о других праздниках.

Шли годы, дети повзрослели. Старшему Сергею уже 29 лет. Он окончил Московский государственный открытый университет, стал юристом. Наталья поступила в Институт экономики и управления Кубанской государственной медицинской академии в Краснодаре, а Иван – в Таганрогский технологический институт Южного Федерального университета.

Когда трое детей разъехались из отчего дома, Светлана Семёновна и Николай Иванович почувствовали, что не смогут жить просто для себя, исключительно друг для друга.

– Мы с мужем остались вдвоем. Наш огромный дом опустел, и стало одиноко. А тут еще случилась беда. Почти накануне свадьбы дочери Наташи погибли в автокатастрофе наши племянник и племянница, 23 и 25 лет. Алёна и Алёша выросли вместе с нашими детьми, были очень близкими нам людьми. Свадьбу мы тогда отменили. Было очень тяжело, – поделилась Светлана Семёновна. – Чтобы снова заполнить наш большой дом жизнью, надо было что-то предпринять, сделать что-то доброе, хорошее и значительное. Я всегда мечтала о большой семье. Наверное, с тех пор, как нянчила своих младших сестреночек. Желание взять приемных детей оказалось обоюдным. Мы с мужем посоветовались со старшими детьми – они нас поддержали. Пять лет назад после долгих раздумий решились на ответственный шаг, когда взяли в семью приемных детей. А сегодня даже представить невозможно, что могло быть иначе.



Светлана и Николай Коротковы

## ЗАБЛУДИВШИЙСЯ АИСТ

Приехали Коротковы в Краснодар, обратились в Региональный банк данных детей, оставшихся без попечения родителей.

– Мы хотели мальчика и девочку, а нам предложили двух сестричек и их братика, – вспоминает Светлана Семёновна. – Как только мы их увидели, сразу поняли: это наши дети! Влад и Настя были десятилетними двойняшками, а Вика на год старше. Мама у них умерла, а отца они никогда не видели. Первое, о чем спросили дети, оказавшись в нашем доме, – как вас называть? Мы ответили – так, как вам удобнее. Они



Николай, Влад, Дима, Илья, Руслан, Настя, Вика, Светлана и Володя Коротковы

же помнили свою маму. Но нас они сразу же начали называть мамой и папой. И так было со всеми нашими приемными детьми. Теперь у нас большая, дружная семья, и все мы счастливы вместе.

Ребятишки не особенно контактировали с посторонними, поэтому психологи из органов опеки посоветовали Коротковым взять в семью еще мальчика с девочкой. Супруги хотели забрать в семью брата с сестрой, 10-11 лет, но в Краснодаре таких не нашлось. Тогда поехали приемные родители в детский дом в селе Дивное Ставропольского края.

– Выводят к нам четверых детей: выбирайте! А как можно было выбирать двоих, если все четверо сразу бросились к нам, ухватились и не отпускают, а в глазах – печаль, мольба и надежда... Естественно, мы забрали всех четверых! – объяснила свое решение Светлана Семёновна.

Так в семье появились 6-летний Дима, 9-летний Илья, 10-летний Володя и его 14-летняя сестра Наташа. И стало у Коротковых семеро детей.

Долго не забывались обиды, пережитые в детском доме. Настя вспоминала, как однажды не захотела есть омлет, и ей в наказание тарелку надели на голову. Одна маленькая девочка вырезала цветочек из занавески и сделала себе закладку для книжки. За поврежденный кусок ткани наказали всех детей группы. Они должны были стоять неподвижно на одном месте целый день, а потом и ночь. Разрешали только поест. Дети падали в обмороки, но воспитатели были неумолимы.

Настя в первое время постоянно плакала по ночам, долго не могла нормально спать. Светлана Семёновна обращалась за советом к сотрудникам органов опеки, и те без промедления оказывали содействие.

Подруга Светланы Семёновны, понаблюдав за большой семьей Коротковых, призналась: «Я всегда с предубеждением относилась к приемным детям, но когда увидела ваших, поняла, что была не права». И решила последовать примеру Коротковых.

Мальчика Руслана год назад показывали в передаче «Пока все дома», но за ним так никто и не приехал. Обычно после выпусков этой программы у детей-сирот быстро находят новые родители, но Руслану почему-то не везло. У Светланы Семёновны сжалось сердце... И три года назад 9-летний Руслан стал восьмым ребенком в семье Коротковых.

### ДОРОГА К ДОМУ

Я поинтересовалась, почему Коротковы уехали с Кубани?

– Приемному ребенку не доставляет радости, когда все окружающие, наслышанные о его прошлом, проявляют легкомысленное любопытство, – рассказала Светлана Семёновна. – Это травмирует детскую душу. На Первомайской демонстрации нам полагалось идти с соответствующими плакатами и транспарантами. А зачем лишний раз подчеркивать, что дети наши – не кровные, а приемные? Когда я пыталась возражать, то получала нагоняй от работников Отдела опеки. Мы решили уехать, чтобы было меньше разговоров. К приемной семье далеко не все относятся по-доброму. От посторонних нередко исходит негатив. Кто-то считает, что мы с мужем на приемном родительстве зарабатываем деньги. Но к денежному пособию прилагаются огромная ответственность, многочисленные заботы и проблемы, для решения которых требуется много душевных сил и терпения, а главное – большая, искренняя любовь к детям. Уехать с Кубани пришлось и



потому, что у меня начались проблемы со здоровьем в том жарком климате. Мы всё взвесили и решились на серьезные перемены. Продали свой дом и магазин. Первая попытка купить жилье в Москве, где у нас много родственников и друзей, не удалась. Тогда мы приобрели квартиру в Зарайском районе Подмосковья, а потом купили три сотки земли в селе Клёново, поставили двухэтажный деревянный дом, жилая площадь которого 104 квадратных метра, и этой весной переехали.

В доме Коротковых три жилые комнаты наверху, две – внизу, два санузла. Настя и Вика живут вдвоем, Владислав – один, а остальные мальчишки все вместе. Ребята сами так решили, потому что они примерно одного возраста. Дети дружат между собой. Мальчишки подрастают, уже и влюбляются, и дерутся. Всякое бывает.

### ГДЕ ЛЮБОВЬ ДА СОВЕТ, ТАМ И ГОРЯ НЕТ

Глава семьи Николай Иванович Коротков – фермер. В Краснодарском крае он организовал в 1992 году растениеводческое хозяйство: на 60 гектарах выращивает пшеницу, подсолнечник и кукурузу. Оперативными делами занимается главным образом сын Иван, у него на Кубани дом. А Николай Иванович проводит на Кубани посевную и уборочную страду, месяц весной и месяц осенью.

Большое домашнее хозяйство на плечах Светланы Семёновны. И как ей удастся справляться не только с

бесконечными бытовыми заботами, но и щедро одаривать детские души вниманием, добротой, любовью и лаской?

– Мой муж – надежный и незаменимый помощник, – объяснила многодетная мама. – Он прекрасно ладит с малышкой. И уроки внимательно проверит, и погуляет с детьми, и поиграет с ними в шахматы или нарды. Да и вкусный обед для всех при случае может приготовить.

Наташе-младшей уже исполнилось восемнадцать. Она живет со своим молодым человеком в подмосковных Луховицах, учится в Профессиональном лицее №100 на повара.

Остальные ребята ходят в школу №2074 в селе Клёново. Первое время приходилось подолгу сидеть с ними за уроками, а сейчас старшие всё делают самостоятельно и младшим помогают.

Настя, Владик и Руслан – хорошисты. А 16-летняя Вика единственная из одноклассников получила за сочинение 5/5!

### ПРАВО НА РАДОСТЬ

С летним отдыхом в этом году Коротковым помогли органы социальной защиты, предложив бесплатные путевки. Вика отдыхала в лагере «Алькадар» в Севастополе. Все младшие дети побывали в Анапе.

– Постоянно ездим с ребятами в лес или на речку, – добавила Светлана Семёновна, – любим гулять по Москве, бывать в музеях и театрах, зоопарке и океанариуме.



На конкурсе «Наш теплый дом»



*Дети должны расти добрыми*

Дети Коротковых занимаются в кружках и секциях в местном Доме культуры, увлекаются волейболом, тяжелой атлетикой, хоккеем. Спорт очень важен в деле воспитания, потому что учит преодолевать трудности, добиваться цели, стремиться к новым высотам.

Владик и Настя мечтают поступить в Технический пожарно-спасательный колледж №57 в Москве. Вика будет подавать документы в педагогический институт. Руслан хочет работать в полиции. А вот 14-летний Володя, 13-летний Илюша и 10-летний Дима не особо тяготеют к наукам. Потому родители настраивают сыновей осваивать рабочие профессии, на которые всегда будет спрос.

### **ПЕРВЫЙ ЮБИЛЕЙ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ**

Мы вспомнили и конкурс «Наш теплый дом», в котором участвовали 17 приемных семей Москвы.

– Владик сделал видеоклип о нашей семье, мы рассказали о себе в стенгазете, а в музыкальном конкурсе вместе спели песню. С удовольствием участвовали в спортивном и интеллектуальном конкурсах, – перечислила Светлана Семёновна. – А как прекрасно всей семьей мы отдохнули на спортивной базе Леонида Тягачёва! У нас был шикарный 10-местный номер, хорошее обслуживание и питание. В качестве приза подарили нам телевизор. Всё было здорово и весело. После конкурса дети втайне от нас с мужем написали письмо в органы опеки: попросили автомобиль. Смешно получилось. Действительно, у нас нет пока большой машины, чтобы ездить всей семьей. Но, думаю, со временем

мы ее купим. Пока пользуемся автобусом, либо в два захода передвигаемся на машинах старших сыновей.

На конкурсе все приемные родители и дети так сдружились, что нам не хотелось расставаться. И теперь мы мечтаем поселиться все вместе в одной деревне. Вот если бы всем приемным семьям выделили участки в одном месте!

В будущем хотим взять к себе одну или двух девочек от 7 до 13 лет, – удивила Светлана Семёновна. – Дети же подрастают. Скоро две мои дочери-помощницы уедут учиться, нам будет очень не хватать их, когда останутся одни мальчишки...

Почти два года прожили в нашей семье и внуки Юлечка и Владик, дети старшего сына, и у всех были прекрасные отношения друг с другом.

Нашей Наталье-старшей исполняется 27 лет. Она профессиональный социолог. Сразу после института вышла замуж и родила дочку Вику, которой уже два годика. Наш зять военный, он пограничник, капитан, служит в Туапсе. Сыну Ивану будет 25 лет, он недавно женился, и скоро ждем прибавления в семействе. Вот вернутся все дети с отдыха, и мы отпразднуем юбилей нашей большой и дружной семьи...

Хочется, чтобы созданный детско-родительский союз, требующий от Светланы и Николая неустанной душевной работы, терпения, самообладания, предупредительности, пронительности, внимания и сердечной доброты, с каждым днем становился всё более надежным и прочным!

**Юлия ПОПОВА**

# КООРДИНАТЫ СЕМЕЙНОГО ЛАДА

**Недавно директор ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям «Родник»» Ольга Николаевна Рощина была отмечена почетной грамотой Министерства труда и социальной защиты РФ.**

**П**о образованию Ольга Николаевна Рощина – архитектор. Вместе с общеобразовательной школой окончила и художественную, а потом Московский архитектурный институт. Сначала она работала в Институте генерального плана города Москвы, потом проектировала общественные и жилые здания в НИИ АН СССР.

Неожиданно перст судьбы указал совсем иную сферу профессиональной деятельности, когда после рождения второго ребенка Ольге Николаевне понадобилась работа поближе к дому.

После курсов переподготовки в Российском государственном социальном университете (РГСУ) О.Н. Рощину приняли в ЦСО «Останкинский» заместителем директора по социальной работе. Через пару лет, в 2003 году, предложили должность директора Центра помощи семье и детям «Медведково». А с конца 2011 года она возглавляет ЦПСИД «Родник».

## МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА

В энциклопедии «Лучшие люди России» О.Н. Рощина упомянута в связи с ее авторскими инновационными технологиями в социальной работе Центра помощи семье и детям «Медведково», реализованными в 2007 году.

Неудивительно, что человек из творческой среды архитекторов и в иной сфере деятельности проявил креативность в разработке новых проектов.

В Центре «Медведково» была создана система семейных клубов «Маленькая страна – моя семья» для многодетных семей и семей с детьми-инвалидами. Одна из программ – «Детская социальная служба» сейчас внедряется в Центре «Родник». В основе программы – помощь семьям с детьми-инвалидами, в основном, с ДЦП, которые прикованы к инвалидной коляске, редко покидают свой дом и в связи с этим у них ограниченный круг общения.

Задумано следующее. Специалист по социальной работе приходит в гости к таким детям вместе со здоровым ребенком из Центра «Родник». Во время семейного чаепития дети ближе знакомятся, а потом их общение продолжается и через интернет, и вживую. В рамках этой же программы специалист Центра по запросу мамы занимается с этим ребенком на дому,



Директор ЦПСИД «Родник» О.Н. Рощина

например, изобразительным искусством или другой творческой деятельностью.

## ТЕРРИТОРИЯ КОМПЕТЕНТНОЙ ЗАБОТЫ

В Центре «Родник» предоставляются государственные социальные услуги. Здесь организовано нестационарное социальное обслуживание в форме дневного пребывания. Для граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации и остро нуждающихся в социальной поддержке, предусмотрена адресная неотложная помощь с единовременной выдачей продуктовых наборов, одежды, обуви и оказанием юридических и прочих консультаций разового характера. Детей, нуждающихся в помощи государства, берет под опеку социальный патронаж. Специалисты Центра ведут сопровождение приемных, опекунских и попечительских семей, принявших детей на воспитание, а также осуществляют постинтернатный патронаж воспитанников и их родителей.

Сейчас на учете в Центре стоят 772 семьи с 1700 детьми. Чтобы встать на обслуживание в ЦПСИД «Родник», семья приходит в Отделение по приему граждан. На каждую семью заводится личное дело, социальный паспорт, как в бумажном, так и в электронном виде.

Ольга Николаевна провела меня по Центру. После осмотра спортивного зала мы попали в зал релакса.

Это территория Отделения психоло-педагогической помощи. Обычно после обеда дети здесь расслабляются под тихую музыку.

– Наша работа заключается в сопровождении семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, – рассказали заведующая отделением Юлия Сергеевна Клейменова и педагог-психолог Татьяна Сергеевна Силкина. – Если у детей проблемы с обучением или поведением, если дома неблагополучно, такая семья проходит курс социальной адаптации и реабилитации, который продолжается от 3 до 9 месяцев, в зависимости от сложности проблемы, каждый случай индивидуален. В течение года 96 семей вышли из трудной жизненной ситуации с помощью специалистов нашего Центра.

### БЕДА ВЫМУЧИТ, БЕДА И ВЫУЧИТ

Одна семья оказалась в кризисной ситуации из-за болезни ребенка, который передвигался только на коляске. От безысходности мама мальчика пребывала в крайне угнетенном психологическом состоянии. Специалисты «Родника» работали с ней индивидуально и на групповых встречах родителей. Центр нашел спонсоров для лечения этого ребенка с тяжелым заболеванием. После проведенного курса лечения болезнь отступила, и мальчик встал с коляски. А ведь совсем недавно мама не верила, что ее сын сможет и прыгать, и скакать. Ребенок хорошо себя чувствует, и теперь он постоянный участник детских мероприятий в «Роднике»

– В прошлом году был такой случай. Мне позвонила заместитель директора СРЦ для несовершеннолетних «Отрадное»: «К нам поступила 10-летняя девочка. Изолировать от семьи ее не нужно. Я думаю, ваш Центр справится с сопровождением», – поделилась Ольга Николаевна. – Родители девочки были в разводе и не могли решить, с кем из них дочери лучше остаться. Пока мама устраивала свою личную жизнь, с дочкой сидел отец, считавший, что бывшая жена не способна достойно ее воспитать. Мама девочки то работала, то нет, искала квартиру, потому что не было своего жилья. Родителей девочки вызвали в Центр, и они подписали с нами договор о сопровождении. Мы побывали у них дома, обследовали жилищные условия, юрист Александр Александрович Бардин составил программу сопровождения семьи. Целый год с обоими родителями работали социальный педагог и куратор. С появляющимися проблемами родители девочки могли обращаться к специалистам Центра в любое время. В конце концов и жилищный вопрос решился, и мама девочки устроилась на работу. Дочь осталась с мамой, как и хотела.

### НЕ УНЫВАТЬ, А ПЕЧАЛЬ ОДОЛЕВАТЬ

– Мы делаем всё возможное, чтобы ребенка не изъяли из семьи, ведем профилактическую работу. Для этого недавно был создан отдел Службы по ин-



Масленица в Центре «Родник»

дивидуальной профилактической работе (СПИПР), – продолжила Ольга Николаевна. – Это, скажем так, экстренная служба оперативного реагирования, которую возглавляет Анастасия Михайловна Синицына. Естественно, взаимодействуем с социально-реабилитационными центрами, куда ребенка могут поместить в случае, если дома ему находиться уже опасно. Сотрудники этой службы занимаются индивидуальной профилактической работой с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении. В зоне особого внимания – дети неблагополучных родителей и сироты, переданные органами опеки в наш Центр из Комиссии по делам несовершеннолетних. Как уполномоченная организация, которая вправе вести сопровождение, мы заключаем вместе с органами опеки трехсторонние договоры с опекунами семьями, с выпускниками.

На сопровождении в Центре «Родник» состоят и выпускники интернатных учреждений, переданные сюда из центров социального обслуживания.

– Эти ребята будут под нашим патронатом до 23-летнего возраста, – уточнила О.Н. Рощина. – Мы контролируем, чтобы все они по назначению использовали полученные от города квартиры, вели добропорядочный образ жизни и работали, чтобы умели правильно распоряжаться своими деньгами и в магазинах покупать то, что следует.

Одна бывшая воспитанница интерната сама обратилась в Центр «Родник», будучи на последних сроках беременности. Она не была замужем и боялась, что не сможет ни содержать, ни воспитывать своего ребенка. Даже хотела от него отказаться. Специалисты Центра своевременно оказали поддержку. В результате сейчас молодая мама благополучно воспитывает сына и оформляет отношения со своим гражданским мужем. Но и теперь сопровождение этой семьи продолжается.

### ДОВЕРИТЬСЯ ДРУГ ДРУГУ

В актовом зале Центра вспомнились различные интерактивные мероприятия, которые здесь проводятся постоянно. Кроме концертных и праздничных программ, всегда востребованы познавательные консультации специалистов Центра планирования семьи и репродукции, Наркологического диспансера, которые не только доверительно общаются с девочками-мальчиками, но и показывают им в целях профилактики воспитательные, поучительные документальные фильмы.

– Одна из встреч была посвящена Городскому детскому телефону доверия, – рассказала Ольга Николаевна. – Мы приглашали школьников, и ребята, из тех, кто уже прибегал к помощи этой службы, делились своими историями и размышлениями. Для нас очень важно, чтобы ребенок вовремя решал свою психологическую проблему и знал, куда можно обратиться в острой ситуации.

В Отделении психолого-педагогической помощи работает детско-родительский клуб «Родничок», куда маленькие дети до 3 лет приходят вместе с родителями. Психологи-педагоги занимаются развитием малышей, и это происходит во взаимодействии с родителями.

– Занятия достаточно востребованы, потому что родительская компетентность у нас не на высоте, особенно в плане педагогики, – считает О.Н. Рощина. – Утрата душевной близости в семье – очень тревожный сигнал, а многие родители не понимают, как общаться и обращаться со своими маленькими детьми, как и чему их учить. Потому у нас большое внимание уделяется подготовке детей к школе. Трижды в неделю



Психолог О.В. Литуева, специалист по социальной работе Н.Ю. Лисовец, председатель Совета молодых специалистов М.В. Пенкина с подопечными Центра «Родник»

с шестилетками занимается Татьяна Александровна Иващенко, и в первый класс дети поступают уже психологически адаптированными и хорошо подготовленными.

### ПРИКОСНУТЬСЯ К РАДУГЕ

Никогда не пустует Отделение дневного пребывания, куда дети с удовольствием приходят после школы, часа в три, полдничают, а потом могут заниматься интересным и познавательным до 8 часов вечера. В творческом развитии детей, особенно детей с ограниченными возможностями здоровья, успешно применяется метод арт-терапии. В художественной студии «Радуга» с ребятами занимается специалист по социальной работе Роман Тимофеев, выпускник Российской академии музыки имени Гнесиных. Образцы творчества юных широко представлены в Центре. Кроме занятий изобразительным искусством, Роман приобщает детей к фольклору, а также ведет сопровождение некоторых семей с детьми.

В этом году Роман Тимофеев занял 3-е место в окружном конкурсе «Социальный работник – 2014» и сейчас проходит профильную переподготовку в Институте повышения квалификации ДСЗН города Москвы.

### ЭФФЕКТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

– Среди наших сотрудников больше половины молодежи задействована в различных культурно-массовых мероприятиях и акциях, – отметила О.Н. Рощина. – При проведении традиционной акции «Соберем ребенка в школу» наш Молодежный совет взаимодействует со всеми учреждениями района, с супермаркетом «Матрица». В прошлом году мы с помощью Управы привлекли много коммерческих организаций и предприятий, в том числе промышленных, и от них мы получили школьные ранцы и канцтовары, одежду и обувь, а потом всё это было роздано нуждающимся семьям с детьми-школьниками. Акция проводится уже не первый год, и достаточно эффективна для помощи малообеспеченным семьям города.

В этом году мы активно взаимодействуем с общественными советами многодетных семей и семей с детьми-инвалидами. Когда выяснилось, что общественникам негде собираться, я предложила встречаться по субботам в нашей столовой. Тут теперь и проходят заседания-чаепития с родителями. Иногда и дни рождения детей здесь справляют, поскольку в кафе дорого, а дома тесновато.

Общественный совет многодетных семей помогает нам держать руку на пульсе времени, вовремя узнавать о срочной нужде, проблеме, возникшей у той или иной семьи. Такой близкий контакт очень важен. Родители-активисты делают запросы на новые социальные услуги, и мы стараемся оперативно оказывать необходимую помощь и поддержку в тесной связке с Управой района, учреждениями образования и здравоохранения.

### ВСЕ ЗАПРОСЫ НА КОНТРОЛЕ

С конца прошлого года по распоряжению Департамента сотрудники Центра проводили обследование многодетных семей и семей с детьми-инвалидами с целью выявления их нуждаемости. С большой анкетой специалисты по социальной работе и представители общественности обходили дома многодетных малообеспеченных семей. Сейчас этим семьям выданы сертификаты на необходимые товары длительного пользования, которые уже закуплены Департаментом. Это холодильники, телевизоры, стиральные машины, ноутбуки. Почти 70 процентов товаров уже завезены в «Родник».

– В анкету были включены и другие социальные услуги – помощь психолога, потребность в реабилитационных услугах, образовательных программах, в помощи репетитора, – добавила Ольга Николаевна. – Мы сделали запрос в окружное Управление образования, дали списки семей с подробным указанием, кто в чем нуждается. Нам пришлось задействовать многие департаменты города. Все запросы стоят на контроле. Мы дополнительно обзваниваем семьи, сообщаем, на какой стадии находится удовлетворение того или иного запроса.

### В ИЗМЕРЕНИЯХ БЛАГОПОЛУЧИЯ

– Всё время надо чему-то учиться, особенно работая в нашей сфере, – считает Ольга Николаевна. – Я прошла еще одну переподготовку в РГСУ, окончила курсы в Московском психолого-педагогическом институте по работе с неблагополучной семьей, углубив свои знания по социальной педагогике. Училась в Институте управления и Институте повышения квалификации ДСЗН города Москвы, получила квали-

фикацию руководителя методического объединения. Приходят на прием к О.Н. Рощиной и как к депутату Муниципального собрания жители Бутырского района, и она помогает в жизненно важных вопросах, умело выстраивая решение.

В округе есть два отделения реабилитации: одно на Ярославском шоссе, другое – на Челобитьевском, а это очень далеко, и возить туда детей сложно. А для открытия такого отделения в Центре «Родник» не хватает площадей. Зная, что в районе будет построен физкультурно-оздоровительный комплекс с фитнесом и бассейном, Ольга Николаевна обратилась в Муниципальное собрание с предложением открыть в этом комплексе Отделение реабилитации для детей-инвалидов и предусмотреть для него необходимое пространство. Она сделала депутатский запрос главе Управы района А.А. Беляеву, побывала у него на приеме, и он поддержал депутата О.Н. Рощину...

Когда мы прощались, Ольга Николаевна призналась:

– Я благодарна судьбе за то, что попала в систему социальной защиты. Здесь я реализовала себя как личность в профессии. Оказалось, что социальная защита, помощь людям – это мое призвание...

Юлия ГЕНАРИЕВА

**ГБУ ЦСПСид «Родник»**  
**Адрес: ул. Добролюбова д. 29/16**  
**Ст. метро «Тимирязевская», автобусы №19, 12, 23, 126 или ст. метро «Марьино».**  
**Тел.: 8 (495) 618-07-25, 8 (495) 618-09-75, 8 (495) 610-19-70**  
**<http://www.cspsidrodnik.ru/>**



На экскурсии

# ТЕРАПИЯ ТВОРЧЕСТВОМ

**В филиале «Лефортово» ТЦСО «Южнопортовый» состоялся «круглый стол» на тему «Предоставление услуг по социокультурной реабилитации инвалидов». Сотрудники социальных учреждений Москвы обсудили различные программы и практические технологии, применяемые в отделениях реабилитации инвалидов и детей-инвалидов центров социального обслуживания Юго-Восточного административного округа, а также поделились опытом на мастер-классах.**

**В** работе «круглого стола» приняли участие специалисты Департамента социальной защиты населения города Москвы, руководитель Региональной детско-молодежной общественной организации содействия развитию спортивно-оздоровительной верховой езды и иппотерапии «Флёна» Е.Н. Морозова, директора ТЦСО, заведующие филиалами и отделениями.

Вела «круглый стол» заместитель начальника Управления социальной защиты населения ЮВАО Светлана Владимировна Савенкова.

## ИСТОЧНИКИ ПРЕКРАСНОГО

Заместитель директора ТЦСО «Южнопортовый» Татьяна Анатольевна Костина поделилась опытом работы Отделения социальной реабилитации инвалидов трудоспособного возраста и Отделения социальной реабилитации детей-инвалидов, где функционируют несколько интеграционных клубов. Для имеющих ограничения по слуху работает клуб общения «Дубрава». Молодые люди с инвалидностью встречаются в клубе «Круг спасения». В студии кукольного театра «Мальвина» дети играют вместе с родителями. В изостудии «Живой источник» дети обучаются по методике арт-терапии и свои навыки используют в оформлении рисунками и плакатами студии кукольного театра.

Задачи интеграционных клубов – вовлечение людей с ограниченными возможностями здоровья



*Руководитель кружка «Шкатулка идей» И.Н. Елисеева (справа) ведет мастер-класс*

разных возрастов в социальные проекты, создание условий для реализации творческих инициатив, развитие навыков общения, восстановление способности к самостоятельной деятельности.

## ЖИЗНЬ СРЕДИ РАСТЕНИЙ

Выступление социального педагога Отделения социальной реабилитации инвалидов (ОСРИ) ТЦСО «Южнопортовый» Юлии Борисовны Вайнглиас было посвящено садовой терапии. Этот метод социокультурной реабилитации используется в интеграционном клубе «Прекрасное рядом», созданном в ОСРИ. Садовая терапия, или садовая терапия, основана на взаимодействии человека с при-

родой и приобщении к работе с растениями. В клубе занимаются люди как с инвалидностью по общему заболеванию, так и с нарушениями в психическом развитии. Красота природы и общение с ней благотворно влияют на психику и организм человека.

Участники клуба «Прекрасное рядом» ухаживают за комнатными растениями, деревьями, сажают цветы, благоустраивают дворовую территорию, занимаются флористикой, изготавливают поделки из природного материала. Ухаживая за растениями, люди с ограниченными возможностями здоровья преодолевают замкнутость, неуверенность в себе и просто радуются жизни.

## МЫСЛИ И ЧУВСТВА – В НОВОЕ РУСЛО

Специалист по социальной работе Отделения социальной реабилитации инвалидов ТЦСО «Южнопортовый» Ирина Владимировна Николаева рассказала об интеграционном музыкально-литературном клубе «Элегия». Здесь применяются библио- и музыкальная терапия. Посетители клуба, среди которых есть люди с нарушениями в психическом развитии, бывают на тематических вечерах в Библиотеке музыкальной культуры №149, в театрах и музеях. Инвалидов учат правильно вести себя в учреждениях культуры, осваивать общепринятые нормы социального взаимодействия.

Библиотерапия представляет собой сочетание книговедения, психологии и психотерапии. Чувства, мысли, желания, усвоенные с помощью книг, восполняют недостаток соответствующих образов и представлений, заменяют болезненные мысли и чувства, направляют их по новому руслу. Чтение книг вслух и их обсуждение оптимизируют психические и физиологические процессы в организме.

## МЕЛОДИЧНОЕ СНАДОБЬЕ

На занятиях используются две формы музыкальной терапии – пассивная, то есть прослушивание классической и духовной музыки, и активная, предполагающая игру на музыкальных инструментах. Доказано, что классическая музыка целебна сама по себе. Сеансы музыкальной терапии помогают обрести коммуникативные навыки, избавиться от комплексов. Музыкакотерапия способствует самовыражению инвалидов, развитию их творческих способностей.

По словам И.В. Николаевой, в результате занятий молодые люди с инвалидностью становятся более приспособленными к самостоятельной жизни.

– Наши занятия помогают преодолеть чувство собственной



*Выступает Дмитрий Воздвиженский*

неполноценности, – отметила Ирина Владимировна, – повышают образовательный и культурный уровень, помогают успешной социальной адаптации. Сегодня на заседании «круглого стола» мы пригласили одного из участников нашего клуба «Элегия» Дмитрия Воздвиженского. Когда мы увидели его впервые, он ни с кем не общался, был замкнутым. Теперь перед нами уверенный в себе человек. Дмитрий стал прекрасным вокалистом и аккомпаниатором, начал заниматься спортом.

Дмитрий весело поздоровался с присутствующими.

– Приятно, что у вас такое хорошее настроение, а я сейчас, наверное, сделаю его еще лучше. Я исполню песню Юрия Антонова «Мечта сбывается» из фильма «Берегите женщин». Немножко волнуясь, – признался он.

Все участники «круглого стола» от души подпевали Дмитрию, поддерживали аплодисментами и получили его благодарности:

– Спасибо, что вы поете вместе со мной!

## КАК НАЙТИ ПО КАРТЕ КЛАД

Дефектолог ОСРДИ ТЦСО «Жулебино» Вера Николаевна Золотарева осветила практику социокультурной реабилитации детей с

ограниченными возможностями здоровья посредством участия в познавательно-досуговой деятельности.

– Мы стремимся обогатить социальный опыт ребенка, развить его коммуникативные навыки. Приветствуем, когда на наши встречи дети приводят одноклассников, братьев, сестер, знакомых, ведь для них очень важно общаться в среде здоровых людей, – пояснила Вера Николаевна. – В нашем ТЦСО работает Музей этнического костюма, в создании которого участвовали и наши дети, и их родители, и взрослые посетители отделений Центра. А потом у нас возникла идея использовать базу музея для осуществления новой реабилитационной программы для детей под названием «Музей костюма». Кроме отдела национального костюма, мы решили создать отдел костюма сказочных и литературных героев. Это позволило расширить круг интересов подопечных.

Среди форм работы – тематические конкурсы рисунков и поделок, выездные заседания музейного клуба на праздник «По странам и континентам», где детям в качестве одного из заданий нужно было отыскать фрагменты карты. Когда они сложили все фрагменты вместе, то, используя карту, нашли «клад» – огромный мешок с конфетами.

## ДЕНЬ В МУЗЕЕ

Музейную тему продолжила заместитель директора ТЦСО «Кузьминки» Лиана Шалвовна Иосебадзе, где в этом году открылся музей истории социальной защиты населения «Вместе с городом: от милосердных традиций до государственных программ». На его базе был создан интеграционный клуб «День в музее».

– Мы расширяем границы музейной деятельности, чтобы предоставить больше возможностей для особых посетителей. Вы можете организовать у себя подобную работу по любым музейным направлениям, – предложила



Л.Ш. Иосебадзе. – Мы проводим встречи с краеведами округа, готовим интерактивные литературно-музыкальные композиции. Для каждого мероприятия членами клуба составляется сценарий, подбираются костюмы, назначается ведущий. Несколько участников клуба оказывают сильную помощь в организации учета единиц хранения. В мае мы провели конкурс на лучшего экскурсовода.

В соответствии с требованиями принципов универсального дизай-

на в музее реализуется программа «Музейный гид». Это мультимедийный комплекс – сенсорный киоск с мультимедиа-проектором и программным обеспечением. Там размещены презентации с субтитрами для слабослышащих и глухих, а также аудиогид для слабовидящих и слепых.

### ПОИГРАЕМ В СКАЗКУ!

– Главная цель арт-терапии – убедить ребенка с ограниченными возможностями здоровья в том, что он способен создать нечто ценное, – считает заведующая отделением социальной реабилитации детей-инвалидов ТЦСО «Марьино» Светлана Николаевна Пилипчук. – Рисованием, лепкой можно реконструировать конфликтную травмирующую ситуацию и найти ее разрешение. При этом уходят внутренние зажимы и напряжение.

В социокультурной терапии широко используется лечение с помощью сказочных образов. Через сказку ребенок познает мир. В сказочных сюжетах зашифрованы ситуации, которые переживает каждый человек, поэтому для ребенка сказочная история является проводником во взрослую жизнь.

Исцеляющих эффектов можно достичь посредством игротера-



*Коллеги перенимают опыт*

пии. Процесс взаимодействия ребенка и взрослого через игру помогает ребенку выразить свои переживания наиболее приемлемым для него образом, проявить творческую активность в разрешении сложных жизненных ситуаций.

### ПО СИСТЕМЕ МОНТЕССОРИ

Специалист по социальной работе Отделения социальной реабилитации детей-инвалидов филиала «Лефортово» Галина Петровна Рауткина раскрыла преимущества методики М. Монтессори как средства социальной адаптации.

– В 2012 году в нашем отделении стартовал проект «Помоги мне это сделать самому», а в 2014 году в отделении был создан интеграционный клуб «Свет», с использованием методики итальянского педагога, ученого и мыслителя Марии Монтессори. В первой половине XX века она предложила развивать и воспитывать детей по принципам индивидуального подхода к каждому ребенку на основе игры, – рассказала Галина Петровна. – Изначально система создавалась для умственно отсталых детей, но после занятий дети опередили в своем развитии здоровых сверстников.

Ребенок сам выбирает дидактический материал и продолжительность занятий, развиваясь в собственном темпоритме. Система Монтессори учит самостоятельно одеваться, мыться, накрывать стол. Детям доверяют переносить хрупкие предметы, чтобы они научились обращаться с ними. Это развивает координацию движений. У ребенка повышается самооценка, развивается самостоятельность. В процессе занятий развивается мышление, речь, концентрация внимания,

память, мелкая моторика.

В результате дети успешно участвуют в районных и городских творческих конкурсах, занимают призовые места.

Один из подопечных отделения – четырехлетний мальчик с ДЦП, который был гиперактивным и плохо говорил, смог успешно окончить подготовительный класс общеобразовательной школы и в сентябре станет первоклассником.

### ПОКОРИВШИЙ КИЛИМАНДЖАРО

Заведующая Отделением социальной реабилитации Научно-практического реабилитационного центра для инвалидов Галина Владимировна Курганова рассказала о предоставлении клиентам социокультурных услуг. В техникуме, работающем на базе Центра, молодые люди с инвалидностью получают среднее профессиональное образование, а в интеграционных мастерских осваивают профессии практически.

– В частности, мы обучаем клиентов навыкам полезного досуга, – говорит Г.В. Курганова. – Занятия проходят в классах гитары и вокала, на клавишных инструментах и в хореографической студии. Привлекаем ребят к участию в праздниках, проводимых в Центре,

организуем для них экскурсии, посещение театров и выставок.

Поскольку студенты и учащиеся занимаются творчеством, они демонстрируют свои работы на публике, в том числе и на Международной специализированной выставке «Реабилитация – доступная среда». Впервые на эту выставку мы были приглашены в 2007 году, который был объявлен ЮНЕСКО Годом ребенка. Тогда в Париж, где проходила презентация Москвы, поехали студенты факультета «Живопись и декоративно-прикладное искусство» Александр Похилько и Виталий Ежов. Они участвовали в мастер-классах Зураба Церетели и сами давали мастер-классы. Александр лишен обеих кистей рук и ног ниже колен. Но этот молодой человек занимает активную жизненную позицию. В этом году он покорил вершину горы Килиманджаро. Инвалид по слуху Виталий Ежов тоже покоряет новые творческие вершины, устраивая персональные выставки.

### НАРИСОВАТЬ СВОЮ ПРОБЛЕМУ

В перерыве между выступлениями участников «круглого стола» работали мастер-классы.

В студии «Живописный источник» социальный педагог ОРСДИ Ирина Александровна Фурс занималась с детьми. Она выпускница художественно-графического факультета Полиграфического института, а для работы с больными детьми получила образование психолога. Ее подопечные – дети с аутизмом, синдромом Дауна и ДЦП.

– По рисункам я сразу могу определить их состояние, – рассказала Ирина Александровна. – Например, красный цвет выражает тревожность. Дети выплескивают на бумагу свои подавленные эмоции и освобождаются от них.

Лечебной арт-терапией можно нейтрализовать все тревоги и страхи. Одна моя пациентка очень напряженно спала ночью. После пяти сеансов рисования это прошло.



Мастер-класс «Городецкая роспись» ведет М.Л. Кадочникова

### ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА

Мастер-класс «Городецкая роспись» вела руководитель интеграционного клуба декоративно-прикладного искусства «Вдохновение», лауреат открытого конкурса-фестиваля «Социальная звезда–2014» в номинации «Дорога добра» Марина Леонидовна Кадочникова из ТЦСО «Южнопортовый».

– Я культуролог, окончила Институт культуры и искусств. Пре-

подаю разные виды декоративно-прикладного искусства и художественного творчества: городецкую и мезенскую росписи, вязание крючком, изготовление авторской куклы, мягкой игрушки, валяние из шерсти и другие. Постоянно стараюсь осваивать что-то новое, – рассказала Марина Леонидовна.

– Сначала посетители приходят к нам в удрученном состоянии, безразличные к себе и окружающим, – продолжила М.Л. Кадочникова. – А потом оживают, становятся аккуратными, опрятными, женщины начинают особенно тщательно ухаживать за собой, а главное – перестают жаловаться на здоровье. После занятий мне часто говорят: «Надо же! Пришла с повышенным давлением, плохим самочувствием, а теперь голова перестала болеть!»

Переключаясь на творчество, человек забывает о своих проблемах хотя бы на час сеанса восстановительной терапии. Лечебное воздействие оказывает любая творческая деятельность, и прежде всего собственное творчество, как бы примитивно оно ни было. И тогда жизнь становится многогранной и наполняется новым смыслом.

**Ольга КОПЕЛИВИЧ**

*Фото автора*



Работы участников интеграционного клуба «Вдохновение»

# ТАМ, ГДЕ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

**Тягостное ощущение социального одиночества убывает при доступности доверительного общения с близкими по духу, имеющими похожий жизненный опыт и стереотипы восприятия людьми, которые находят друг друга в центрах социального обслуживания. В этом можно убедиться, побывав в ТЦСО «Тушино».**

**П**роблема социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья, представителей старшего поколения и других психологически уязвимых категорий населения не теряет своей актуальности.

Обрести необходимый психологический комфорт всегда помогает общение с умным, чутким, знающим, доброжелательным собеседником. Много значат его своевременный толковый совет, ненавязчивая подсказка и моральная поддержка.

– Ребята, давайте поговорим сегодня о позитивных эмоциях и о том, как прогнать от себя негатив! – предлагает Ольга Анатольевна Семёнова, психолог Межрайонного отделения социальной реабилитации инвалидов, что находится в Тушине, на бульваре Яна Райниса, и начинает свое занятие с группой молодых ребят-инвалидов.



В комнате психологической разгрузки стоят удобные кресла, звучит мягкая музыка, здесь же и компьютер с особой программой: на стене, на огромном экране что-то струится и переливается, потом вдруг возникает тропический пейзаж, а следом еще какая-нибудь замечательная картинка. В уютной обстановке да еще и в молодежной компании позитив возникает сам собой и словно рассекает все негативные эмоции.

Ребята собрались здесь очень разные – и по своим недугам, и по характерам, и по отношению к жизни. Но вот проблемы у многих из них очень даже похожие, и, может быть, главная из них – одиночество.

Даже представить трудно, каково это – годами не покидать привычные четыре стены, замкнутый круг своей среды обитания, потому что прикован к инвалидной коляске.

Конечно, компьютер сейчас есть практически у всех и можно общаться онлайн в социальных сетях или развлекаться всякими играми. Но разве это равноценная замена живому человеческому общению!

– У нас тут был недавно случай, почти ЧП, – улыбается Галина Васильевна Медведева, директор ГБУ ТЦСО «Тушино». – Одна мама «потеряла» своего сына Артёма – вот он сейчас сидит в кресле для релаксации, видите? Так эта мама всех соцработников переполошила: ушел ребенок в Центр и пропал на несколько часов. Артём пришел к нам на занятие с психологом, а здесь как раз проходил Совет молодых инвалидов, вот несколько часов и пролетели, как одно мгновение.

Действительно, когда внимание поглощено чем-то новым и увлекательным, когда переполняют новые впечатления, да одно ярче другого, о времени вообще забывается. Интересно же! Здесь новые люди, разные знакомства, интересные разговоры и уходить не хочется!

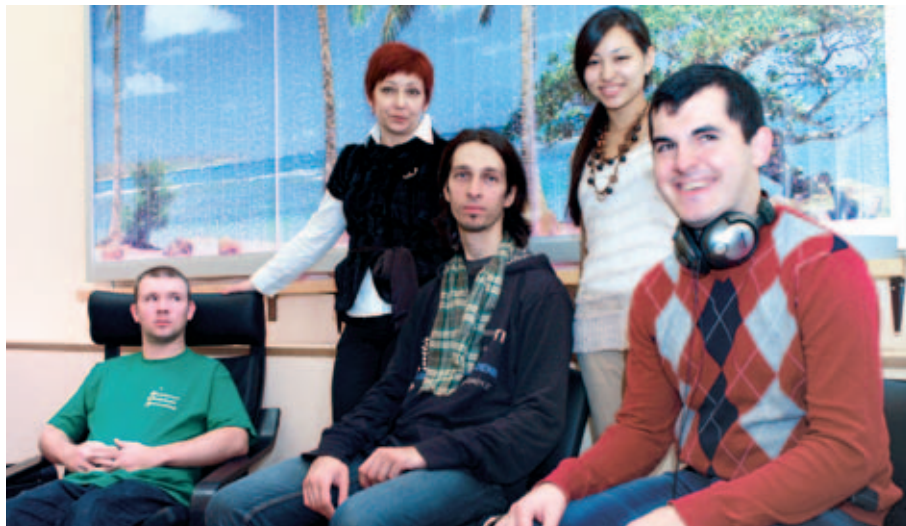
– Молодые ребята, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации из-за несчастного случая и неизлечимой болезни, как правило бывают подвержены упадническим настроениям и даже слово «инвалид» применительно к себе они не хотят принимать, – поделилась размышлениями Ольга Анатольевна Семёнова. – Само понятие «инвалид» для них означает крушение всего, что называется смыслом жизни: возможности самовыражения в любимом деле, радости, надежд, перспектив. Многим

вообще кажется, что жизнь теперь окончена. И наша главная задача – помочь им преодолеть это ощущение, заставить поверить в свои силы, убедить, что нужно и можно жить интересно, ярко, содержательно, позитивно, даже несмотря на тяжелую болезнь, вопреки всем обстоятельствам.

Здесь, в Центре, на бульваре Яна Райниса, ребята из Совета молодых инвалидов собираются каждую среду – знакомятся, общаются, рассказывают о своих делах, делятся впечатлениями, обсуждают жизненные планы. И будьте уверены, что планы эти непременно воплотятся в жизнь!

В комнате по соседству – тренажерный зал, где увлеченно крутят педали представители старшего поколения. С одной из физкультурниц «золотого» возраста мы познакомимся. Зовут ее Вера, сюда, в Центр на бульваре Яна Райниса, она приходит практически каждый день. После занятий на тренажерах, по ее словам, наполняется оптимизмом и получает заряд физической бодрости. Теперь и жизни своей Вера не представляет без любимого Центра, без его доброй и сердечной атмосферы. А уж сколько здесь всяких интересных дел-мероприятий! И всегда узнаешь что-нибудь новое, и всегда тебе здесь рады!

– С местом для нашего ТЦСО нам не просто повезло, а очень повезло, – считает Галина Васильевна Медве-



дева. – Всё ведь рядышком: и зеленый, тихий бульвар, и метро. Людям удобно и приятно, ну и мы, конечно же, стараемся, чтобы приходили они сюда, как домой, но чтобы чувствовали себя здесь свободно и комфортно. Дома ведь как? У всех заботы, хлопоты, проблемы.

Но бывает и наоборот. Времени свободного уйма, а занять себя нечем. Так часто бывает у молодых пенсионеров. Ушел человек на заслуженный отдых, выбился из привычного, годами отлаженного ритма, на работу идти не надо, а вместо радости – душевная пустота. Практически всех пожилых людей мучают психологические проблемы. Как адаптироваться в новой ситуации и не чувствовать себя на обочине жизни?

– Знаете, к нам в отделение приходит одна дама потрясающая, – продолжает разговор Галина Васильевна. – Вышла на пенсию и в 55 лет неожиданно для всех научилась рисовать! И как рисует! А прежде никогда в жизни не брала в руки ни кисти, ни карандаша. Можете себе представить? Или другой случай. Пришел к нам один посетитель старшего возраста, сейчас ему пошел девятый десяток. Он впервые взял в руки гитару в 70 лет и научился играть. Да так здорово научился! А теперь учит всех желающих в нашем Центре.

...А знаете что? Запишусь-ка и я, пожалуй, на курсы гитары или рисунка в ТЦСО. Ну мало ли что – в жизни никогда не рисовала, а вдруг получится? Возраст-то у меня самый подходящий – почти пенсионный. Пора начинать себя готовить к «лучшей половине жизни» и задуматься об активном долголетию.

**Ольга МОЗГОВАЯ**

*Фото автора*



**Межрайонное отделение  
социальной реабилитации инвалидов ГБУ  
ТЦСО «Тушино»**

**Адрес: бульвар Яна Райниса, д. 2, корп. 1  
(ст. метро «Сходненская»).**  
**Тел.: 8 (499) 762-19-24, 8 (499) 762-07-56.**

# ЧЕК-ПОЙНТ ЭВЕЛИНЫ

**Вера в себя, стремление быть выше своей участи маломобильного человека достойны поклонения, особенно если недюжинная сила духа исходит от молодой женщины.**

Она родилась в Грозном, где были друзья и школа, родные закоулки-переулки и дом дедушки с дивным садом с розами. И ничего этого не стало, когда в январе 1995 года одиннадцатилетняя девочка попала под обстрел. Пуля снайпера попала чуть выше левой груди, зацепила позвоночник, продырявила легкое и вышла из лопатки. Надежду выжить связывали только с Москвой.

В больничных палатах проходили месяцы и годы после бесчисленных операций и процедур. А потом был окончательный и бесповоротный приговор врачей: инвалидная коляска, отныне и навсегда.

В больнице работал художник-реставратор и фотограф, благодаря которому 15-летняя Эвелина открыла свой главный интерес в жизни – фотографию. С отличием окончила Школу-студию фотоискусств при Международной академии фотохудожников. На одном из конкурсов выиграла фотоаппарат, а вскоре удостоилась чести сделать персональную выставку. Сейчас она работает штатным фотографом и администратором сайтов в реабилитационном центре. Видимся мы с ней нечасто, больше общаемся по электронной почте, но по особым случаям непременно встречаемся.

Отправляясь в гости к Эвелине на улицу Скобелевскую, я запуталась сначала во дворах, но потом узрела знакомую машину: белая матовая с фиолетовым «кияночка» стояла прямо напротив нужного подъезда с пандусом и широкими входными проемами.

То, что она – девушка-джигит, автолюбитель со стажем, я, конечно, знала. Но вот с некоторых пор мир ее автомобильных увлечений дополнился новым пристрастием. Как ни спросишь о планах – посто-



*Эвелина Матвеева. Когда путешествуешь, имеешь цель*

янный ответ: «У меня игра!» Что за игра, какая игра?

– Про автоигру «DozoR» слышала? Ну а «Challenge» – это игровая гонка с разгадыванием легенды, прохождением контрольных пунктов и, конечно, достижением финиша. Суть в чем? В команду собираются взрослые серьезные люди от 18 до 35 лет и даже старше. Команда-экипаж, в которой есть водитель, штурман, «бегуны», должна разыскать всякие зашифрованные объекты. На старте выда-

ется хитрая легенда-задание, которую надо разгадать. Есть «путевые точки» – чек-пойнты, которые надо пройти и там отметить или сфотографировать нужное место, чтобы получить новое задание и разгадать его. И так до финиша. За каждое выполненное задание – баллы, чем больше, понятно, тем лучше. Иногда по пять-шесть часов длится игра в зависимости от уровня сложности, – взалхлеб рассказывает Эвелинка, и я начинаю постепенно проникаться смыслом ее любимой игры. В общем, понятно: казаки-разбойники на супер-супер-современный лад. С использованием высоких технологий. Или, скажем, Форд Боярд на колесах. Все мы немножко недополучили чего-то в свои детские годы, потому и во взрослом возрасте тянет нас поиграть. А Эвелинка точно недоиграла в детстве и отрочестве...

– Скажи, а тебе не трудно? Ты же на коляске!

– Так я ж не одна! Я за рулем, а по заданиям бегают ребята, мои друзья. У нас же команда, экипаж!

Своей потребностью постоянно быть в движении она разрушает сложившиеся стереотипы, само понятие ограниченных маломобильных возможностей. В этих самых «чек-пойнтах» вообще-то философский смысл! Не только в игре, но и в жизни у каждого из нас есть свои путевые точки, и все их надо достойно пройти, преодолевая непредсказуемые испытания. А удача любит оптимистов, таких как Эвелина Матвеева.

**Ольга КОСТИНА**

*Фото автора*

# СЧАСТЬЕ БЫТЬ ПОЛЕЗНОЙ ЛЮДЯМ

**С майором медицинской службы в отставке военным хирургом Анной Павловой Медведевой я встречалась и у нее дома, и в Социально-реабилитационном центре Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил, где она сейчас отдыхает по бесплатной путевке от ДСЗН города Москвы. Даже во временном помещении она немедленно выделяет рабочую зону и долгие часы проводит над книгами, документами, письмами.**

**А**нне Павловне 94 года. В течение 30 лет она работает на общественных началах в Совете ветеранов фронтового Сортировочного эвакуационного госпиталя (СЭГ) №290, который входит в состав Московского комитета ветеранов войны. С 2005 года она возглавляет Совет.

Я отметила, как Анна Павловна организует свое жилое пространство: все необходимое и ничего лишнего, чистота, простота, функциональность.

Она хрупкая, легкая в движениях, с быстрой, точной реакцией и прекрасным чувством юмора, доброжелательная, независимая, самокритичная.

По каким-то признакам безошибочно понимаешь, что она храбра, самоотверженна, абсолютно честна и принципиальна. Богатство ее интеллектуальной и эмоциональной жизни притягивает с первой минуты общения. Мы очень мало знаем о работе военных медиков, которые в годы Великой Отечественной спасли 17 млн жизней, потому так драгоценны все подробности ее воспоминаний.

У нее фантастическая память. Анна Павловна великолепный рассказчик, не теряющийся в мелочах и полный благодарности к людям, с которыми сводила жизнь.

## НАЧАЛО

Анна родилась 9 января 1920 года в деревне Аткино Вагинского района Пензенской области.

Мама, Мария Владимировна Белоусова, была старшей дочерью



*Майор медицинской службы в отставке, военный хирург Анна Павловна Медведева*

в семье, где после ранней смерти матери осталось восемь детей, да отец – девятый. Огород, дети, изба были на ней. Своего хлеба хватало только до марта, а потом детям вешали на шею сумки – и они шли побираться.

Отец Павел Кузьмич Медведев, был плотником. Ко дню свадьбы он сделал матери подарок – сказочно красивый и удобный сундук. У Медведевых было шестеро детей, четыре сына и две дочери. Каждый, как мог, служил Родине, из них четверо на фронте.

Весной 1928 года семья переехала в Саратов, где Анна окончила десятилетку и сразу поступила в медицинский институт. Училась с удовольствием всему, что преподавали, и все знала назубок. Когда выбирала специальность,

ей посоветовали: иди на педиатрию, дети всегда поправляются, с ними интересно. Не сложилось. Должна была окончить институт летом 1942 года, но студентов-медиков выпустили по сокращенной программе в декабре 1941 года и отправили в Москву в Институт повышения квалификации.

## ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ ХИРУРГ

– В столице я ощутила весь ужас войны. Москва стала фронтовым городом: огромные противотанковые ежи, баррикады, мешками заложенные витрины, окна заклеены крест-накрест бумажными лентами, – вспоминает Анна Павловна. – Врачей на фронте не хватало, я подала заявление в военкомат и 11 февраля 1942 года была направлена в эвакуационное отделение ходячих раненых Сортировочного эвакуационного госпиталя (СЭГ) №290. А в октябре-ноябре меня перевели в первое хирургическое отделение – ранения грудной клетки и живота. Тогда же я получила звание военврач 3-го ранга. Когда в 1943 году ввели погоны и изменили звания, стала старшим лейтенантом медицинской службы. Мы, молодые врачи разных специальностей, недостаточно хорошо знали военно-полевую хирургию. Каждую свободную минуту учились оперировать на трупах. Постоянно читали учебники. В 1942 году, в тяжелейшее время, книги по медицине печатали в необходимых количествах, и «Военно-полевая хирургия» была у каждого врача.

Военно-полевая хирургия – очень сложная отрасль медицины. Я довольно долго ассистировала. Первую самостоятельную операцию (на грудной клетке) выполнила в августе 1943 года. Ее описал в своих воспоминаниях Николай Игнатьевич Гончар-Петрочек, замполит Первой хирургии. И не потому, что операция была выдающаяся, просто товарищи за меня искренне радовались.

Николай Нилович Бурденко, чье имя носит сейчас Главный госпиталь, часто приезжал к нам. Учил нас оперировать и на Новоторжской, и в Москве, и в Пыжовке. Оперировал сам. Он одинаково блестяще работал обеими руками...

### ФРОНТОВАЯ МОСКВА

Сортировочный эвакуогоспиталь №290 был создан под Вязьмой на станции Новоторжская в июле 1941 года и оставался на этом месте до октября. Во время отступления переехал в Москву и размещался сначала в сильно разбомбленном госпитале около станции метро «Сокол», а затем – в Лефортове, в помещениях Главного военного госпиталя, который был эвакуирован в Горький. У этого госпиталя 300-летняя история, его создали по приказу Петра I. Теперь он называется Главный военный клинический госпиталь имени академика Н.Н. Бурденко.

В Лефортове СЭГ работал до 15 марта 1943 года, обслуживал Московскую битву. Анна Павловна пришла сюда работать в феврале 1942 года и не покидала госпиталь до Кёнигсберга, где встретили они День Победы.

– Раненые и больные поступали к нам в основном из медсанбатов и полевых подвижных госпиталей, – рассказывает Анна Павловна. – Мы работали обычно километрах в 30 от передовой, в условиях, приближенным к боевым. Нас бомбили и обстреливали из орудий, поэтому много внимания уделялось маскировке госпиталя. Только в самом начале войны, когда мы еще верили, что фашисты будут соблюдать Женевскую конвенцию, над госпиталем было натянуто белое полотно с красным крестом.

В 1942 году СЭГ получил от нашего фронтового эвакуопункта №77 Западного фронта переходящее Красное знамя за оказание помощи раненым в битве за Москву. От нас знамя уже никуда не ушло, мы всегда оставались лучшими и держали его до конца войны. Сейчас оно хранится в Музее обороны Москвы.

### ПОСЛЕ БОЕВ И СРАЖЕНИЙ

Фронтовой госпиталь принимал раненых безотказно в любое время суток и отправлял в тыл. Но перед этим их нужно было осматривать, мыть, лечить, приводить в транс-



Студентка 4 курса Саратовского медицинского института Анна Медведева. Декабрь 1940 года

портабельное состояние. Шли тяжелые бои, люди выходили из окружения. Раненых было много.

– В госпиталях раненых кормили очень хорошо, – вспоминает Анна Павловна. – Если бы в рационе не было масла и мяса, раны не заживали бы годами. Раненые только доберутся до госпиталя, еще не сняли шинель и сапоги, еще не заполнили документы, не прошли осмотр, руки не помыли, а девушки уже разносят в корзинах бутерброды с сыром и колбасой, обязательно с маслом, и горячий крепкий чай, что отчасти помогало в борьбе со стрессом. Весь персонал был подготовлен к этой борьбе. Например, раненого нельзя было называть на «ты» независимо от возраста.

Сортировочных отделений в СЭГ №290 было три: для ходячих раненых, носилочных и терапевтических больных, которых было немного. Один солдат, бывший учитель, рассказывал, что много раз стоял часовым в дождь и ветер, промокал насквозь – но не заболел. Вот что значит нервная система: все защитные функции на передовой она мобилизовала.

В день начала войны Министерству путей сообщения было дано поручение переоборудовать часть



Собрание коллектива 1-го Хирургического отделения СЭГ №290. 4 мая 1943 года



Капитан медслужбы, ординатор  
Терапевтического отделения Го-  
спиталю №290 А.П. Медведева.  
Бобруйск, февраль 1946 года

обычных поездов в санитарные. В них были вагоны для носилочных раненых со специальными приспособлениями для подвешивания носилок. Грузили раненых на так называемой рампе, отдельном перроне, к которому вплотную подходил санитарный поезд. Погрузка была быстрая, за час-полтора 500 человек и больше. Грузили сперва носилочных, потом ходячих с костылями (на нижние полки), потом просто ходячих.

### ВРАЧ И СТРОИТЕЛЬ

– Работая в эвакуации, я больше всего боялась, что мои ходячие раненые разбегутся перед отправкой в тыл. Все они мечтали вернуться в свою часть и бить немцев, – поясняет Анна Павловна. – Один раненый рассказывал мне: «После боя обедали, немцы накрыли минометным огнем, многие сразу погибли, – с ложкой во рту. Я молод и здоров, моя рана заживет и на фронте, не уговаривайте меня куда-то ехать. Надо мстить».

А вообще я была совершенно бесстрашная, потому что подражала своему герою, Павке Корчагину. «Как закалялась сталь» прочла в 6-м классе за одну ночь, на фронте заставляла себя не бояться

бомбежек, потому что Павка бы не испугался. Помню, в Минске немцы бросали осветительные шары – город под ними был виден как днем, и потом бомбили, хотя уже и бомбить-то было нечего. И мне кажется, я вела себя нормально. Внутри появлялся прочный стержень, я была спокойна, в бомбоубежище не бежала. Мы сразу зажигали плашки с неярким, но устойчивым светом. Кончали перевязку, закрывали рану салфеткой, раненого накрывали одеялом. Я ходила между перевязочными столами и чувствовала, что мое спокойствие передается и персоналу и раненым.

Когда освободили Вязьму 12 марта 1943 года, получили приказ туда перебраться. Город полностью сгорел, и в лесу, недалеко от станции Пыжовка, началось строительство землянок для 5 тысяч раненых. К маю построили 20 землянок и провели узкоколейку от станции, чтобы обеспечивать отправку в тыл.

– Строительство вели легкораненые солдаты, а мы, девушки, были на подсобных работах. Пилили огромные сосны, до неба высотой. Нас научили правильно валить деревья, и не было ни одной травмы и никого не задавило, – вспоминает Анна Павловна. – Потом мы обрубали ветки, и это тоже наука: рубить надо снизу вверх, а сверху вниз просто не получится, топор сломается! А потом бревно еще нужно было тащить на лесопилку. Мы работали весь световой день.

То, чему я научилась в Пыжовке, – обращаться с рубанком, топором, двухручной пилой – применяла всю жизнь.

### МИССИЯ СОЮЗНИКОВ

В Пыжовку приезжала на один день миссия ведущих медиков наших союзников. Их отзыв хранится в Музее Вооруженных Сил. Воспроизвожу перевод в точности: «Члены Англо-американо-канадской хирургической миссии получили глубокое впечатление от хирургической работы 290-го Сортировочного госпиталя. Они восхищены организацией этого важного медицинского учреждения; они с удивлением отмечают высокое качество маскировки госпиталя; они в восторге от чудесных бодрости духа и чувства товарищества, пронизывающих весь госпиталь и несомненно вдохновенных его способным начальником, а также от выдающейся работы ухаживающего персонала». Далее семь подписей, включая генерал-майора Д.С. Морно, почетного хирурга короля Англии, и полковника Е.С. Кеткера, главного консультанта по хирургии армии США на европейском театре военных действий.

А в декабре 1944 года госпиталь принимал летчиков эскадрильи «Нормандия – Неман», которые летели в Москву на встречу с де Голлем. Память о французах Анна Павловна хранит всю жизнь.

После освобождения Минска 3 июля 1944 года СЭГ вместе с



Рентгенологическое отделение СЭГ №290



войсками дошел до Вильнюса, потом – до Каунаса и до городка Кибартая на границе Восточной Пруссии.

– Взламывание прусской границы сопровождалось огромными жертвами, – рассказывает Анна Павловна. – Но мне кажется, самой кровавой была оборона Москвы, когда к нам поступало с трех фронтов по 6–10 тысяч раненых в сутки. И почти так же ужасен был штурм Кёнигсберга.

### МИРНАЯ ЖИЗНЬ

В октябре 1945 года Анна Павловна вышла замуж за полковника-артиллериста Якова Владимировича Езрубельского. Это была любовь с первого взгляда: в сентябре познакомились – в октябре поженились. До июля 1946 года она продолжала работать в госпитале, потом демобилизовалась в звании капитана.

В сентябре 1946 года родился старший сын Владимир, в ноябре 1952 года – Михаил.

В Москве она живет с 1954 года. Работала терапевтом, патологоанатомом, но дольше всего – врачом-статистиком в Центральном статистическом управлении СССР.

Среди наград Анны Павловны – ордена Красного Знамени и Отечественной войны II степени, медали «Солдат Победы» (ею награждает Общероссийский Совет по общественным наградам и она мало у кого есть), «За освобождение Белоруссии», «За победу над Германией» и многие другие.

– В госпитале работали 1000 человек, а в прошлом году на встречу однополчан пришли только шестеро. В 1970-е годы мы встречались в зале Дома медика в Москве, собиралось около 300 человек – вспоминает Анна Павловна. – У меня есть фотографии тех встреч, спокойно на них смотреть не могу – плачу... В Москве и Подмосковье осталось 22 моих однополчанина, из них 14 перешагнули 90-летний рубеж. Все болеют...



Анна Павловна Медведева в Социально-реабилитационном центре Московского Дома ветеранов войн и ВС

### ЗАБОТА О ВЕТЕРАНАХ

– Приятно и важно, что руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян постоянно приходит на заседания в Московский комитет ветеранов, всегда поздравляет нас с праздниками, выступает перед нами, рассказывает, что нового для нас делается, – отметила Анна Павловна. – Например, ветеранам раздали более 20 тысяч «тревожных кнопок». У одной из моих фронтовых подруг сильно заболела нога, она нажала на «тревожную кнопку», за ней немедленно приехали и доставили в больницу. Оказалось, что у нее тромб в бедренной вене, нужна была срочная операция. «Тревожная кнопка» ее спасла.

Я занимаюсь проблемами однополчан, пишу, читаю, разговариваю по телефону и счастлива, что могу что-то для людей делать. Этому подчинена вся моя жизнь.

Мой друг, художник-любитель, однажды предложил: выбирайте любую картину, я ее для вас скопирую. Я выбрала «Грачи прилетели» Саврасова. Во-первых, она мне нравится, во-вторых – это весна. Человек стареет, но все равно каждую весну жизнь начинается заново. Картина висит у меня на самом видном месте.

Очень мне нравится книга «Песни войны и Победы». В ней не только стихи, но и воспоминания. Каждую песню представляют те, кто пел ее на фронте и в мирные дни, описывают связанные с ней события, мысли, чувства. Это очень интересное чтение.

Только что получила путевку на 26 дней в Социально-реабилитационный центр Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил. Я была там несколько лет назад и сохранила хорошие воспоминания. А сейчас Центр перестроен и сказочно изменился к лучшему. Недавно там отдыхала моя однополчанка, медсестра СЭГ №290 и ветеран Забайкальского фронта, награжденная медалями за победу над Германией и Японией. В конце срока пребывания отдыхающих собрали и спросили, было ли им хорошо и удобно? Она встала и сказала: «Если есть на земле рай, то он – здесь!»

Моя задача – дожить до 70-летия Победы, – говорит Анна Павловна. – Думаю, пребывание в Центре добавит мне сил.

### Ольга КОНОВАЛОВА

Фото автора и из семейного архива А.П. Медведевой.

Подробнее о фронтовом сортировочном эвакуационном госпитале №290 – на сайте [www.проза.ру](http://www.проза.ру)